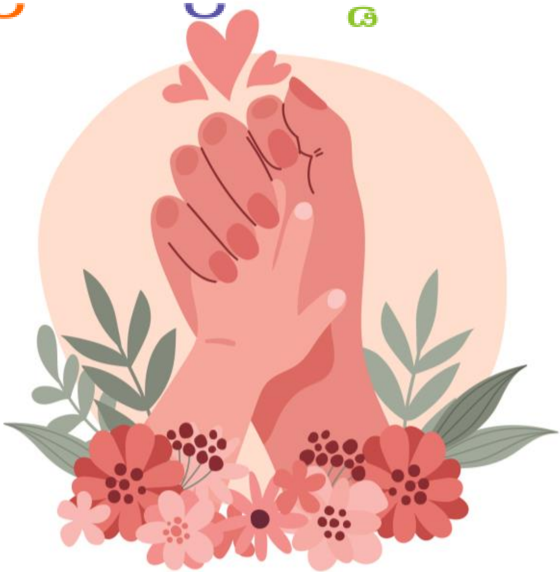
శ్రీమతి. శ్రీజ రెడ్డి. సరిపల్లి



ఆటిజం

మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్

కోట్లాది కుటుంబాల కంట నీటిని తుడిచి
వారి ఇంట చిరునవ్వులు వెలిగించే
మహత్తర అవకాశం ఇచ్చిన
దేవదేవునకు..

బిడ్డలే తమ జీవిత సర్వస్వంగా
జీవిస్తున్న తల్లిదండ్రులకు, వారి
కుటుంబాలకు..

India Herald Group of Publishers P LIMITED
No. 50, Raghavendra Ngr Colony, Hyd, TS, IN – 067

First published by India Herald 2021
Copyright © Sreeja Reddy Saripalli 2021
All Rights Reserved

ISBN 978-93-5493-628-9, MRP. 2,599/-

The publisher and the author are providing this book and its contents on an "as is" basis and make no representations or warranties of any kind with respect to this book or its contents. The publisher and the author disclaim all such representations and warranties, including but not limited to warranties of healthcare for a particular purpose. In addition, the publisher and the author assume no responsibility for errors, inaccuracies, omissions, or any other inconsistencies herein.

The content of this book is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any condition or disease. You understand that this book is not intended as a substitute for consultation with a licensed practitioner. Please consult with your own expert or specialist regarding the suggestions and recommendations made in this book. The use of this book implies your acceptance of this disclaimer.

The publisher and the author make no guarantees concerning the level of success you may experience by following the advice and strategies contained in this book, and you accept the risk that results will differ for each individual. The testimonials and examples provided in this book show excellent results, which may not apply to the average reader, and are not intended to represent or guarantee that you will achieve the same or similar results.

విషయ సూచిక

1	మనస్సులోని మాట	1
2	మీ వర్ణనాతీతమైన బాధ మాకు తెలుసు	9
3	మీ బిడ్డకు ఆటిజం వలన వచ్చే ఇబ్బందులేమిటి?	15
4	మా తరువాత మా బిడ్డ పరిస్థితేమిటనే బాధ మీకు వుండకూడదు	21
5	ఆటిజం రావడానికి కారణాలేమిటి? లక్షణాలు ఏమిటి?	27
6	ఆటిస్టిక్ రుగ్మత ఉన్నవారికి అకాలమరణం సంభవిస్తుందా?	33
7	బిడ్డలో ఆటిజం రుగ్మతను చిన్నప్పుడే గుర్తించడం మంచిదా?	39
8	మీ బిడ్డ తనకంటూ స్వతంత్ర జీవితాన్ని ఏర్పరచుకోగలగాలి ఇలా	45
9	ఆటిజం అంటే అంతం కాదు - ఆటిజానికి భయపడకండి!	51
10	బిడ్డ థెరపీ గోల్డెన్ టైమ్ అంటే ఏమిటి? ప్రతిరోజు థెరపీ ఎందుకు?	57
11	మీ బిడ్డకు సరికొత్త జీవితాన్నిచ్చే ABA/ బిహేవియరల్ థెరపీ	63
12	మీ బిడ్డ భావాలకు గొంతుకనిచ్చే స్పీచ్ థెరపీ	73
13	మీ బిడ్డ శరీరం పాలిట సంజీవని ఈ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ	81
14	మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు చైల్డ్ సైకలాజికల్ కౌన్సిలింగ్	87
15	మీ బిడ్డ నేర్చుకునే శైలి ప్రత్యేకం అందుకే స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ థెరపీ	93
16	మీ బిడ్డకు డాన్స్ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?	97
17	మీ బిడ్డకు మ్యూజిక్ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?	103
18	మీ బిడ్డకు యోగ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?	107

19	పేరెంట్ ట్రైనింగ్ అంటే ఏమిటి? మీకు, మీ బిడ్డకు ఉపయోగమేమి?	111
20	సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ అంటే ఏమిటి? అవసరమేమీ?	117
21	మీ బిడ్డకు నిజ జీవితాన్ని పరిచయం చేసే గ్రూప్ థెరపీ	123
22	మీ బిడ్డను అనుమానించొద్దు సైంటిఫిక్ అస్సెస్స్ మెంట్లే ముద్దు	127
23	మీ బిడ్డకు హైడ్రో థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?	133
24	ఆటిజం బాధితుల జీవనజ్యోతిగా పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్	137
25	మీ, మీ కుటుంబ సంతోషకరమైన జీవితానికి	143
26	రాష్ట్రపతి నుండి రిక్షావాని వరకూ భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రై. లిమిటెడ్	147
27	770 కోట్ల వసుధైక కుటుంబానికి కోటి గ్రూప్ [KGV]	151
28	మీ బిడ్డకు సెన్సోరియల్ డిజార్డర్? పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష	155
29	చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీ, CAST	167
30	ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ – ASSQ	177
31	ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం పరీక్ష – ISAA	185
32	సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష	195
33	గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు) మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష	199
34	డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్	205
35	శారీరక అభివృద్ధి పరీక్ష, మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్	211
36	వినికిడి అభివృద్ధి పరీక్ష ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్	217
37	స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్	225
38	ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర (పోస్ట్ నాటల్) డిప్రెషన్ స్కేల్	231
39	అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ పరీక్ష అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్	235

40	ఒత్తిడిలో ఉన్నారా? మీకోసమే ఈ పరీక్ష ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్	239
41	అతిగా ఆందోళన చెందుతున్నారా? HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్	243
42	నిరాశ నిస్పృహల్లో కూరుకుపోతున్నారా? HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్	247
43	అర్థం చేసుకునే తత్వం (ఎంపతీ కోషియెంట్) మీలో ఎంత?	251
44	మీ వైవాహిక జీవితం ఎంత సంతోషం (మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్)?	255
45	ఇంటర్నెట్ కు బానిసయ్యారా? ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్	259
46	జీవితం అంటే విరక్తా? బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్	263
47	మీ జీవితంలో సంతోషమెంత? సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్	267

శుభం భూయాత్.

మీ బిడ్డ తమ కాళ్లమీద తాము నిలబడి,
వేరెవ్వరి మీద ఆధారపడకుండా..
తమకంటూ బంగరు జీవితాన్ని
ఏర్పరచుకుంటారు.

1
మనస్సులోని మాట

ఆటిజం ఈనాటిది కాదు... 109 ఏళ్ల క్రితమే తన ఉనికిని చాటింది. ఆనాటి నుంచి.. కోట్ల మంది బిడ్డల, వారి తలిదండ్రుల, కుటుంబాల జీవితాలను నరకప్రాయంగా మార్చేస్తోంది మహమ్మారి. నాటి నుండి నేటి మన ఆధునిక ఇంటర్నెట్ కాలం వరకూ ఈ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్.. మందేలేని, కారణమే తెలియని సెన్సోరియల్ రుగ్మతగా.. "మేము బ్రతికున్నన్నాళ్లు ఎలాగోలా సాకుతాం... మా తరువాత బిడ్డ పరిస్థితి ఏంటి?" అనే కడుపుకోత ప్రశ్నతో కన్నవారిని, కుటుంబాలను నిత్యం కాల్చేస్తుంది.

తమరి సంపాదన, ఆస్తులు, ఆప్తులు, అనుంగులు, పలుకుబడి, గౌరవం ఇవేవీ ఆటిజం బారి నుంచి మీ పిల్లల్ని కాపాడలేవు. 1970లో (1 : 10,000) ప్రతి పది వేలమంది పిల్లలలో ఒకరు ఆటిజంతో బాధపడితే.. నేటి, 2020లో (1 : 32) ప్రతి 32 మంది బిడ్డలలో ఒకరి జీవితాన్ని, వారి కుటుంబ మనుగడను ప్రశ్నార్థకం చేయ ప్రయత్నిస్తోంది.. ఎపిడెమిక్ రేటులో ~315 రెట్లు పెరిగిన ఆటిజం మహమ్మారి..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా.. ప్రఖ్యాత సంస్థల సీఈవో పిల్లలైనా, కోట్లకు వారసులైనా, ఐ ఏ ఎస్, పొలిటీషియన్స్, యాక్టర్స్, ఆఖరకు డాక్టర్లు, కడుబీద రైతు బిడ్డలైనా.. ఆటిజం బాధితులే.

86 బిలియన్ (8600 కోట్లు) న్యూరాన్ల నిర్మితమైన బిడ్డ మెదడు.. పంచేంద్రియాల నుండి వస్తున్న స్పర్శ, రుచి, వాసన, దృశ్యం, శబ్దం వంటి బాహ్య ప్రపంచ సెన్సోరియల్ ఇన్-పుట్ ను క్రమ పద్ధతిలో స్వీకరించలేక పోవడం, ప్రాసెస్ చేయలేక పోవడం.. ఆ ప్రాసెస్ చేసిన ఫలితాన్ని 79కి పైగా ఉన్న శరీర భాగాలకు అందజేయ లేకపోవడమే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్.

ఆటిజం అనేది వ్యాధి కాదు.. బిడ్డ నెలల వయస్సులోనే బయటపడే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్. వెంఠనే జాగ్రత్త పడక పోతే బిడ్డను జీవితాంతం వదలకుండా.. బిడ్డ జీవితాన్నే కబళించే శక్తిగల దారుణ రుగ్మత.

ప్రపంచ వైద్య రంగం, సైన్సు ఎంతగా అభివృద్ధి చెందినా, ఆటిజానికి ఔషధాన్ని కాదు కదా.. అస్సలు ఆటిజం ఎందుకు వస్తుందన్న కారణాన్ని కూడా 109 ఏళ్ల నుండి ఇప్పటివరకు ఆరా తీయలేక పోయాయి. భావితరాలకు ఆటిజం మహమ్మారి పెను ప్రమాదం పొంచి ఉంది.

ఆటిజంను పూర్తిగా (100%) నయం చేయడం దాదాపు అసాధ్యం. కానీ ఆటిజం బారిన పడిన బిడ్డ తన కష్టాన్ని చెప్పుకోగలిగేలా, తమ పనులు తాము చేసుకోగలిగేలా, తమకంటూ జీవితాన్ని, కుటుంబాన్ని నిర్మించుకోగలిగేలా చేయగల సామర్థ్యం సైంటిఫిక్ థెరపీలకుంది.

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డలను ఎక్కువ బాధ పెట్టేది మన సమాజమే. ఆటిజం రుగ్మత గురించి కనీస అవగాహన లేని వాళ్లు.. మన చుట్టూ ఉండే.. బిడ్డలు వెళ్లే స్కూళ్లు, ఫంక్షన్లు, పార్కులు, ఆఫీసులు, షాపింగ్ మాల్స్ లాంటి చోట్ల కోకొల్లలుగా ఉంటారు. బిడ్డలను వింతగా చూస్తూ, అక్కున చేర్చుకోకుండా ఇంకా భయపెడతారు. దీని వల్ల ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డలు ఎక్కువగా ఇళ్లకే పరిమితమవుతున్నారు.

ఆటిజంతో బాధపడే బిడ్డకు లైఫ్ స్కిల్స్ థెరపీ ఎంత అవసరమో, అంతకంటే ఎక్కువగా సమాజానికి ఆటిజం అంటే ఏమిటో? దానితో బాధపడేవారి ఇబ్బందులు ఏమిటో, వారితో తాము మెలగవలసిన విధానం ఏమిటో తెలియాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది.

మా బాబుకు ఆటిజం ఉందని డాక్టర్లు తప్పుగా డయాగ్నోసిస్ చేసినప్పుడు... వైద్యవిద్య చదువుకుని, హైదరాబాదు (ఇండియా) వంటి మహానగరంలో నివసిస్తున్న మాకు కూడా మొదటిలో ఆటిజం అంటే ఏమిటో బొత్తిగా అర్థం కాలేదు.

ఆటిజం.. చికిత్స లేని రుగ్మత అని, జీవితాంతం వెంటాడుతుందని చెప్పినప్పుడు మా శరీరంలోని అణువణువు ఆవిరైపోయినంత బాధ, ఏమి చేయలేని మా నిస్సహాయతపై కోపం, వైద్యరంగంలో ఉండి కూడా, వేల సంఖ్యలో సిబ్బందిని కలిగియున్న ఆరోగ్య పరిశోధనా సంస్థలకు వ్యవస్థాపకురాలినై కూడా.. ప్రాణం లేని బొమ్మలా ఉండిపోయిన రోజులు తలచుకుంటేనే భయమేస్తుంది.

మా బిడ్డకి ఆటిజం లేదని, సైంటిఫిక్ అసెస్మెంట్ ద్వారా కాకుండా, చాలా పరిమిత అవగాహనతో ఆ తప్పు డయాగ్నోసిస్ చేశారని రెండు వారాల వ్యవధిలో తెలిసిన తరువాత ఉపశమనం కలిగినా.. ఆ రెండు వారాలూ మేము పడిన మానసిక వేదన మాత్రం వర్ణనాతీతం.

నిద్రలేని రాత్రులు, గదిలో కూర్చుని భోరున ఏడ్చిన సందర్భాలు ఎన్నో. ఆ బాధలోంచే ఆవిర్భవించినదే "పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్". భారతదేశములో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అరకొర ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను క్షేత్రస్థాయి నుంచి సంపూర్ణంగా ప్రక్షాళన చేసిన **#1** ఆటిజం థెరపీ సర్వీసు సెంటర్ల నెట్ వర్క్ పినాకిల్ బ్లూమ్స్.

సంవత్సరాల తరబడి, కోట్లాది రూపాయలను పెట్టుబడిగా పెట్టి, దేశవిదేశాల్లోని పద్ధతులను తెలుసుకుని, విశ్వవిద్యాలయాల పరిశోధనలను క్రోఢీకరించుకుని అత్యుత్తమ థెరపీలను పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ లో అందిస్తున్నాం.

ఇప్పటి వరకు (10/ అక్టోబర్/ 2021) 9,10,000+ 1:1 ఎక్స్ క్లూజివ్ థెరపీ సర్వీసులను 97%+ ప్రూవెన్ ఇంప్రూవ్ మెంట్, 95%+ పేరెంట్ సాటిస్ఫాక్షన్ తో అందించడం జరిగింది. వాటిలో 3,19,000+ థెరపీ సర్వీసులను వైట్ రేషన్ కార్డు కలిగియున్న రైతులకు, తక్కువ జీతం కలిగిఉన్నవారికి సేవ ఫౌండేషన్ సహాయ-సహకారాలతో ఇచ్చాము బిడ్డ తల్లిగా మేము అనుభవించిన వేదననూ, పరిశోధకురాలిగా శోధించిన అంశాలనూ, వేలాది మందికి ప్రభావవంతంగా థెరపీలు అందిస్తున్న, లక్షలాది మందికి ఆశాకిరణంగా మారిన థెరపీ సర్వీసుల నెట్ వర్క్ వ్యవస్థాపకురాలిగా మా అనుభవ పాఠాలను.. ఆ సృష్టికర్త పేరు మీద మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను .

18 భాషలలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయబడుతున్న ఈ “ఆటిజం - మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్” పుస్తక ధ్యేయం : బిడ్డ గోల్డెన్ టైమ్ దాటిపోకుండా, తమరు మీ బిడ్డ ఇబ్బంది తెలుసుకుని బిడ్డ భవితను బంగారం చేసుకోవడమే. బడిలో, గుడిలో, గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో, హోటళ్లలో, షాపింగ్ మాళ్లలో, బిడ్డలు తిరిగే - పెరిగే - ఎదిగే చోట, సమాజంలో.. ఆటిజం గురించి తగిన అవగాహన కల్పించడం ద్వారా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆటిజంతో బాధపడుతున్న కోట్లాది మంది బాధను కొంతమేర అయినా ఉపశమింపజేయడమే “ఆటిజం - మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్” పుస్తక ముఖ్య ఉదేశ్యం... “ఆటిజం - మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్” పుస్తకం ద్వారా ఒక్క బిడ్డభవిష్యత్తు సుఖప్రదం చేయగలిగినా మా జన్మ ధన్యం.

శుభం భూయాత్.

శ్రీమతి. శ్రీజ రెడ్డి . సరిపల్లి,

చిన్నారి సంహీత్, ఘమన్ అమ్మ
ఫౌండర్, చీఫ్ స్ట్రాటెజిస్ట్, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్

ఫౌండర్, గౌరవ ఛైర్మన్, భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రై. లిమిటెడ్,

ఫౌండర్ ట్రస్టీ, కోటి గ్రూప్ వారి సేవా ఫౌండేషన్ 12A/80G.

ప్రఖ్యాత సంస్థల సీఈవో పిల్లలైనా, కోట్లకు వారసులైనా,
ఐఏఎస్, పొలిటీషియన్స్, యాక్టర్స్, ఆఖరకు డాక్టర్లు,
కడుబీద రైతు బిడ్డలైనా.. ఆటిజం బాధితులే

ఆటిజానికి భయపడకండి

9100 181 181

/pinnacleblooms.org

2

మీ బిడ్డకు ఆటిజం అని తెలియగానే మీ వర్ణనాతీతమైన బాధ మాకు తెలుసు

పెళ్ళన్నా.. ఒక నూతన కుటుంబం ఏర్పాటన్నా.. రెండు మనసుల కలయికలో ఎన్నో కొత్త కొత్త కలలుంటాయి. ఆ కలల తాలూకా జ్ఞాపకాలు నిత్యం వెంటాడుతూనే వుంటాయి. వాటిల్లో తమకు పుట్టబోయే పిల్లలు ఎలా వుంటారు? నాలా వుంటారా? నీలా వుంటారా? పెద్దయ్యాక ఎలా అవుతారు? నాన్నలా అవుతారా? అమ్మలా అవుతారా? ఇలా ఎన్నెన్నో కబుర్లు వుంటాయి.

ఇన్ని బంగారు కలల మధ్య తమకు పుట్టిన బిడ్డకు ఆటిజం - మందేలేని స్థితి అని తెలిశాక.. ఆ తలిదండ్రులు - కుటుంబం బాధ వర్ణనాతీతంగా వుంటుంది.

ఒక్క క్షణం మిన్ను విరిగి మీదపడిన భావన.. శరీరంలోని ఆణువణువూ ఆవిరైపోయినంత బాధ. డబ్బు, పలుకుబడి, సంఘంలో మనకంటూ గుర్తింపు.. ఎన్ని వున్నా.. బిడ్డ ఆటిజం స్థితిని నయం చేయలేము అనే నిస్సహాయత.

మేమేం పాపం చేసాము? మా బిడ్డకేంటి ఇంత కష్టం? మా కుటుంబానికేమిటీ శిక్ష? అంటూ నర – నరానా కోపం.

ఇంతలోనే.. మా బిడ్డ భవిష్యత్తేమిటి? మేమున్నన్నాళ్ళూ బిడ్డను సాకుతాము, మా తరువాత మా బిడ్డ పరిస్థితి ఏమిటీ? బిడ్డకు ఆకలేసినా, బాధేసినా, కష్టం సుఖం చెప్పుకోవడానికైనా ఏమిటి ఆసరా? అనే, హృదయ విదారకమయిన సమాధానములేని ప్రశ్న ప్రతి క్షణం, ప్రతి రోజూ... తమ మనసును తొలిచేస్తుంటే.. ప్రాణం ఉన్న - జీవంలేని బొమ్మలా నిలబడిపోయే పరిస్థితి.

తలిదండ్రులు, కుటుంబం.. ఎన్నడూ ఊహించనంత కొండంత కష్టాన్ని మనస్సులో పెట్టుకుని కూడా.. తమ బిడ్డ తన కాలిమీద తాను నిలబడే భవిష్యత్తు కోసం.. తమ ముందున్న ప్రతి అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకోవడానికి పట్టు వదలని విక్రమార్కులలాగ శాయశక్తులు ధారపోస్తుంటే..

నోటితో అయ్యో అని కపట సానుభూతి చూపిస్తూనే - నొసటితో చేసుకున్నోళ్లకి - చేసుకున్నంత అంటూ వెక్కిరించే చుట్టూ ఉన్న చుట్టాలు, జనాలు. బిడ్డ ఆటిజం స్థితిని అర్థం చేసుకోలేని సమాజం.

బిడ్డ స్థితిని తలచుకుని కుమిలిపోవాలో.. సంఘం తమ గురించి అనే మాటలకు సమాధానం చెప్పుకోవాలో తెలియని సందిగ్ధతలో.. అస్సలు మనకేమిటీ బ్రతుకులు అనే నిరాసక్తతలో.. కాపురంలో కలహాలు - కుటుంబంలో గొడవలు..

కొన్ని కుటుంబాలలో అయితే.. ఈ బిడ్డను ఏదైనా ఆశ్రమంలో వదిలేసిరండి - లేకపోతే కాపురానికే రావద్దనే పరిస్థితులు.. ముక్కలైన కుటుంబ కల - అగమ్యగోచరంగా బిడ్డ భవిష్యత్తు.. నిస్సహాయస్థితిలో

మీరు. మీరొక్కరే కాదు.. కోట్లాది ఆటిజం బిడ్డలున్న కుటుంబీకుల పరిస్థితి ఇది.

మీ భాధ మాకు తెలుసు, మీ స్థితి - బిడ్డ పరిస్థితి గురించి పూర్తి అవగాహనతో.. 7లక్షల 90వేల పైచిలుకు 1:1 ఎక్స్ క్లూజివ్ థెరపీలు ఇచ్చిన పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ సంస్థ ఫౌండర్, చీఫ్ స్ట్రాటెజిస్ట్ గా ఈ మాట చెబుతున్నాను.

2017లో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ - సుచిత్ర సెంటర్ కు లక్ష్మి (పేరు మార్చాము) అనే తల్లి తన బుజ్జాయిని తీసుకుని వచ్చారు, 2 ఏళ్ల బిడ్డ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ లో మైల్డ్ / మాధ్యమిక స్థాయి... మానసిక వయస్సు మాత్రం 9 నెలలే, అమ్మను ఒక్క క్షణం కూడా వదిలిపెట్టదు, మాట్లాడదు, నడవడం రాదు, లేచి నిలబడడం కూడా కష్టం.

దాదాపు 19 నెలలు బిడ్డకు థెరపీ సర్వీసులను అందించాము, బిడ్డ గల-గలా మాట్లాడడం, చెంగు - చెంగుమని ఆటలాడుకోవడం, థెరపీ సెంటర్ కు వచ్చిన తరువాత అస్సలు అమ్మ దగ్గరకు వెళ్లకుండా.. ఇంటికి తీసుకు వెళ్ళడానికి కూడా వాళ్ళ అమ్మ బుజ్జాయిని బ్రతిమలాడుకునేంతగా బుజ్జాయి మానసిక - శారీరక ఎదుగుదల.

బిడ్డ థెరపీలు పూర్తి చేసుకుని వెళ్లే రోజున లక్ష్మి గారు ప్రేమతో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ కు వ్రాసి ఇచ్చిన 4 పేజీల లెటర్ సారాంశం:

“నా బిడ్డకు ఆటిజం అని తెలిసిన తరువాత, బిడ్డను మీ అమ్మ వాళ్లింట్లోనో లేక ఏదైనా ఆశ్రమములోనో వదిలొచ్చేయండి అని అత్తగారి వైపు నుండి ఘర్షణ, లండన్ లో కాపురం, అక్కడి థెరపీ సర్వీసులకు భరించలేనంత ఖర్చు, ఆఖరుకు భర్త కూడా మౌనం దాల్చడం చూసి, నా బిడ్డ నాకు ముఖ్యమని మా పుట్టింటికి ఇండియా వచ్చేసి, పినాకిల్ లో జాయిన్ చేసాను.

18 నెలలుగా అమ్మవారి ఇంట్లో ఉంటూనే థెరపీలు ఇప్పించాము. రెండు వారాలకు ముందు జరిగిన బంధువుల ఫంక్షన్ లో గల-గల మాట్లాడుతూ, ఆడుకుంటున్న మా బిడ్డను చూసిన అత్తగారు నా మనుమరాలు అంటూ చుట్టూ వున్నవారికి చూపించడమే కాదు, సరాసరి ఇంటికి వచ్చి అమ్మాయిని కాపురానికి పంపించండి అని పట్టు-పట్టుకు కూర్చున్నారు.

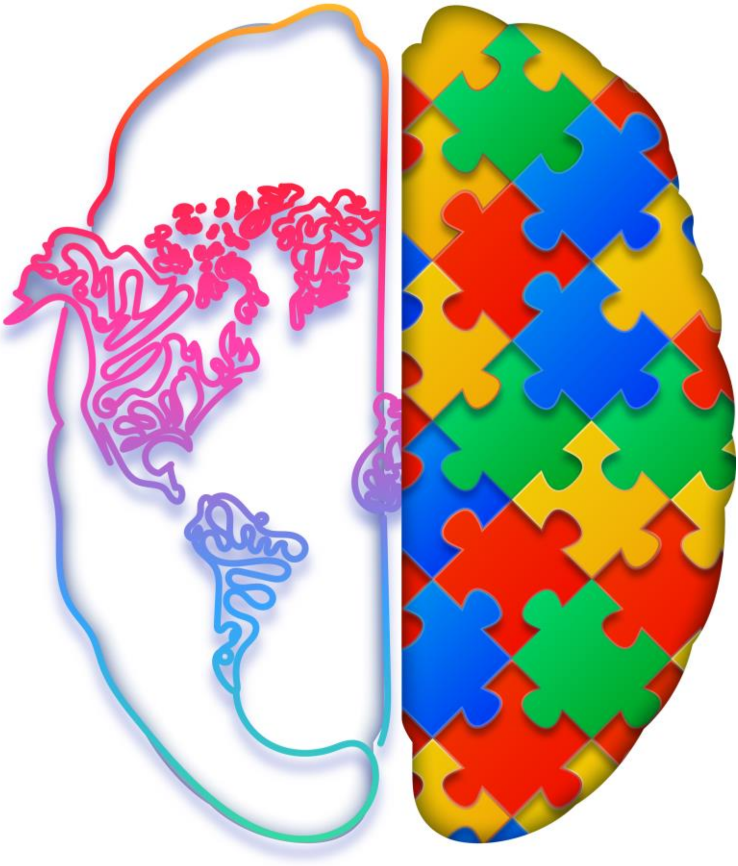
బిడ్డకోసం ఎంతవరకైనా అన్న తల్లి గుండె తెగింపే కానీ.. చెల్లా-చెదురైపోయిందన్న జీవితం, గజిబిజిగా ఉండే మనస్సు, నాన్న పాలనకు నోచుకోని బిడ్డ.. వీటన్నిటినీ దాటుకుని నేను, నా బిడ్డ మరల మా కుటుంబంలోకి వెళుతున్నాము, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వలనే ఇది సాధ్యమైయింది.. నా బిడ్డతో కూడిన నా జీవితం మరల నాకు దక్కింది. ”

మీ బాధ మాకు తెలుసు, బిడ్డలు తమకంటూ జీవితాన్ని పొందగలిగే విధంగా లక్షలాది థెరపీ సర్వీసులను అందించి, వేలాదిమంది తల్లిదండ్రుల కుటుంబాలలో సంతోషాలు నింపిన సంస్థ ఫౌండర్, చీఫ్ స్ట్రాటెజిస్ట్ గా.. అనుభవపూర్వకంగా చెప్పేమాట.

మీ బిడ్డ గురించి - మీ కుటుంబం గురించి మీరు సంకల్పం చేయండి, మీకు అన్ని విధాలుగా సహాయపడడానికి పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ సర్వ వేళ - సర్వ స్థితి - సర్వ విధములుగా సంసిద్ధం.

శుభం భూయాత్.

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
మీ బాధ
మాకు తెలుసు
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
9100 181 181
/pinnacleblooms.org



3

మీ బిడ్డకు ఆటిజం వలన వచ్చే ఇబ్బందులేమిటి? ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ అంటే ఏమిటి?

స్పర్శ, రుచి, వాసన, చూడడం, వినడం.. నిద్రలేచిన దగ్గరనుండి మన రోజువారీ పనులు చేసుకోవడంలో పంచేంద్రియాల పాత్ర వెలకట్టలేనిది. పంచేంద్రియాల పనితీరులో ఏ మాత్రం అసమతుల్యత ఉన్నా, దైనందిన జీవితం ఇబ్బంది పడుతుంది. మరి అదే పంచేద్రియాలను సమన్వయ పరిచే ~86 బిలియన్ల న్యూరాన్స్ కలిగిన న్యూరో వ్యవస్థ పనితీరులో లోపం?

చాలా చిన్న శబ్దం - భరించలేనంత పెద్దగా వినిపిస్తే? వంటి మీద ఉన్న బట్టల స్పర్శ కూడా కత్తులు పెట్టి కోసినంత నొప్పి పుట్టిస్తే? నిలబడడానికి క్రింద పెట్టిన పాదం మంటల్లోపెట్టినట్లు మండితే? నోటిలో పెట్టుకున్న ఏ పదార్థమైనా గరళ చేదు లేక గొడ్డుకారమంత మండితే? మంచిగా అనిపించే మల్లెల వాసన కూడా ఊపిరి ఆడనంత దుర్గంధంలాగా అనిపిస్తే?

ఎందుకు అలా అనిపిస్తుందండీ? మీరు మరీ చెప్తారంటారా ? అదే ఆటిజం అంటే. ఎందుకలా అనిపిస్తుందనేదానికి కారణాన్నే 109 ఏళ్ల నుండి కనుగొనలేకపోయింది మన ఘనత వహించిన సైన్స్.

ప్రతి చేతి వేలిముద్రలు ఎలా వేరు - వేరు గా ఉంటాయో... ప్రతి మనిషి మెదడులోని ~86 బిలియన్ల న్యూరాన్లు, వాటి కెమికల్ రియాక్షన్ అంతకంటే వేరే విధంగా ఉంటాయి.

ఇంకా అర్ధం కాలేదా? మీ కాలేజీ కాంటీన్లో మీకిష్టమైన టిఫిన్ ఏమిటి? మరి మీ బెస్ట్ ఫ్రెండ్ కి ఇష్టమైన టిఫిన్ ఏమిటి? మీకు వైట్ కలర్ అంటే ఇష్టం - మీ అమ్మకు ఆరంజ్ కలర్ అంటే ఇష్టం ఎందుకని? అదే ఈ 86 బిలియన్ల న్యూరాన్లు ఉన్న బ్రెయిన్ కథ, పుర్రెకో బుద్ది - జిహ్వాకో రుచి అన్నారు మన పూర్వికులు అందుకే.

సైంటిఫిక్ డెఫినిషన్లు తీసి ప్రక్కన పెడితే, ప్రతి మనిషిలోనూ ఎంతో - కొంత అసహజ ప్రవర్తన ఉంటుంది, కొంతమంది పెరుగు, మజ్జిగ ముట్టుకోనుకూడా ముట్టుకోరు, కొంతమంది నల్లరంగు బట్టలను దగ్గరకు కూడా రానీయరు. ఇవన్నీ వారి దైనందిన జీవితాన్ని ఆపవు, కానీ ఎప్పుడైతే ఈ న్యూరోలాజికల్, సెన్సోరియల్ యాక్టివిటీ మన పనులుకూడా చేసుకోలేని, మిగిలిన వారితో కలువలేని, ఒంటరి వాళ్ళను చేస్తుందో దానిని ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ క్రింద పరిగణించవచ్చు.

కళ్ళలోకి చూడరు, మాట్లాడించినా మాట్లాడరు, నవ్వరు, ఏడ్వరు, బయటకు రారు, పిల్లలతో కలవరు, ఒంటరిగా చీకట్లో.. వెలుగుకు దూరంగా తమకు తోచినట్లుగా తమ లోకంలో విహరిస్తూ వుంటారు. తద్వారా మిగిలిన పిల్లలతో కలవలేరు, మిగిలిన పిల్లలతో పాటుగా స్కూల్ కు వెళ్లి వారిలాగా చదువుకోలేరు, మిగిలిన పిల్లలకు వీరికి

పోలిక పెట్టడము కూడా సరైన పద్ధతి కాదు అనేంతగా ఉంటుంది ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ లో ఉన్న బిడ్డ పరిస్థితి.

పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ - బేగంపేట్, హైదరాబాద్ సెంటర్ కు 22 నెలల బాబును తీసుకుని... పాపాయి మాట్లాడడం లేదు, కనీసం గుగ్గులు కూడా చెప్పడం లేదని తీసుకుని వచ్చారు. బాబు డెవలప్మెంట్ మైల్-స్టోన్స్ చెక్ చేసి, డిటైల్డ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం అసెస్మెంట్ చేసిన తరువాత వచ్చిన ఫలితం బాబుకు ఆటిజం.. అదీ మైల్డ్ స్థాయి దాటి సెవెర్ స్థాయికి వెళుతుంది అని.

తలిదండ్రులకు కావాల్సిన కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చి, ఆటిజం గురించిన సంపూర్ణ అవగాహనను వారికి కలిపించిన తరువాత, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను మొదలు పెట్టడం జరిగింది.

2 సంవత్సరాల తరువాత.. ఇప్పుడు, ఆ బాబు ఒక ఇంటర్నేషనల్ ఇంక్లూజివ్ స్కూల్ లో మిగిలిన పిల్లలతో కలిసి చదువుకుంటున్నాడు, తమ గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో మిగిలిన పిల్లలతో కలిసి ఆడుకుంటున్నాడు. అందరి పిల్లలలాగా కాకపోయినా, తాను.. తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరచుకునే స్థాయికి చేరుకుంటాడని ఆశిద్దాం.

శుభం భూయాత్.

ప్రతి చేతి వేలిముద్రలు ఎలా వేరు - వేరు గా ఉంటాయో... ప్రతి మనిషి మెదడులోని ~86 బిలియన్ల న్యూరాన్లు, వాటి కెమికల్ రియాక్షన్ అంతకంటే వేరే విధంగా ఉంటాయి

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
JOIN TODAY
SCAN ME
ఆలస్యం
అమృతం
విషం
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

4

మా తరువాత మా ఆటిస్టిక్ బిడ్డ పరిస్థితి ఏమిటనే బాధ మీకు వుండకూడదు

తమకు పుట్టిన బిడ్డ ఫుట్‌బాల్ ఛాంపియన్ కావాలనో, లేకుంటే మంచి ఐఎఎస్ ఆఫీసర్ కావాలనో, లేదా మంచి నడవడికతో పదిమందికి సేవ చేసేలా మంచి మనసుతో వుండాలని, ఒక మంచి పనికోసం పదిమందిని తన వెంటనడిపించే నాయకత్వ లక్షణాలున్న నాయకుడుగా వుండాలనో కలలుగంటారు తల్లిదండ్రులు, అది సహజం.

కానీ, బిడ్డకు ఆటిజం.. అందరిలాగా ఉండలేరు, తమ కనీస అవసరాలకు కూడా ఇతరుల మీద ఆధారపడి బ్రతకవలసి వస్తుంది అని తెలిసినపుడు ఆ తలిదండ్రుల, కుటుంబ పరిస్థితి అత్యంత బాధాకరం.

మేమున్నంత కాలం కష్టమో - సుఖమో.. బిడ్డ ఆలనా - పాలనా మేమే చూసుకుంటాము, మా తరువాత?.. మా బిడ్డ కు ఆధారం ఏమిటి? డబ్బు, ఆస్థి - పాస్థులు ఉన్నా వాటి గురించి ఏమీ తెలియని బిడ్డను

గౌరవంగా, సుఖంగా చూసుకునేవారెవరు? ఏ ఆశ్రమమో.. ఎవరన్నా ముందుకు వచ్చినా బిడ్డను నిజంగానే మంచిగా చూస్తారా? మరెన్నో.. మరెన్నో .. సమాధానాలే దొరకని ప్రశ్నలు.

2019వ సంవత్సరములో హైదరాబాద్ కు చెందిన స్పెషాలిటీ న్యూరో సర్జన్ గారి నాలుగున్నర సంవత్సరముల బాబును ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ ఇబ్బందితో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ సుచిత్ర, హైదరాబాద్ కు తీసుకు రావడం జరిగింది.

ఆ డాక్టర్ గారు చెప్పిన మాట ఒక్కటే.. "నేను - నా భార్య ఇద్దరమూ పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ చేసిన స్పెషాలిటీ డాక్టర్లము, ఆటిజం మీద పూర్తి అవగాహన కలిగిఉన్నవారమే..

మా బాబు తన ఆకలిని, బాధను తనంతట తాను చెప్పుకోగలగాలి, తన రోజువారీ పనులు ఇంకెవ్వరి దయ-దాక్షిణ్యాల మీద ఆధారపడకుండా తానే చేసుకోగలగాలి. ఇంతవరకూ బాబుకు మేము చేయగలిగితే... మా తర్వాత వాడి పరిస్థితి ఏమిటి అనే ప్రశ్నే ఉండదు.

బాబు చదువు - సోషల్ స్కిల్స్, బిహేవియర్ ఇబ్బందులు, భయాన్ని కంట్రోల్ చేసుకోగలగడం ఇత్యాదికాలన్నీ తరువాత. ముందు బాబు తన కాళ్ళ మీద తాను నిలబడగలగాలి".

ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ లో ఉన్న పిల్లల తలిదండ్రులకు, కుటుంబాలకు అక్షర-లక్షల విలువచేసే మాటలివి, ప్రతినిమిషము గుర్తుపెట్టుకోవలసిన మార్గదర్శకత ఇది.

మా బిడ్డ అందరిలాగా అది చేయాలి - ఇది చేయాలి - అన్నీ చేసేయాలి అనే తల్లి-తండ్రి మనస్సు నుండి బిడ్డకు ఏది ముఖ్యమో దానికి మొదట ప్రాముఖ్యత ఇచ్చే స్థాయికి మీ ఆలోచన పెరగాలి.

అలా పెరిగినవాడు.. మీ చుట్టూ ఉన్న థెరపిస్టుల సర్వీసులను బిడ్డ స్వయం సమృద్ధి మీద మీరు వెచ్చించినపుడు మా తరువాత ఆటిజం వంటి సెన్సోరియాల్ స్థితి తో బాధపడుతున్న మా బిడ్డ పరిస్థితి ఏమిటనే బాధ మీకు ఉండనే ఉండదు.

శుభం భూయాత్.

బిడ్డ తన ఆకలిని, బాధను తనంతట తాను చెప్పుకోగలగాలి,
తన రోజువారీ పనులు ఇంకెవ్వరి దయ-దాక్షిణ్యాల మీద
ఆధారపడకుండా తానే చేసుకోగలగాలి.

అందుకే
పినాకిల్
सत्यमेव जयते
DIPP8651
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
మీ
బిడ్డకు
జీవితం
ఉండాలి
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

5
ఆటిజం రావడానికి కారణాలేమిటి? ఆటిజం రుగ్మత లక్షణాలు ఏమిటి?

ఆటిజం ఎందుకు వస్తుందో స్పష్టంగా కారణాలను ఇప్పటి వరకు నిర్ధారించడం జరగలేదు. ఆటిజానికి ఏ ప్రాంతం, జాతి, సామాజిక నేపథ్యంతో సంబంధం లేదు. కుటుంబ ఆదాయం, జీవనశైలి లేదా విద్యా స్థాయి వంటివి ఆటిజం రాకుండా ఆపలేవు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అందుబాటులో ఉన్న.. ఆటిజంతో బాధ పడుతున్న పిల్లల సమాచారాన్ని పరిశీలించినప్పుడు ఆడపిల్లలకంటే అబ్బాయిలలో ఆటిజం నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ, ఎందుకు అంటారా? దీనికి కూడా కారణం తెలియదు.

వ్యాక్సిన్లు, నలభై ఏళ్ళు దాటిన తరువాత గర్భం దాల్చడం, గర్భిణీలు మూర్ఛ వ్యాధి మందులు తీసుకోవడం.. ఆల్కహాల్ సేవించడం, మేనరిక వివాహాలు, మాటర్నల్ ఒబేసిటీ వంటివి ఆటిజం కు కారణం అనే అపోహలు ఉన్నా.. ఇవేవీ శాస్త్రీయంగా నిరూపణ కాలేదు, వీటితో

సంబంధమే లేని వారి పిల్లలు ఆటిజంతో బాధపడుతున్నవారు చాలామంది ఉన్నారు.

ఆటిజం అనేది బిడ్డ ఎదిగే క్రమంలో కనిపించే ఒక సెన్సారియల్ డిజార్డర్, ఆటిజంను మెడికల్ టెర్మినాలజిలో ఆటిజం స్పెక్ట్రం డిజార్డర్ (ASD) అంటారు. ఆటిజం, బిడ్డ మనో ఎదుగుదలను అడ్డుకునే ఒక రుగ్మత. మెదడు అభివృద్ధి చెందే ప్రారంభ సమయంలోని విషయాలతో ఇది ముడిపడి ఉంటుంది.

ఈ రుగ్మత బిడ్డను సాధారణ జీవితాన్నించి దూరం చేస్తుంది. అంటే ఆటిజం సమస్య ఉన్న పిల్లలు మిగతా వారితో కలవలేరు, స్కూల్ బస్ దగ్గరి నుండి మొదలు పెడితే - సూపర్ మార్కెట్ వరకూ ఎదురయ్యే మనుష్యులతో కలవలేకపోగా విపరీతంగా భయపడుతుంటారు. ఆటిజం లక్షణాలు సాధారణంగా బిడ్డకు 12 నుంచి 24 నెలల మధ్య వయసు ఉన్నప్పుడు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి.

ప్రారంభ లక్షణాలు.. ప్రాధమికంగా భాషను అలవరుచుకోవడంలో అంటే మాట్లాడడంలో వైఫల్యంగా కనపడుతుంది. అలాగే మిగతా వారికి దగ్గరకు రావడం, మిగతా వారిలో కలవడం వంటి వాటిలో ఆలస్యం కావడం కూడా ఇలాంటి లోపమే.

చేతులని గాలిలో పక్షి రెక్కలలాగా ఆడిస్తుండడం, మొత్తం కాలితో కాకుండా... ముని వేళ్ళమీద నడవడం, చెప్పిన మాటలే చెప్పడం, చేసిన పనులే చెయ్యడం, ఎప్పుడూ తినేదే మరల మరల తినడం, ఒక చోట కుదురుగా కూర్చోలేక ఎప్పుడూ కదులుతూండడం, ఏ పనిమీదా ఫోకస్ చేయలేకపోవడం, అస్సలు మాట్లాడకపోవడం, మాట్లాడితే గట్టిగా పోట్లాడినట్లు చెయ్యడం, తన భావాలను చెప్పలేకపోవడం, అయితే స్తబ్ధుగా ఉండడం లేకపోతే హైపర్ గా ఉండడం కూడా ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ యొక్క ముఖ్య లక్షణాలు.

ఆటిజం అనేది ఒక స్పెక్ట్రమ్.. సింపుల్ గా చెప్పాలంటే మన బండికి ఉండే స్పీడో మీటర్ లాగా అన్నమాట, స్పీడ్ 10kmph ఉండొచ్చు లేదా 95kmph ఉండొచ్చు... స్పీడును బట్టి బండి కదిలే వేగం ఉంటుంది. అలాగే ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ లో మైల్డ్ / ప్రాథమిక, మోడరేట్/ మధ్యస్థం, సెవెర్/ తీవ్రతరం స్థాయిలు ఉంటాయి. ఈ స్థాయిలను బట్టి ఆటిజం రుగ్మత లక్షణాలు కూడా వేర్వేరుగా ఉండొచ్చు. అమెరికన్ సైకియాట్రిక్ అసోసియేషన్ (APA) ఆటిజం లోని రకాలను డయాగ్నోస్టిక్ అండ్ స్టాటిస్టికల్ మాన్యువల్ ఆఫ్ మెంటల్ డిజార్డర్స్ (DSM) గా పేర్కొంటూ ప్రచురించింది.

పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ కు వచ్చే తల్లిదండ్రులు - కుటుంబాలు నూటికి 60 శాతం మా బిడ్డకు మాటలు సరిగా రావడం లేదు అని వస్తున్నారు, మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీలో నిపుణులైన థెరపిస్టులతో బిడ్డకు ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం అసెస్మెంట్ ను నిర్వహించడం ద్వారా.. ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ తో బాధ పడుతున్న పిల్లలకు వెంటనే థెరపీ సర్వీసులు అందించి బిడ్డ జీవితాన్ని కాపాడిన వారిమవుతున్నాము.

ఇలా కాకుండా భోజనం అంటే ఒక్క పచ్చడే అన్నట్లు.. ఒక్క స్పీచ్ సమస్యకు మాత్రమే ట్రీట్ మెంట్ ఇస్తే, బిడ్డ అత్యంత విలువైన కాలాన్ని కోల్పోవడమే కాకుండా తన కంటూ జీవితాన్ని మల్చుకోలేని వారిగా అయ్యే ప్రమాదం ఉంది, తస్మాత్ జాగ్రత్త.

శుభం భూయాత్.

ఆటిజానికి ప్రాంతం, జాతి, సామాజిక నేపథ్యంతో సంబంధం లేదు. కుటుంబ ఆదాయం, జీవనశైలి లేదా విద్యా స్థాయి వంటివి ఆటిజం రాకుండా ఆపలేవు.

అందుకే
పినాకిల్

A SOCIAL INNOVATION BY KOTII GROUP

ఆటిజం వ్యాధికాదు నిరంతరం ఉండే స్థితి

Proven % Improvement 95

सत्यमेव जयते
DIPP8651

SCAN ME

9100 181 181

/pinnaclebloms.org

6

ఆటిస్టిక్ రుగ్మత ఉన్నవారికి అకాలమరణం సంభవిస్తుందా?

ఆటిజంతో బాధపడుతూ, తమ సెన్సోరియల్ ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవడానికి సరైన థెరపీ సర్వీసులు తీసుకోని వారు సమాజంతో కలవలేరు. ఇతరులతో మాట్లాడడానికి ఇష్టపడరు, చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను అర్ధం చేసుకోలేరు. వారి భావోద్వేగాలను ఎవ్వరితోనూ పంచుకోలేరు. ఏదేని సంఘటనను గురించి గాని, విషయాన్ని గురించి గానీ ప్రతిస్పందించలేరు. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే లైఫ్ స్కిల్స్ పొందలేరు.

అతిముఖ్యమైన ఈ రోజువారి జీవన నైపుణ్యాలు తెలియక ఇబ్బందులు పడే వారి ఆయుర్దాయం కూడా తక్కువని అంటే అకాలమరణాలు ఎక్కువని పరిశోధనలు చెప్తున్నాయి.

వాడుకభాషలో చెప్పాలంటే.. ఉదయం టాయిలెట్‌ను సరిగ్గా ఉపయోగించడం నుండి తమకు తాము భోజనం తయారు చేసుకోవడం వరకు అతి సహజమైన దైనందిన జీవన నైపుణ్యాలను

అలవరచుకోలేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ఆటిజం వ్యక్తులకు ముందస్తు మరణ ముప్పు ఎక్కువ. యూనివర్సిటీ అఫ్ విస్కాన్సిన్, అమెరికా వారి అధ్యయనం ద్వారా ఈ వాస్తవం తెలిసింది.

ఈ అకాలమరణాలు, అపరిశుభ్రత వల్ల వైరస్‌బారిన పడడం ద్వారా కావచ్చు, లేదా సరైన ఆహారం తీసుకోక పౌష్టికాహార లోపంతో వ్యాధులకు గురికావడం వలన కావచ్చు. ఈ రెండు కారణాల వల్ల వచ్చే రకరకాల దీర్ఘ వ్యాధుల వలన కావచ్చు..

లేకపోతే మానసికంగా గురయ్యే ఒత్తిడి వలనకూడా కావచ్చు.. సాధారణ జనాభాలో అకాల మరణాల కంటే, ఆటిస్టిక్ బాధితులలో అకాలమరణాలు చాలా రెట్లు ఎక్కువ.

ఆటిజం రుగ్మత ఉన్నవారిలో అకాల మరణాలకు నిర్దిష్ట కారకాలను అంచనా వేసే ఈ అధ్యయనం అమెరికాలోని విస్కాన్సిన్ విశ్వవిద్యాలయ - వైస్మాన్ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో చేయబడినది. ఈ అధ్యయనంలో పరిశోధకులు 406 ఆటిస్టిక్ వ్యక్తులను నిరంతరం 20 సంవత్సరాలు అధ్యయనం చేశారు.

అధ్యయనం సమయంలో అకాలమరణానికి గురైన 26 మందిని (వారి సగటు వయస్సు 39 సంవత్సరాలు) పరిశీలించినప్పుడు.. వీరందరూ తమపై ఆటిజం ప్రభావాన్ని కంట్రోల్ చేసుకోలేకపోవడం వలన.. సమాజం నుండి వేరుగా తమలో తామే బ్రతుకుతుండడం, వారి వారి దైనందిన కార్యక్రమములు కూడా చేసుకోలేకపోవడం ముఖ్య కారకాలుగా తేల్చడం జరిగింది.

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డలకు నాణ్యమైన మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులతో ఇతరులతో కలవగలిగే సామాజిక జీవనం, తమ దైనందిన కార్యకలాపాలను సాగించే

రోజువారీ జీవన నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడం వల్ల వారి జీవన ప్రమాణాలను పెంచవచ్చునని, వారి అకాలమరణాలను అడ్డుకోవచ్చునని, తద్వారా వారి ఆయుర్దాయాన్ని పెంచవచ్చన్నది విస్కాన్సిన్ విశ్వవిద్యాలయ - వైస్మాన్ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో చేయబడిన ఈ అధ్యయన సారాంశము.

చదవడానికే కాదు, వినడానికి అంతకుమించి వ్రాయడానికి కూడా ఎంతో బాధాకరంగానున్నా.. బిడ్డ నూరేళ్ళ ఆయుష్షు కోసం ఈ విషయాన్ని మీతో పంచుకోవడము నా బాధ్యతగా భావిస్తున్నాను.

మిమ్మల్ని రానున్న పెను ప్రమాదం గురించి హెచ్చరించి, మీ బిడ్డల బంగారు జీవితాలను వారంతట వారే నిర్మించుకునేంతటి మానసిక - శారీరక శక్తి - యుక్తులను మీ బిడ్డలకు అందించే అవకాశము మీ చేతుల్లోనే ఉందన్న మాట మీకు గుర్తుచేస్తూ.. ఆ దిశగా మిమ్మలను కార్యోన్ముఖులను చేసి, మీ బిడ్డలు నిండు నూరేళ్లు, పిల్లా – పాపలతో.. మీ వంశాభివృద్ధి చేస్తూ జీవించే విధంగా చూడాలన్నదే మా ఆకాంక్ష.

శుభం భూయాత్.

చదవడానికే కాదు, వ్రాయడానికి కూడా బాధాకరంగా
-నున్నా.. బిడ్డ ఆయుష్షు కోసం ఈ విషయాన్ని మీతో
పంచుకోవడము మా బాధ్యతగా భావిస్తున్నాము.

అందుకే
పినాకిల్

सत्यमेव जयते
DIPP8651

A SOCIAL INNOVATION BY KOTII GROUP

మీ పిల్లల్ని ఆటిజం బాధ నుండి విడిపించండి

500 పిల్లలలో
1 ఆటిస్టిక్
1990 సం॥

30 పిల్లలలో
1 ఆటిస్టిక్
2020 సం॥

9100 181 181

/pinnacleblooms.org

7

బిడ్డలో ఆటిజంను ఎంత ముందు కుదిరితే అంత ముందే గుర్తించడం మంచిది

బిడ్డ అంటేనే తలి-దండ్రుల కలలపంట, కుటుంబానికే ఆశాదీపం.. బిడ్డ పుట్టి కళ్ళు తెరిచిన నాటినుండి, పాలు తాగడము, సౌండ్స్ వినడము, గుర్తు పట్టడము, బోర్లా పడడము, పాకడము, గుగ్గూలు చెప్పడము, నిలబడడం, నడవడం, మాట్లాడడం వంటి మొదటి సంవత్సర డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ జాగ్రత్తగా గమనిస్తారు మన ఇంటిలోని పెద్దవారు, డాక్టర్లు కూడా., కానీ సాధారణంగా ఆటిజం సమస్య బయట పడేదే 12 నుండి 24 నెలల వయస్సులో..

నేటి ఫాస్ట్ ట్రాక్ జీవితంలో చాలా మంది ఇళ్ళల్లో పిల్లలు అసాధారణంగా ప్రవర్తించడం చూస్తుంటాం, బిడ్డలు ఫిజికల్ గా బాగానే ఉంటారు.. కానీ ఏదో వైకల్యంతో ఉన్నట్టు ప్రవర్తిస్తారు, కొందరు సరిగ్గా మాట్లాడలేరు, ఇంకొందరికి మనం చెప్పేది సరిగ్గా అర్థం కాదు, మరి కొందరు మన చర్యలకు గానీ ఏదైనా చప్పుళ్లకు గానీ అసాధారణంగా ప్రతిస్పందిస్తారు.

అంటే ఆ ప్రతిస్పందన తీవ్రంగానైనా ఉంటుంది లేదా స్థబ్ధుగానైనా ఉంటుంది.. కొండొకచో ఏమీ పట్టనట్లు ఉంటారు కొందరు.. అంటే ఎవరితో కలవకుండా విడిగా ఉంటారు. కొందరు ఉన్నచోటున ఉండలేరు... ఎప్పుడూ తిరుగుతూనే ఉంటారు.

ఇలా అసాధారణంగా ప్రవర్తించే పిల్లలను.. అది తల్లి ఇచ్చిన చనువు అనో, తండ్రి చేసిన గారాబం అనో, మా ఇళ్ళల్లో పిల్లలు ఇలానే ఉంటారనో.. చిన్నప్పుడు వాళ్ళ నాన్న ఇట్లాగే చేసేవాడనో, అంతా తాతగారి బుద్దులో,మేనమామ బుద్దులో వచ్చాయని సరిపెట్టుకోకుండా..

ఎంత త్వరగా కుదిరితే అంత త్వరగా... వెంఠనే, మీకు ఈరోజు అనిపిస్తే.. ఈరోజే దగ్గరలో ఉన్న మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్కు తీసుకువెళ్లి, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం అసెస్మెంట్ చేయించండి.

బిడ్డను ఆలా పరీక్ష చేయడానికి మీ ఇంటిలోని వారు ఒప్పుకోవడం లేదు.. లేదా.. మీ ప్రాంతంలో మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లేనప్పుడు.. ఈ ఆటిజం - మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్ పుస్తకంలో ఇవ్వబడిన సైంటిఫిక్ టెస్ట్ ను మీ బిడ్డకు మీ అంతట మీరే స్వయంగా చేయవచ్చు.

ఆటిజం ను జయించి, మీ బిడ్డ తన కాళ్ళమీద తాను నిలబడి.. తనకంటూ ఒక జీవితాన్ని ఏర్పరచు కోవడానికి మొట్టమొదటి అడుగు మీ బిడ్డకు ఆటిజం ఉన్నదన్న సంగతిని మీరు, మీ కుటుంబము గుర్తించడమే.

మీ బిడ్డ మెదడు పుట్టినప్పుడు 25% మాత్రమే ఉంటుంది, మొదటి పుట్టినరోజుకల్లా 50%, 3 సంవత్సరాల వయస్సుకల్లా 80%, ..

దాదాపు 5 సంవత్సరాల వయస్సుకల్లా 95% - 100% అభివృద్ధి చెందుతుంది.

2020 సంవత్సరములో, పినాకిల్ హైదరాబాద్ సెంటర్ ఎస్టాబ్లిష్ చేస్తున్నప్పుడు.. ఆ సెంటర్ కు పనిచేసిన కార్పెంటర్ మాతో పర్సనల్ గా మాట్లాడాలని రిక్వెస్ట్ చేసి ఆఫీస్ వచ్చాడు. అతను చెప్పిన విషయం విని నాకు బాధేసింది.. గుండె బరువెక్కింది.

వారి ఒక్కగానొక్క17 ఏళ్ల అమ్మాయి ఏమీ మాట్లాడదు.. ఆకలి వేస్తే అరుస్తుంది, మొదట్లో ఎవ్వరినీ పట్టించుకోనట్లుండేది ఇప్పుడు దగ్గరకు వెళితే వాళ్ళ అమ్మను కూడా కొడుతుంది, డాక్టర్ గారికి చూపిస్తున్నాము కానీ ఎటువంటి లాభం లేదు అని అతను చెబుతున్నప్పుడే అర్థం అయ్యింది, అయినా అమ్మాయిని ఒకసారి తీసుకు వచ్చి ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం అసెస్మెంట్ చేపించమని చెప్పడం జరిగింది.

అమ్మాయికి ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ లో సెవెర్ స్థితి, అమ్మాయి వయస్సు 17 ఏళ్ళు.. పూర్తిగా పరిణామం చెందిన మెదడు. ఇప్పుడు ఎటువంటి మల్టీ సెన్సోరియల్ - మల్టీ డిసిప్లిన్ థెరపీ సర్వీసులు ఎంత ఎఫెక్టివ్ గా ఇప్పించిన కూడా ఫలితం దాదాపు పూజ్యం.

గుండెబరువెక్కిన విషయమేమిటంటే, ఆ రెక్కల కష్టం మీద ఆధారపడి బ్రతికే తలిదండ్రులకు తెలియదు ఆటిజం అంటే ఏమిటో, వారు మా అమ్మాయికి తేడా అని అనుకుంటున్నారు తప్ప అస్సలు సమస్య తెలియదు.

తెలిసుంటే.. చిన్నప్పుడే మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను అందించడం ద్వారా అమ్మాయి తనకంటూ

జీవితాన్ని నిర్మించుకునే విధముగా చేసి ఉండేవారు కదా.. ఈనాడు ఆటిజం అని తెలిసినా.. ఏమీ చేయలేని స్థితిలో ఉన్నారు.

"మా ఆవిడ ఎప్పుడూ అమ్మాయి ప్రక్కనే ఉంటుంది ఇన్నాళ్లు అనిపివ్వలా ఇప్పుడు భయమేస్తుంది, ఆవిడ తరువాత అమ్మాయి పరిస్థితి ఏమిటి అని తలచుకున్నప్పుడు అని అతను తన భాధ చెపుతుంటే".. 370కి పైగా నిష్ణాతులైన థెరపిస్టులు ఉన్న సంస్థ అయినా.. టైమ్ దాటిన తరువాత మేము కూడా ఏమీ చేయలేము కదా అని అంతకంటే ఎక్కువ బాధతో గుండె బరువెక్కింది.

ఎపిడమిక్ (మహమ్మారి) స్థాయిలో ఆటిజం మనవాళిపై - చిన్నారుల బంగారు జీవితాలపై విరుచుకు పడుతున్న ఈ రోజుల్లో.. ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ, భారతదేశ ప్రభుత్వము తన విమెన్ - చైల్డ్ వెల్ఫేర్ పాలసీలో మార్పులు తీసుకు రావాలి. బిడ్డ ఎదుగుదల మైల్ స్టోన్స్ లో ఆటిజంకు సంబంధించిన లక్షణాలను పరిశీలించడము తప్పనిసరి చేయాలి, దీనికి సంబంధించిన పూర్తి అవగాహనను తల్లిదండ్రులలో కలుగజేయాలి. 7,90,000+ 1:1 ఎక్స్ క్లూజివ్ థెరపీ సర్వీసులు అందించిన లక్షలాదిమంది తలి-దండ్రుల, కుటుంబీకుల బాధ తెలిసిన పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సహృదయ పూర్వక విన్నపం ఇది.

శుభం భూయాత్.

ప్రభుత్వము తన విమెన్ - చైల్డ్ వెల్ఫేర్ పాలసీ మార్చాలి. బిడ్డ ఎదుగుదల మైల్ స్టోన్స్ లో ఆటిజంకు సంబంధించిన లక్షణాలను పరిశీలించడము తప్పనిసరి చేయాలి.

8

తన పనులు తాను చేసుకుంటూ తోటివారితో కలిసిమెలిసి వుంటూ.. మీ బిడ్డ తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరచుకోగలగాలి

గెలుపు వెనుక పరిగెత్తడం మాని - ప్రయత్నం మీద పట్టుసారించు అప్పుడు గెలుపే నీ వెనుక పరిగెడుతూ వస్తుందన్న పెద్దల మాటలను తప్పక గుర్తు చేసుకోవలసిన చాప్టర్ ఇది.

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డ మిగిలిన పిల్లలతో కలిసి ఉండలేకపోతున్నారని, ఆటలు ఆడలేకపోతున్నారని, ఒకచోట స్థిరంగా కూర్చోలేకపోతున్నారని, మీ ప్రేమని పొందలేకపోతున్నారని ఆవేదన చెందడము కాదు, ఆ అనంతమైన బాధను.. బిడ్డను తన కాళ్ళ మీద తానుగా నిలబడే విధంగా చేయడానికి కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ను అందించేందుకు కావలసిన శక్తిగా మార్చండి.

మా బిడ్డ తన కష్ట-సుఖాలను చెప్పుకోగలగాలి, ఆనందం, సంతోషం, బాధ, దుఃఖం వ్యక్తీకరించగలగాలి. నడవడం, పరిగెత్తడము, తినడం, ఆడుకోవడం, బట్టలు వేసుకోవడం, షూ లేసులు కట్టుకోవడం, స్కూల్ బాగ్ సర్దుకోవడం, హోమ్ వర్క్ చేసుకోవడం... తనంతట తాను

చేయగలగాలి, తన తోటివారితో సరదాగా నవ్వుతూ - తుళ్ళుతూ ఆడుకోగలగాలి, తమ బ్రతుకు తాము బ్రతకగలగాలి అని త్రికరణశుద్ధిగా సంకల్పం చేసుకోండి.

ఈ సంకల్పాన్ని నర-నరానా జీర్ణించుకోండి, దిగాలుగా కూర్చుని ఉన్న బిడ్డను చూస్తున్నా, బయటకు తీసుకువెళితే భయంతో నానా యాగీ చేస్తున్న పాపాయిని చూస్తున్నా.. స్కూల్ లో మీ బాబు సరిగా ఉండడం లేదని కంప్లైంట్ చేస్తున్న టీచర్ ను చూస్తున్నా.. మీ మనస్సులో ఎంత బాధ ఉంటుందో.. అంతకంటే ఎక్కువ సంకల్పించుకోండి రానున్న కొద్ది నెలల్లో, కొద్ది సంవత్సరాలలో వీరి నోటివెంటే వావ్, ఎలా ఉండే బిడ్డ ఎంతలా ఇంప్రూవ్ అయ్యాడో అనేంతగా బిడ్డ ఇంప్రూవ్ అవ్వాలని.

బిడ్డ స్థితి గురించి, బిడ్డ ప్రవర్తన గురించి చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచానికి గట్టిగా సమాధానం చెప్పి... నిద్రకు ఉపక్రమించే వేళ.. తెలియకుండానే జారిపోతున్న కన్నీటిధార సాక్షిగా గుండె లోతుల్లోనుండి తన్నుకొస్తున్న బాధకంటే ఎక్కువగా సంకల్పించుకోండి నా బిడ్డ నలుగురికి సాయం చేసేవారవ్వాలే తప్ప ఎవ్వరికి భారం కాకూడదని.

బిడ్డ, తన బ్రతుకును తాను నిర్మించుకోగలగడానికి అన్నింటికంటే మొదటి - ముఖ్యమైన సాధనము మాట. బిడ్డ తన భావాలను చెప్పగలిగేలా తర్ఫీదునిచ్చే స్పీచ్ థెరపీ మీద దృష్టి సారించండి.

ఒక్కసారి తన ఇష్టా-ఇష్టాలను చెప్పే స్థితికి బిడ్డ వచ్చిన తరువాత చూడండి బిడ్డ జీవితంలో మొదలయ్యే బంగారంలాంటి మార్పులను, వ్రాతలలో వ్రాయగలిగేవో. . మాటలలో చెప్పగలిగేవో .. కాదు, ప్రత్యక్షంగా ఆ మార్పు చూసిన తల్లిదండ్రుల, కుటుంబాల సాక్షిగా ఇదే మీ బిడ్డ జీవితంలో బంగారు మలుపు.

బిడ్డ తన పనులు తాను చేసుకోగలిగేలా తన నాడీ వ్యవస్థను అదుపులో ఉంచుకునేందుకు, స్పర్శ, వాసన, రుచి మొదలయిన సెన్సోరియల్ స్థితులను తట్టుకోగలిగేలా.. తగిన తర్ఫీదును ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా ఇప్పించండి.

తనకు తెలియకుండానే తాను చేస్తున్న ఈ గాలిలో చేతులు కొట్టుకోవడం, తల ఊపడం, ముందుకు - వెనుకకు ఊగడం, ఒకచోట కూర్చోలేకపోవడం, కొన్ని అంటేనే మహా ఇష్టం - చాలా అంటే చాలా చాలా భయం... వీటన్నింటినీ కంట్రోల్ చేసే న్యూరో / బిహేవియర్ వ్యవస్థను అదుపులో పెట్టుకోవడానికి కావలసిన మానసిక స్థైర్యాన్ని అప్లైడ్ బిహేవియరల్ థెరపీ/ ABA థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా మీ బిడ్డకు అందించండి.

తప్పనిసరిగా, అతిముఖ్యంగా గుర్తుంచుకోండి... ఇవన్నీ ఒక ఎత్తు మీ బిడ్డ తన పనులు తాను చేసుకుంటూ తోటివారితో కలిసిమెలిసి వుంటూ.. తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరచుకోగలగాలి అన్న మీ.. మీ కుటుంబ సంకల్పం వంద ఎత్తులు.

మా బిడ్డకు ఎందుకిలా జరిగిందనే భాదను, కోపాన్ని శక్తిగా మార్చండి, ఆ శక్తితో మీ సంకల్పాన్ని సఫలం చేసుకోండి, బిడ్డ బంగారు జీవితానికి నాందీ భూతం అవ్వండి, మన సంకల్పం బలమైనదైతే మన చుట్టూ ఉన్న పంచభూతాలు మనకు సహకరిస్తాయి.

శుభం భూయాత్.

మా తరువాత మా బిడ్డ పరిస్థితి ఏమిటి అనే దిగులు మీకుండకూడదు, బిడ్డ తానే తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరచుకోగలగాలి.

అందుకే
పినాకిల్

మీ బిడ్డ

ఆటిజం
థెరపీ
అంటే

తన పనులు తాను చేసుకోగలగాలి

9100 181 181
/pinnaclebloems.org

9
ఆటిజం అంటే అంతం కాదు ఆటిజానికి భయపడకండి!

ఆటిజం మహమ్మారి సమస్యతో బాధ పడుతున్న బిడ్డ.. ఇప్పుడు మాట్లాడకపోయినా తరువాత మాట్లాడతారులే, ఈరోజు నడవక పోయినా కొద్దిగా వయసు పెరిగాక నడుస్తారులే అనో, మంత్రగాడి వద్దకు తీసుకెళ్ళి మంత్రిస్తే అంత మంచిగా అవుతుందనో, డాక్టర్ ఎదో సర్జరీ చేస్తే బాగవుతుందనో నమ్మడానికి వీల్లేదు, ఎందుకంటే అది ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్, 109 ఏళ్ల నుండి ప్రపంచాన్ని గడగడలాడిస్తోంది.

ఆటిజం స్థితిని వందకు వందపాళ్ళూ తగ్గించడానికి చికిత్స అనేది లేదు, ఎవరైనా చికిత్స వుందని చెప్పినా అది సత్యదూరం. ఆవును అటిజానికి మందు లేదు, అవును ఆటిజం ఎలావస్తుందనే దానికి కారణం తెలియదు. ఐనా, ఆటిజం మహమ్మారిని జినీ బాటిల్ లో పెట్టి మిరాకిల్ – పినాకిల్ చేయవచ్చు, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లక్షల కుటుంబాలు.. తమ, ఆటిజంతో బాధ పడుతున్న బిడ్డలకు బంగారు జీవితాన్ని ఇచ్చారు, ఇస్తున్నారు.

ఆటిజం స్థితిని పూర్తిగా 100% నయం చేయలేకపోయినా.. బిడ్డ చిన్నతనములోనే ఆటిజంను గుర్తించి తగిన లైఫ్ స్కిల్స్ థెరపీ సర్వీసులను అందివ్వడం ద్వారా.. బిడ్డ తమ కాళ్ళ మీద తాము నిలబడగలిగే, సమాజంతో కలిసి బ్రతకగలిగే, తమకంటూ కెరియర్, కుటుంబంతో కూడిన బంగారు జీవితాన్నిచ్చిన వారిమవుతాము.

7 సంవత్సరాలక్రితం.. తప్పు డయాగ్నోసిస్ తో మా బిడ్డకు ఆటిజం ఉందని డాక్టరు గారు చెప్పినప్పుడు... వైద్యరంగంలో పనిచేస్తూ, హైదరాబాదు,భారతదేశం వంటి మహానగరంలో నివసిస్తున్న మాకు కూడా అదేంటో అర్థం కాలేదు.

ఆటిజం అనేది వ్యాధి కాదు... సెన్సోరియల్ డిజార్డర్, ఇది చికిత్స లేని వ్యాధి అని, జీవితాంతం వెంటాడుతుందని చెప్పినప్పుడు మా శరీరంలోని అణువణువు ఆవిరైపోయినంత బాధ. జీవితాంతం వదలకుండా జీవితాన్నే కబళించే మారణ శక్తి గల రుగ్మత, దీనిని పూర్తిగా నయం చేయడం అసాధ్యం అని తెలిసినప్పుడు.. ఏమి చేయలేని మా నిస్సహాయతపై కోపం, వైద్యరంగంలో ఉండి కూడా, వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన ఆరోగ్య పరిశోధనా సంస్థలకు వ్యవస్థాపకురాలినై కూడా ప్రాణం లేని బొమ్మలా ఉండిపోయిన రోజులు..

దాదాపు వేయిమంది ఉద్యోగులు, 14 సంస్థలు, సబ్సిడరీస్, 160 పైగా దేశాల్లో సేవలు అందిస్తున్న కోటి గ్రూప్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులుగా ఎటువంటి సమస్యనైనా పెదవులపై చిరునవ్వు చెదరకుండా పరిష్కరించే మా వారు.. బిడ్డకు ఆటిజం అని ఎంత దిగాలు పడ్డారో, మానసికంగా ఎంత క్షోభను అనుభవించారో మాకు తెలుసు.

ఇటివంటి సమయంలోనూ మేము చేసిన పని, మా అనంతమైన బాధనూ, నరనరాలనూ కృంగతీస్తున్న కష్టాన్ని, చిన్న పాపడికి ఎంత

పెద్దబాధో అనే వేదననూ.. కసిగా - శక్తిగా మార్చి బిడ్డకు వచ్చిన ఇబ్బందిని మనం ఎలా ఎదుర్కోవాలి? బిడ్డ తన జీవితాన్ని తాను బ్రతికేలాగా మనం ఏమి చేయాలి? అనే విషయాలపైన దృష్టిని కేంద్రీకరించాము.

బిడ్డకు ఆటిజం లేదు, ఆటిజం ను గుర్తించడానికి ప్రపంచ వ్యాపితంగా ఉన్న సైంటిఫిక్ అసెస్మెంట్ ల ద్వారా కాకుండా.. చేతులు గాలిలో పక్షిలాగా ఆడించే నెలల బిడ్డ చేసే కొన్ని పనులనే బేసిస్ గా తీసుకుని తప్పు/ తొందరపాటు డయాగ్నోసిస్ చేశారు.

మహానగరాల్లోని, వేల కొద్దీ ఫీజులు తీసుకునే స్పెషలైజ్డ్ డాక్టర్లే తప్పు డయాగ్నోసిస్ ఇస్తే.. మరి మిగిలిన వారి పరిస్థితి? మనలాగా మరొకరు వృధ చెందకూడదు అని సైంటిఫిక్ ఆటిజం అసెస్మెంట్ లు ప్రతివారూ.. తమ బిడ్డలకు తమంతట తామే స్వీయ పరీక్ష చేసుకోగలిగే స్థాయికి తీసుకు వచ్చాము. పినాకిల్ వారి మిరాకిల్ అప్లికేషన్ లేదా వెబ్ పోర్టల్ లేదా ఆటిజం - మదర్స్ హ్యాండ్ బుక్ లో కానీ ఈ అసెస్మెంట్ లను మీరు పొందవచ్చు.. పూర్తి ఉచితంగా.

ప్రపంచంలో/ భారత దేశంలో లో ఉన్న అరకొర ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను క్షేత్రస్థాయి నుంచి సంపూర్ణంగా ప్రక్షాళన చేయాలని.. కోట్లాది రూపాయలను పెట్టుబడిగా పెట్టి, దేశవిదేశాల్లోని థెరపీ పద్ధతులను తెలుసుకుని, విశ్వవిద్యాలయాల పరిశోధనలను క్రోడీకరించుకుని అత్యుత్తమ, ప్రభావవంత థెరపీలను ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డలకు అందించడానికి ఆవిర్భవించినదే 'పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్' - #1 ఆటిజం థెరపీ సెంటర్స్ నెట్ వర్క్.

వివిధ రాష్ట్రాల్లో, వివిధ మహానగరాల్లో, రియల్ టైమ్ ఆడియో/ వీడియో థెరపీ విధానం ద్వారా.. వివిధ దేశాలలో, ఈ నాటికే (24/జూన్/2021) దాదాపు 8 లక్షల మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ,

ఇంటిగ్రేటెడ్ 1:1 ఎక్స్ క్లూజివ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను.. 95% పైగా ప్రూవెన్ రిజల్ట్స్ తో అందించి, వందల సంఖ్యలో నిష్ణాతులైన, పూర్తి స్థాయి నైపుణ్య సిబ్బందితో నడపబడుతున్న ఏకైక సంస్థ గా పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ ను రూపొందించడం జరిగింది.

మీ బిడ్డకు ఆటిజం అంటే.. బిడ్డ బంగారు జీవితం అంతం అని కాదు. నాణ్యమైన మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ థెరపీ సర్వీసుల సహాయంతో తమ కాళ్ళమీద తాము నిలబడి - తమ జీవితాన్ని తాము నిర్మించుకోగలిగే స్థాయికి బిడ్డను చేర్చి ఆటిజం భూతాన్నినేల పడద్రోసి.. ఆ మహమ్మారిపై విజయ కేతనాన్ని ఎగురవేయాల్సిన యుద్ధానికి శంఖారావం మాత్రమే.

శుభం భూయాత్.

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
SCAN ME
ఆటిజం అంటే
అంతం కాదు
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

AUTISM
Golden Time

10

మీ బిడ్డ థెరపీ గోల్డెన్ టైమ్ అంటే ఏమిటో, బిడ్డకు ప్రతి రోజు థెరపీ ఎంత ముఖ్యమో మీకు తెలుసా ?

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డ ఈరోజు మాట్లాడలేకపోయినా రేపు మాట్లాడుతుందిలే అనో, ఈరోజు నడవకపోయినా కొద్దిగా వయసు పెరిగాక నడస్తుందిలే అనో, ఎక్కడికో తీసుకెళ్లి తాయత్తు కట్టిస్తే అంతా తగ్గిపోతుందనో నమ్మడానికి వీల్లేదు. సరైన సమయంలో ప్రభావవంతమైన థెరపీ సర్వీసులతో అదుపు చేయకపోతే, జీవితాంతం ఉంటూ జీవితాన్నే కబళించివేయగల శక్తి ఉన్న సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ఆటిజం.

ఆ ఇంగ్లీషు మందు పనిచేసిందంట, ఫలానా వాళ్ళ కూరగాయ మందులు పనిచేస్తున్నాయంట, ఈ ఇంజెక్షన్లు పనిచేస్తున్నాయట, అదీ - ఇదీ - మరోటి అంటూ ఎవరెన్ని చెప్పినా.. 86 బిలియన్ న్యూరాన్ల సంక్లిష్ట నిర్మాణమైన మానవ బ్రెయిన్ కు సంబంధించిన

ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ కు కారణమూ తెలియదు - వందకు వంద శాతం, పూర్తిగా నయం చేసే చికిత్సా లేదు.. ఇది అక్షర సత్యం.

ఎటు వెళితే ఏమి అవుతుందో, ఎక్కడ ఏది ఉందో తెలియని చిమ్మ చీకటిలో మునిగి ఉన్నప్పుడు.. అంగుళమంతైనా లేని మిణుగురు పురుగు కూడా మనకు దారి చూపిస్తూ ఆ చీకటి బంధనాలను తెంచుకునే స్వేచ్ఛవైపు నడిపిస్తుంది.

అదేవిధంగా.. ఆటిజంతో చెప్పనలవికాని బాధపడుతున్న బిడ్డల జీవితాల్లో బంగారపు చిరునవ్వులు తీసుకొచ్చేవే థెరపీ సర్వీసులు. మా బిడ్డకేంటి ఈ కొండంత తీర్చలేని కష్టం? మా తరువాత మా బిడ్డ పరిస్థితి ఏమిటి అని బాధపడుతున్న ప్రతి తల్లి-తండ్రి ప్రార్థనలకు సమాధానము మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ప్రూవెన్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులు.

ఆటిజం ద్వారా తమకొచ్చిన సెన్సోరియల్ ఇబ్బందులను అధిగమించి.. కూర్చోవడం, తినడం, నడవడం, బాత్రూం వాడుకోగలగడం, పిలిస్తే సమాధానంగా పలకడం, మిగిలిన వారితో కలవగలగడం, తోటి వారితో ఆడుకోగలగడం, తన రోజువారీ పనులను తానే చేసుకోగలగడం ఇటువంటి లైఫ్ స్కిల్స్ అన్నీ మీ బిడ్డకు నేర్పించేవే థెరపీ సర్వీసులు.

ఆటిజం థెరపీ అంటే మందు కాదు, ఇంజక్షన్ కాదు.. థెరపీ అంటే నోటి మాటలతో, వివిధరకములైన మెటీరియల్, సాంకేతిక విధానములతో బిడ్డ మనస్సుకు చేరువై, బిడ్డకున్న భయాన్ని పోగొట్టి, బిడ్డను తన భయాలను కంట్రోల్ చేసుకుని, తోటివారితో కలిసిమెలిసి ఉంటూ, తన పనులను తానే చేసుకునే స్థితికి తీసుకు వచ్చే కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియ.

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డకు మీరు చేయగలిగిన ముఖ్యమైన సహాయం క్వాలిఫైడ్, సర్టిఫైడ్, ప్రూవెన్ థెరపిస్టులతో నాణ్యమైన - మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులు ఇప్పించడం.. థెరపిస్టుల గైడెన్సును ఫాలో అవుతూ మీ బిడ్డకు ఇవ్వబడిన థెరపీ సర్వీసులను ఇంటివద్ద కూడా ప్రాక్టీస్ చేయించడం.

బిడ్డకు 14నెలల వయస్సు నుండి 42నెలల - 60నెలల వయస్సు వరకు వారి మెదడు పరిపూర్ణ స్థితికి వచ్చే గోల్డెన్ పీరియడ్.. ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులు అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేయగల కాలం ఇది, తమకున్న సెన్సోరియల్, న్యూరోలాజికల్ ఇబ్బందులను ఎలా అధిగమించాలో బిడ్డకు మనము చెప్పగలిగి.. బిడ్డ నేర్చుకోగలిగే బంగారంలాటి సమయమిది.

ఏదో అర-కొర థెరపీ సర్వీసులు.. నెలకో - వారానికో ఒక థెరపీ కాదండీ... రోజువారీ థెరపీ సర్వీసులను ఇప్పించండి. బిడ్డకు భారం కాకుండా - తనకు ప్రతీ క్షణం ఉపయోగపడే విధముగా రోజుకు ఎన్ని థెరపీ సర్వీసులను ఇవ్వవచ్చు అనేది సర్టిఫైడ్, ప్రూవెన్ థెరపిస్టుల గైడెన్స్ తీసుకోండి.

మీరు కోట్లరూపాయల డబ్బు ఖర్చుపెట్టినా .. మీ బిడ్డ గోల్డెన్ టైమ్ ను వెనక్కి తీసుకురాలేరు, జీవితాంతం బిడ్డను చూస్తూ బాధ పడడము కాదు, ఈ 14నెలల వయస్సు నుండి 42నెలల - 60నెలల వయస్సు గోల్డెన్ టైమ్ ను క్షణ - క్షణం ఒడిసి పెట్టండి. మీ బిడ్డకు తమ జీవితాన్ని-తాము బ్రతకగలిగే లైఫ్ స్కిల్స్ నేర్పించండి, మీ బిడ్డ బంగారు భవిష్యత్తుకు బంగరు బాటలు వేయండి.

శుభం భూయాత్.

జీవితాంతం బిడ్డను చూస్తూ బాధ పడడము కాదు,
ఈ 14నెలల వయస్సు నుండి 42నెలల - 60నెలల
వయస్సు గోల్డెన్ టైమ్ ను క్షణ-క్షణం ఒడిసి పెట్టండి.

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
మీ
బిడ్డకు
ప్రతిరోజూ
ముఖ్యమే
SCAN ME
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

11

బిడ్డ జీవితాన్ని తిరిగిచ్చే బిహేవియరల్/ ABA థెరపీ

తనకు నచ్చినది జరగకపోతే క్రింద పడి గిల-గిలా కొట్టుకోవడం, చేతికి అందినవన్నీ క్రింద పడేసి పగలగొట్టడం, గట్టి-గట్టిగా అరవడం, గుక్క తిప్పు కోకుండా ఏడవడం, గోడకేసి తల కొట్టుకోవడం దగ్గర నుండి.. కొన్ని పదార్థాలను మాత్రమే తినడం, మరికొన్ని పదార్థాలను దగ్గరకు రానివ్వక పోవడం.. బ్రతిమలాడి పెట్టినా తగని వస్తువు పెట్టినట్లు వెంటనే వాంతి చేసుకోవడం..

బిడ్డ శారీరకంగా అన్నివిధాలుగా బావున్నా... అవయవాలను తన ఎదుగుదలకు కావలసిన విధముగా కదిలించలేకపోవడం, అసహజమైన సెన్సోరియల్ పనితీరు .. అనగా బట్టలు తాకినా చర్మం మండినట్లుండడం, జ్యూస్ లు తాగడమే కానీ ముద్ద మింగలేకపోవడం, ఒట్టి అన్నం తిన్నా పచ్చికారం తిన్నంత బాధ పెట్టడం, చిన్న సౌండ్ కూడా బిడ్డను అలజడికి గురిచేయడం, ఏవో నాలుగైదు పదార్థాలు తప్ప మిగిలినవేవీ వాసన చూడడానికి కూడా ఇష్టపడకపోవడం... మరెన్నో.

విపరీతమైన భయాలు.. సంతోషంగా ఆటల్లో మునిగి తేలకుండా దిగాలుగా ఉండడం, మాట్లాడకుండా ముభావంగా ఉండడం, కొన్ని వస్తువులు అంటే విపరీతమైన ఇష్టంగా ఉంటూ.. ఎవ్వరు వాటిని పట్టుకున్నా సహించకపోవడం, తమ చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని పట్టించుకోకుండా తమలో తాము ఏకాకిలా ఉండడం.. ఇంకా ఎన్నో, మరెన్నో అసహజమైన ప్రవర్తనలు మీ బిడ్డ ను సమాజం నుండి వేరు చేస్తాయి.. వారి జీవితాన్నే ప్రశ్నార్ధకం చేస్తాయి.

'పుర్రెకో బుద్ధి' అన్నారు మన పెద్దవాళ్ళు... కొంతమందికి నలుపంటే ఇష్టం - మరికొంతమందికి నలుపంటేనే పడదు, కొందరు స్వీట్ ఇష్టపడతారు - మిగిలినవారు కారా కావాలనుకుంటారు, కొంతమందికి హాస్యం ఇష్టం - కొంతమందికి ట్రాజెడీ సినిమాలంటే ఇష్టం. పెరుగును అమితంగా ఇష్టపడేవారు - అస్సలు దగ్గరకే రానీయని వారు ఇలా.. ఒకే కుటుంబంలో కూడా పరస్పర విరుద్ధమైన విషయాలు ఇష్టా-ఇష్టాలుగా ఉంటుంటాయి... ఎందుకని ?

ఎందుకు ఇలా ఉంటుంది అనే విషయము మీకు - మాకే కాదు - ఎవ్వరికీ తెలియదు. మానవ శరీరంలోని 79 అవయవాలనూ, పంచేద్రియాలను సమన్వయంచే పనిచేయించే 86 బిలియన్ల న్యూరాన్ల క్షేత్రమైన మానవ మెదడు పనితీరు అత్యంత క్లిష్టతరం.

మనం నొప్పి భరించే స్థాయి దగ్గరనుండి - గుటక వేయడం వరకు, వేడితట్టుకునే స్థాయినుండి - చలిని తట్టుకోగల స్థాయి వరకు, అందరిలో కలిసిపోతూ గలగలా మాట్లాడుతుండే స్థాయి నుండి - ఏకాకిలా కూర్చోవడం వరకు, చుట్టూ ఉన్న వాతావారణాన్ని ఎంజాయ్ చేయడం దగ్గరనుండి - కూర్చున్న చోట కూర్చోలేనంత అసహనం

వరకూ మన మెదడు ఎలా పనిచేస్తుందో - ఎందుకలా పనిచేస్తుందో ఇంతవరకూ ఎవ్వరూ కనిపెట్టలేనటువంటి విషయాలు.

86 బిలియన్ న్యూరాన్ల సమాహారమైన మానవ మెదడు దాని మానసిక స్థితి ఎవరిలో ఎప్పుడు ఎలా ఉంటుందో ఎవ్వరికీ తెలియదు... స్థితి ఎలా ఉన్నా.. చుట్టూ ఉన్న తోటి వారితో, కుటుంబంతో, సమాజంతో ఇబ్బంది లేకుండా కలిసి - మెలిసి ఉండగలిగినంత వరకూ ఒకరకంగా పర్వాలేదు... కానీ, ఎప్పుడైతే ఈ స్థితి మీ బిడ్డను మిగిలినవారికి దూరంగా ఏకాకిని చేసే ప్రయత్నం చేస్తుందో... వారిని వారి జీవితాలనుండి వేరు చేసి ఏకాకిని చేస్తుంటే..

బిడ్డలు కోరుకున్నా ఆ పని చేయలేని వారిగా... వారి ప్రమేయం లేకుండానే వారిని కూర్చున్నచోట కూర్చోనీయకుండా - నిలుచున్నచోట నిలుచోనీయకుండా చేస్తుంటే .. ఇలా చేస్తూ వారు స్కూళ్లలో, సమాజంలో మిగతావారితో కలవలేని వారిగా తయారు చేస్తుంటే.. బిడ్డలలో ఇలాంటి సెన్సోరియల్ అసమతుల్యతలను ఎంత తొందరగా వీలైతే అంత తొందరగా చిన్నవయస్సులోనే గుర్తించి.. ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా, వెంఠనే మీ బిడ్డను మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని ABA / అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపిస్ట్ వద్దకు తీసుకు వెళ్ళండితప్పక అరికట్టాల్సిందే.

బిఎ/ ఎమ్ఎ సైకాలజీ, బీఎస్సీ/ ఎమ్మెస్సీ సైకాలజీ, క్లినికల్ సైకాలజీ చైల్డ్ సైకాలజిస్టులలో ఎవ్వరైతే.. చిన్న పిల్లలలో అసహజ ప్రవర్తనలు, వాటిని నయం చేసే ప్రూవెన్ సైంటిఫిక్ టెక్నిక్స్ పట్ల సుస్పష్టమైన అవగాహనను బోధించే అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ సర్టిఫైడ్ కోర్సెస్ చేసి ఉంటారో వారు మాత్రమే ABA / అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపిస్టులు.

ABA థెరపిస్టులు మీ బిడ్డను తన మానసిక - శారీరక వయస్సు, స్థితి కి తగ్గట్లు వారికంటూ ప్రత్యేకమైన సైంటిఫిక్ బిహేవియరల్ అసెస్మెంట్ చేస్తారు.. బిడ్డ పుట్టిన నాటి నుండి - నేటి బిడ్డ స్థితి వరకూ అవసరమైన సమాచారాన్ని మీ దగ్గర అడిగి తెలుసుకుంటారు.. మిగిలిన విషయాలు బిడ్డతో మాట్లాడడం, బిడ్డ ప్రవర్తనను అధ్యయనం చేయడం ద్వారా తెలుసుకుంటారు.. దీనికి బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితిని బట్టి 30 నిముషముల నుండి 4 గంటల వరకూ సమయం పట్టవచ్చు.

మీ బిడ్డకు ఉన్న బిహేవియరల్ సమస్యలను అధిగమించి బిడ్డ బంగారు జీవితం వైపు పయనించడానికి కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ను అందించే ప్రత్యేకమైన బిహేవియరల్ థెరపీ ప్రోగ్రామ్ ను మీ బిడ్డ కోసమే ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేస్తారు. ఈ ప్రత్యేక ప్రోగ్రామ్ ప్రకారం బిహేవియరల్ థెరపీ సర్వీసులను కూడా మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని ABA/ అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపిస్టులే అందిస్తారు.

బిహేవియరల్ థెరపీ/ అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపీ (ABA) అనేది సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న బిడ్డల పాలిట వరం అనే చెప్పుకోవాలి .. స్థూలంగా చెప్పాలంటే సర్టిఫైడ్ - ఎక్స్పీరియెన్స్డ్ సైకాలజిస్టులు బిహేవియరల్ థెరపీ ద్వారా.. బిడ్డలకు వారి భయాలు - బాధలను ఎలా కంట్రోల్ చేసుకోవాలి? ఎలా తమ ఆలోచనలను - అలజడులను, అవయవాలను తమ అధీనంలో ఉంచుకోవాలి? అనే విషయంలో కావలిసిన సహాయాన్ని అందజేయగలుగుతారు.

తద్వారా, బిడ్డ మరలా సమాజంలో భాగం కాగలుగుతారు, తోటి వారితో కలవగలుగుతారు, తమ జీవితాన్ని తమనుండి దూరం చేసే రుగ్మత బారినపడకుండా తప్పించుకోగలుగుతారు.

సాధారణ ప్రవర్తన కలిగి ఉండే పిల్లలలో 20% - 30% ఉండే ఈ బిహేవియరల్ సమస్యలు... ఆటిజం తో బాధపడుతున్న పిల్లలలో మాత్రం నూటికి 95% పైగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇక్కడ ప్రధాన సమస్య ఏమిటంటే... సాధ్యమైనంత తొందరగా ఈ బిహేవియరల్ సమస్యలను థెరపీ ద్వారా అరికట్ట లేకపోతే ఈ సమస్యలు అంతకంతకూ పెరిగి బిడ్డను మనకు దూరం చేసే ప్రమాదం ఉంది.

అమెరికా నుండి అప్పుడే హైదరాబాద్ వచ్చిన తెలుగు కుటుంబం తమ కవలపిల్లల్లో (ట్విన్స్) ఒక బాబును పినాకిల్ కుక్కట్ పల్లి సెంటర్ లో జాయిన్ చేశారు. సమస్య ఏమిటంటే.. బాబు వాళ్ళ అమ్మ ఏమి చెబితే మళ్ళీ మనకు అదే వెనుకకు తిప్పి చెబుతాడు, అమ్మ ఏమి చేస్తే తాను కూడా అదే చేస్తాడు.. ఎప్పుడూ అమ్మను అంటిపెట్టుకునే ఉంటాడు మిగిలిన వేరెవరినీ దగ్గరకు కూడా రానీయడు, ఆఖరుకు తోడబుట్టిన వాడిని, తన కన్న తండ్రిని కూడా.

తిండి, బట్టలు, ఆటవస్తువల విషయంలో కూడా అదే పట్టు.. కొన్నింటిని మాత్రం తాను తీసుకుంటాడు, మిగిలినవి ముట్టను కూడా ముట్టడు. తనవి అనుకున్నవి అమ్మ పట్టుకున్నా ఊరుకోడు.. క్రింద పొర్లిగింతలు పెడుతూ ఏడుస్తాడు ఆ తీసుకున్న వస్తువులు ఇచ్చిన తరువాత కూడా ఏడుస్తూనే ఉంటాడు తనకు అలుపు వచ్చే వరకూ ... తమ బిడ్డ పరిస్థితి గురించి ఆ తల్లిదండ్రుల బాధ వర్ణనాతీతం.

ఇంటెన్సివ్ బిహేవియరల్ థెరపీ ఇంటర్వెన్షన్ తరువాత ఆ తల్లి దండ్రులు చెప్పిన మాటిదే "మా బిడ్డ మాకు తిరిగి దక్కినట్లుంది"

అలాగే, 25 నెలల వయస్సున్న బాబును పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ సెంటర్ కు తీసుకువచ్చినప్పుడు ఆ బాబు శారీరక ఎదుగుదల చాలా తక్కువగావుంది బాగా నీరసంగా ఉన్నాడు.. మా బిహేవియరల్ థెరపిస్టులు డిటైల్డ్ బిహేవియరల్ అసెస్మెంట్, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం

అసెస్మెంట్ చేసి... బిడ్డకు కావలసిన ప్రత్యేకమైన థెరపీ సర్వీసులను అందించడం మొదలు పెట్టిన 6 నెలల తరువాత బిడ్డ ఆరోగ్యంలో - ఓవరాల్ ఎదుగుదలలో మంచి మార్పులు రావడం మొదలుపెట్టాయి.

ఎలా అంటే, బిడ్డ ఘనాహారాన్ని (సాలిడ్ ఫుడ్/ అన్నం/ పళ్ళు వంటివి) తినడం మొదలు పెట్టాడు అంటే 25 - 28 నెలల వరకూ బిడ్డ జ్యూస్ లు/ పిండిన పాలన్నం వంటివే తప్ప ఏదీ తినలేదు, పోనీ శారీరకంగా ఇబ్బందా అంటే... నాలుక, పళ్ళు, గొంతు, అన్నవాహిక అన్నీ మామూలుగానే ఉన్నాయ్.

ఇది సెన్సోరియల్ డిజార్డర్... దానికి సంబంధించిన బిహేవియరల్ థెరపీ సర్వీసులను అందించడం ద్వారా ఎప్పుడూ అమ్మ చంకలోనే ఉండే బిడ్డ నేడు గలగలా నవ్వుతూ ఆడుకుంటున్నాడు తోటివారితో కలిసి స్కూలుకు వెళుతున్నాడు.

బిడ్డ పుట్టినప్పుడు 25% బ్రెయిన్ తో పుడతాడు. ఏడాదికి మరో 25% ఎదిగి 50% అవుతుంది. 12 నెలల నుంచి 42 - 60 నెలల లోపున 95% నుంచి 98 శాతం మెదడు డెవలప్ అవుతుంది. ఈ క్రమంలో వారి ప్రవర్తనా ఎదుగుదల అత్యంత ముఖ్యం, ఒకవేళ ఏమైనా ఇబ్బంది ఉన్నా ఆ ఇబ్బందిని సరిచేయడానికి ఈ వయసే గోల్డెన్ టైమ్.

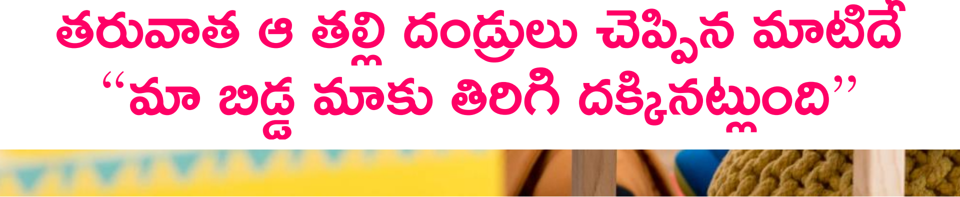
ప్రత్యేకంగా ఈ గోల్డెన్ టైమ్ లో కళ్ళల్లో ఒత్తులు వేసుకుని మరీ మీ బిడ్డ ప్రవర్తనను, తన రోజువారీ ఎదుగుదలను గమనించండి.. ఎటువంటి అసహజ ప్రవర్తన మీరు గమనించినా.. మీ స్మార్ట్ ఫోన్ / కెమెరా సహాయంతో వీడియో తీయండి.. ఇదే అసహజ ప్రవర్తన మరల మీరు గమనిస్తే తప్పని సరిగా మీకు దగ్గర లోని ABA/ అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపిస్టు వద్దకు వెళ్ళండి ఎంత తొందరగా వీలైతే అంత తొందరగా.

మీ బిడ్డ తన కాళ్ళమీద తాను నిలబడగలిగి తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరుచుకునే విధంగా ... మీ బిడ్డకు సరికొత్త జీవితాన్నిచ్చే ABA / అప్లైడ్ బిహేవియరల్ అనాలిసిస్ థెరపీ సర్వీసులను సర్టిఫైడ్ ఎబిఎ/ అప్లైడ్ బిహేవియరల్ ఎనాలిసిస్ థెరపిస్టులచే మాత్రమే ఇప్పించండి, అర-కొర జ్ఞానం ఉన్నవారి చేతిలో మీ బిడ్డ భవితను బలి చేయకండి.

మీ బిడ్డ చిన్నతనములోనే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ లను గుర్తించి - తగిన బిహేవియరల్ / ABA థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా బిడ్డ జీవితాన్ని చేజార్చుకోకుండా కాపాడండి.

శుభం భూయాత్

ఇంటెన్సివ్ బిహేవియరల్ థెరపీ ఇంటర్వెన్షన్ తరువాత ఆ తల్లి దండ్రులు చెప్పిన మాటిదే “మా బిడ్డ మాకు తిరిగి దక్కినట్లుంది”



అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
ఆటిజం థెరపీ అంటే
అయినప్పుడు అవుతుంది కాదు
గోల్ బేస్డ్ థెరపీ
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

12

మీ బిడ్డ భావాలకు గొంతుకనిచ్చేదే స్పీచ్ థెరపీ

మన నోరు/ మాట మంచిదైతే - ఊరు మంచిది అవుతుందంటారు. మనిషి సామాజిక, కుటుంబ జీవితం తమ భావాలను ఇతరులతో పంచుకునే విధానంపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. తన భావాలను చక్కగా వ్యక్తీకరించగలిగిన రోజున తనకంటూ ఒక జీవితాన్ని ఏర్పరచుకునే అవకాశం పుష్కలంగా ఉంటుంది. తను అనుభవించే కష్టాన్ని, సుఖాన్ని, ఆనందాన్ని, దు:ఖాన్ని బయటికి వ్యక్తీకరించలేని పరిస్థితుల్లో ఆ మనిషి మరొకరిపై ఆధారపడి జీవించాల్సిందే తప్ప, తనంతట తాను సొంతంగా బతికే అవకాశం చాలా తక్కువ.

మాటకు ఉన్న శక్తి చెప్పడానికి మాటలు చాలవు. బిడ్డ 'అమ్మా' అని పిలవాలన్న ఆలోచన మొదట మెదడులో పుట్టాలి. మెదడులో ఉన్న 86 మిలియన్ల న్యూరాన్లలో కొన్ని న్యూరాన్లు వెళ్లి 'అమ్మా' అని పిలవమని సూచిస్తాయి. ఆ సూచనలు శబ్దపేటికకో, లారిన్స్ కో, లేక వోకల్ కార్డ్స్

కో వెళతాయి. ఆ ధ్వని నాభి నుంచి బయలుదేరాలి. ఇదంతా ఒక అనుసంధానంలో (ఇంటిగ్రేషన్) జరుగుతుంది.

మనం ఒక్క మాట మాట్లాడాలంటే శరీరంలో పెద్ద వ్యవస్థ పనిచేయాలి. మాట్లాడాలన్న ఆలోచన మెదడులో మొదలై, నాభి దగ్గర నుంచి జనించిన ఆ శబ్దం, గాలి రూపంలో లారిస్ నుంచి వచ్చి, వోకల్ కార్డ్స నుంచి వచ్చి, శబ్దపేటిక (సౌండ్ బాక్సు) నుంచి వచ్చి చివరికి నాలిక ద్వారా, నోటి గుండా శబ్దంగా బయటికి వస్తుంది.

ఆటిజంతో బాధపడుతున్న బిడ్డల విషయంలో పరిస్థితి వేరు. కొంతమందిలో లారిన్స్, వోకల్ కార్డ్స అన్నీ బాగానే పనిచేస్తాయి. అయినా వీరు మాట్లాడరు. కొంతమంది నేనెందుకు మాట్లాడాలి అనుకుని మాట్లాడరు, మరికొందరు భయంతో మాట్లాడరు. వీరిని దగ్గర కూర్చోబెట్టుకుని ఆటలు - పాటలు - కథలు - టెక్నిక్ తో, నయానా - భయానా మాట్లాడించాలి.

మిగతా వారిలో ఇంటిగ్రేషన్ లోపం ఉండొచ్చు. అంటే వారి ఆలోచనా విధానాన్ని, వోకల్ కార్డ్స ని, శబ్ధపేటికని అనుసంధానించడంలో లోపం ఉండొచ్చు. లేదా, బిడ్డ పిలవాలనుకున్నా కూడా న్యూరాన్లలో కదలిక లేకపోవచ్చు, లేదా శబ్ధపేటిక, లారిన్స్, వోకల్ కార్డ్స లో నొప్పితో పిలుపు ఆగిపోవచ్చు, ఇలా మాట రాకపోవడానికి మెదడు నుంచి సూచనలు రావడంలోనే లోపమా లేక శారీరకమైన సమస్యల వల్ల మాట ఆగుతుందా అనేది తెలుసుకోవాలి. అసలు బిడ్డ మాట్లాడలేకపోవడానికి కారణాన్ని అర్థం చేసుకోవాలి.

ఒకవేళ బిడ్డకి శారీరక పరమైన సమస్య వల్ల ఇబ్బందులొస్తున్నాయనుకోండి, దానికి సంబంధించి ఎక్కడ్నించి నొప్పి వస్తుందో తెలుసుకోవాలి. అంటే వోకల్ కార్డ్స, గొంతు, శబ్ధపేటిక...

ఇలా ఎక్కడ ఇబ్బంది లేదా నొప్పి ఉందో తెలుసుకోవాలి. ఇందుకు మా దగ్గర వందల రకాల టెక్నిక్ లు, వ్యాయామాలు ఉన్నాయి.

అవెంత సులువుగా ఉంటాయంటే.. దూదితో చేసిన చిన్నచిన్న గుండ్రటి ఉండల్ని బల్లపై వేసి, స్ట్రాతో బిడ్డని ఊదమని చెబుతాం. లేదా బెలూన్లు ఇచ్చి ఊదమంటాం. లోపలి గాలిని బయటికి పంపిస్తూ సంబంధిత మజిల్స్ ను దృఢపరిచే ప్రక్రియ ఇదన్నమాట.

పిల్లవాడికి ఆడుకుంటున్నాననే భావనే కలుగుతుంది. దీన్ని 'ప్లేఫుల్ థెరపీ' అంటాం. ఇలాంటి టెక్నిక్ ల ద్వారా బిడ్డ ఇబ్బంది మానసిక పరమైనదా, లేక శారీరకమైనదా తెలుసుకుంటాం. మెదడు నుంచి ఏదైనా సమస్య ఉందా అని తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేస్తాం.

సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్నాడేమో పరీక్షించి చూస్తాం. ఈ డిజార్డర్ వల్ల ఎదుటి వాళ్లు చిన్నగా మాట్లాడినా అవి వారికి చాలా గట్టిగా వినిపిస్తాయి. మాట్లాడితే తమ మాటలు తమకే పెద్ద శబ్ధంతో వినిపిస్తాయి. అది ఉందని తెలిస్తే దానికి చికిత్స అందించవచ్చు.

స్పీచ్ థెరపీ అంటే సెన్సోరియల్ సమస్య, శారీరకపరమైన సమస్య.... రెండింటినీ గమనించి బిడ్డకు కావాల్సినటువంటి భరోసా, మద్దతు అందించడం. ఒకపక్క మానసికంగా ధైర్యాన్ని అందిస్తూనే మరోపక్క శారీరకసమస్యలకు టెక్నిక్స్ ద్వారా, వ్యాయామాల ద్వారా థెరపీ అందిస్తూ, బిడ్డని మాట్లాడేలా చేయడమే స్పీచ్ థెరపీ.

ఎనిమిది తొమ్మిది నెలల వయసు నుంచే బిడ్డ 'గుగుగు' అనడం మొదలవుతుంది. ఆ తరువాత తతత, మమమ అంటుంది. అలా అనలేదు అంటే స్పీచ్ డిలే (మాట ఆలస్యం కావడం) అంటాం. చాలామందిలో కనిపించే లక్షణం ఇది. దీన్ని తేలికగా తీసుకోకూడదు. ఏ వయసులో మాట్లాడాల్సింది ఆ వయసులో మాట్లాడాలి. గొంతెత్తి

గట్టిగా అరవగలగాలి, కిలకిలా నవ్వగలగాలి. ఏదైనా తేడాగా అనిపిస్తే వెంటనే మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్, ప్రూవెన్, క్వాలిఫైడ్, అనుభవజ్ఞులైన స్పీచ్ థెరపిస్ట్ దగ్గరకు తీసుకెళ్లాలి.

ఆడియోలజీ & స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ పాత్ (ASLP), ఆడియోలజీ & స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ పాత్ అనే గ్రాడ్యుయేషన్ లేదా పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ కోర్స్ చదివిన వారు మాత్రమే సర్టిఫైడ్ స్పీచ్ థెరపిస్టులు.. BA ASLP, MA ASLP, B.Sc ASLP, M.Sc ASLP, PhD ASLP

థెరపీ సెంటర్లో, స్పీచ్ థెరపిస్ట్ బిడ్డను అబ్జర్వ్ చేస్తారు. మాట్లాడించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. పుట్టినప్పటినుంచి బిడ్డ ఆరోగ్యస్థితి గురించి తమరిని అడిగి తెలుసుకుంటారు.

సైంటిఫిక్ స్పీచ్ అసెస్మెంట్ ల ద్వారా బిడ్డ మాట యొక్క స్థితి - గతి - పరిణితి తెలుసుకుంటారు. అంటే బిడ్డ వయసుని బట్టి వారి మాట ఏ స్థాయిలో ఉండాలి, ఏ స్థాయిలో ఉన్నది అన్న విషయాన్ని తెలుసుకుంటారు. స్పీచ్ థెరపీలో ఇంజెక్షన్లు ఉండవు, మందు బిళ్లలు ఉండవు, సర్జరీలు ఉండవు.

చాలా మంది పిల్లల్లో స్పీచ్ ప్రాబ్లమ్స్, స్పీచ్ డిలే ఉంటాయి. వాళ్లంతా ఆటిజం తో బాధపడేవారు కాకపోవచ్చు, కానీ ఆటిజంతో బాధపడే పిల్లల్లో నూటికి తొంభై శాతం మందిలో స్పీచ్ ప్రాబ్లమ్ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

బిడ్డ పుట్టినప్పుడు 25% బ్రెయిన్ తో పుడతాడు. ఏడాదికి మరో 25% ఎదిగి 50% అవుతుంది. 12 నెలల నుంచి 42 - 60 నెలల లోపున 95% నుంచి 98 శాతం మెదడు డెవలప్ అవుతుంది. ఈ క్రమంలో

వారి ప్రవర్తనా ఎదుగుదల అత్యంత ముఖ్యం, ఒకవేళ ఏమైనా ఇబ్బంది ఉన్నా ఆ ఇబ్బందిని సరిచేయడానికి ఈ వయసే గోల్డెన్ టైమ్.

ప్రత్యేకంగా ఈ గోల్డెన్ టైమ్ లో కళ్ళల్లో ఒత్తులు వేసుకుని మరీ మీ బిడ్డ మాట పరిణితిని, తన రోజువారీ ఎదుగుదలను గమనించండి.. ఏమాత్రం తేడా అనిపించినా... తమ వయస్సుకు తగినట్లు వారు మాట్లాడడం లేదు అని అనిపించినా.. వెంఠనే మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్, ప్రూవెన్, క్వాలిఫైడ్, అనుభవజ్ఞులైన స్పీచ్ థెరపిస్ట్ దగ్గరకు తీసుకు వెళ్ళండి.

బిడ్డ పుట్టినప్పుడు పాతిక శాతం బ్రెయిన్ తో పుడతాడు. ఏడాదికి మరో పాతికశాతం ఎదుగుతుంది. 12 నెలల నుంచి 48 నెలల లోపున 95 శాతం నుంచి 98 శాతం మెదడు డెవలప్ అవుతుంది. ఈ క్రమంలో వాళ్లు మాట్లాడగలగాలి. ఒకవేళ మాట్లాడడంలో ఇబ్బంది ఉన్నా ఆ ఇబ్బందిని సరిచేయడానికి ఈ వయస్సే గోల్డెన్ టైమ్.

పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్, సంజీవ రెడ్డి నగర్ (SR Nagar), హైదరాబాద్, ఇండియా కు మూడున్నరేళ్ల బాబుని తీసుకొచ్చారు తల్లిదండ్రులు. అతడికి రెండున్నర నెలల పాటూ స్పీచ్ థెరపీ ఇచ్చాం. ఓ రోజున ఆ తల్లి మాకు ఒక మెసేజ్ పెట్టారు 'ఈ రోజు నా బిడ్డ అమ్మా అన్నం పెట్టు అని నోరు తెరిచి అడిగాడు' అని. బిడ్డ తనకున్న కష్టాన్ని, బాధని చెప్పుకునే అవకాశాన్ని తల్లిదండ్రులుగా మీరు కల్పిస్తే వారికి తన కంటూ ఒక జీవితాన్ని నిర్మించుకునే అవకాశం మీరిచ్చిన వాళ్లు అవుతారు. స్పీచ్ ఈజ్ మదర్ ఆఫ్ ఎవ్రీ థింగ్. అమ్మ బిడ్డకు ఎంత ముఖ్యమో, మాట మనిషికి అంత ముఖ్యం.

శుభం భూయాత్

ఓ రోజున, ఆ తల్లి మాకు ఒక మెసేజ్ పెట్టారు ‘ఈ రోజు నా బిడ్డ అమ్మా అన్నం పెట్టు అని నోరు తెరిచి అడిగాడు’ అని.

అందుకే
పినాకిల్
सत्यमेव जयते
DIPP8651
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
1:1
#1
Exclusive Therapies
గుంపులుగా
కాదు
మీ బిడ
ఒక్కరికేడ
ఆటిజం థెరపీ అంటే
SCAN ME
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

13

మీ బిడ్డ శరీరం పాలిట సంజీవని ఈ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులు

206 ఎముకలు, 840 మజిల్స్, 12 నరాలు, 26 రకాల ఫ్లూయిడ్స్, పంచేంద్రియాలు, 79 అంగాల క్లిష్టతర నిర్మాణమైన శరీరాన్ని దేహమే దేవాలయం అనే విధంగా వినియోగించుకుంటూ... మీ బిడ్డ తన దైనందిన జీవనాన్ని కొనసాగించగలగడం, ఉద్యోగ - వృత్తి - ప్రవృత్తులను సగౌరవంగా నిర్వహించుకోగలగడమే కదా సమాజంతో కలిసి, స్వతంత్రంగా మీ బిడ్డ తన కాళ్ళమీద తాను బ్రతకడమంటే..

కొందరు పిల్లలు పెన్సిల్ పట్టుకోలేరు వారి చేయి సహకరించక, మరి కొందరు పిల్లలు నడవలేరు, కొందరికి కొంచెం గట్టి పదార్థం కూడా మ్రింగుడు పడదు, కొందరేమో వంటిమీద వేసే బట్టలు మంట పెడుతున్నట్లుగా ఉన్నాయంటూ బట్టలే వేసుకోమని ఏడుస్తుంటారు.

మీరు ఉద్యోగస్తులైనా, వ్యాపారస్తులైనా, ఇంటి యజమానురాలైనా... మీకంటూ చాలా పనులు.. బాధ్యతలుంటాయి. మరి ఈ వయస్సులో మీ బిడ్డ బాధ్యతలూ, పనులేంటి?

తినడం, త్రాగడం, బట్టలు వేసుకోగలగడం, టాయిలెట్, బాత్రూం వంటి దైనందిన విషయాలను తనంతట తాను చేసుకోగలగడం, స్నేహితులతో కలిసి ఆడుకోవడం, చదువుకోగలగడం, నేర్చుకోగలగడం చెప్పే విషయాలను అర్థం చేసుకోగలగడం, మరెన్నో లైఫ్ స్కిల్స్..

తేలికగా కనిపించే ఈ విషయాలే మీ బిడ్డ జీవితాన్ని తననుండి దూరం చేయవచ్చు ఎలా అంటే.. ఒక గ్లాస్ మంచినీళ్లు త్రాగడానికి కూడా ఇంకొకరి మీద ఆధార పడవలసిన స్థితి బిడ్డకు వస్తే? ఉన్నచోటు నుండి కదలలేని స్థితి బిడ్డదైతే? సంవత్సరాలు పెరుగుతున్నా .. శరీర వ్యవస్థ పెరుగుతున్నా .. బిడ్డ మాత్రం తన దైనందిన కార్యక్రమాలు చేసుకోలేకపోతే?

బోర్లా పడడం నుండి... ప్రాకడం, కూర్చోవడం, నడవడం, ఇలా అన్ని ఎదిగే స్థాయిలలోనూ.. మీ బిడ్డ శరీర వ్యవస్థ పనితీరుని మందగింప చేస్తూ, మీ బిడ్డను ఎప్పుడూ ఇంకొకరి మీద ఆధారపడేవారిగా మార్చే న్యూరోలాజికల్, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ స్థితి నుండి కాపాడేవే.. బాచిలర్ అఫ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ, మాస్టర్స్ అఫ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ, బ్యాచిలర్ అఫ్ ఫిజియో థెరపీ, మాస్టర్స్ అఫ్ ఫిజియో థెరపీ సర్టిఫైడ్ డాక్టర్ల చే ఇవ్వబడే ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులు.

12 నెలల నుండి 48 - 60 నెలల వరకు మీ బిడ్డ ఎదుగుదలలో గోల్డెన్ టైమ్.. మా ఇళ్ళల్లో పిల్లలు ప్రాకడం, నడవడం కొంచెం లేట్.. వీళ్ళ నాన్న కూడా ఇలానే.. అంటూ కాలం చెల్లిన మాట లతో బిడ్డ భవితను ఇబ్బంది పెట్టకుండా.. మీ బిడ్డలో తన వయస్సుకు తగిన ఎదుగుదల లేకపోతే.. తప్పని సరిగా మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ డాక్టర్ వద్దకు వెళ్ళండి ఎంత తొందరగా వీలైతే అంత తొందరగా.

మనము సాధారణంగా చూసే.. ఫిజియో థెరపీ డాక్టర్ల కంటే ఆక్యుపేషనల్ డాక్టర్లు మానవ సెన్సోరియల్ వ్యవస్థపై సుస్పష్టమైన అవగాహన కలిగి ఉంటారు అంతే కాకుండా మానవ శరీరముపై వారి సెన్సోరియల్ వ్యవస్థ ప్రభావాన్ని గురించి తెలిసి ఉంటారు.

వీరు, మీ బిడ్డ వయస్సు, తన న్యూరోలాజికల్, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ స్థితిని తమకంటూ ప్రత్యేకమైన సైంటిఫిక్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ అసెస్మెంట్ ద్వారా పరీక్షించి.. మీ బిడ్డకు అవసరమైన థెరపీ సర్వీసుల ప్రోగ్రామ్ ను తయారు చేస్తారు.. ఆ థెరపీ సర్వీసులను కూడా వీరే ఇస్తారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా , భారతదేశంలో.. ముఖ్యంగా దక్షిణ భారతావనిలో ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ డాక్టర్లు అతి కొద్దిమంది.. అందుకే బిడ్డల సెన్సోరియల్ స్థితి పై ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్న ఫిజియో థెరపీ డాక్టర్లు కూడా ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులను అందిస్తున్నారు ఇది ఆహ్వానించవలసిన పరిణామం.

మరొక్కసారి మనస్సులో పెట్టుకోండి.. ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులను డాక్టర్లు మాత్రమే ఇవ్వాలి.. ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సర్టిఫైడ్ డాక్టర్ కానీ వారి చేతిలో మీ బిడ్డని పెట్టకండి..

సాధారణ పిల్లలలో తక్కువుగా ఉండే ఈ శారీరక, నరాల, సెన్సోరియల్ సమస్యలు.. ఆటిజంతో బాధపడుతున్న పిల్లలలో మాత్రం చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి.. ఎంత ఎక్కువంటే దాదాపు 99% పిల్లల్లో ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులు తప్పక అవసరమవుతాయి.

2019లో, 22 నెలల పాపను పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ సుచిత్ర, హైదరాబాద్, ఇండియా కు తీసుకువచ్చారు తల్లిదండ్రులు. 22 నెలల

పాప.. నుంచోలేదు, కూర్చోవడానికి కూడా ఆసరా కావాలి, కూర్చోబెట్టిన చోటునుండి కదల లేదు.

దాదాపు 19 నెలల ఇంటెన్సివ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ తరువాత.. పాపాయి వాళ్ళ గేటెడ్ కమ్యూనిటీ లో మిగిలిన పిల్లలతో పరిగెడుతూ ఆడుకుంటున్న వీడియోను పంపించారు.. పాపాయి తండ్రిగారు..

దానితోపాటే హృదయానికి హత్తుకునే ఒక మెసేజ్ "దాదాపు రెండేళ్లపాటు ఫంక్షన్స్, గెట్ టు గేదెర్, అస్సలు కుటుంబం అంతా కలిసి బయటకు వెళ్లడమే మానుకున్నాం, ఎందుకంటే పాపాయి ఎప్పుడు చేతుల్లోనే ఉండాలి, కుర్చీలో కూడా కూర్చోబెట్టలేని స్థితి. మా తరువాత మా పాపాయి పరిస్థితి ఏమిటి అనే ఆలోచనే మనస్సంతా తొలిచేస్తూ ఉండేది. అస్సలు మా బిడ్డ ఇలా అవగలదు అని మీరు చెప్పినప్పుడు.. ఆశ వేసింది కానీ సాధ్యంకాదేమో అనే భయం వేసింది.. మీరు మా పాపాయికే కాదు మా కుటుంబానికే జీవితాన్నిచ్చారు, ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకుంటాము.. థాంక్స్"

మీ బిడ్డ తన కాళ్ళమీద తాను నిలబడగలిగి తనకంటూ జీవితాన్ని ఏర్పరుచుకునే విధంగా .. మీ బిడ్డకు కావలసిన ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులను సర్టిఫైడ్ డాక్టర్లచే ఇప్పించండి.. మీ బిడ్డ శరీరం పాలిట సంజీవని ఈ ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ సర్వీసులు.

శుభం భూయాత్

అందుకే
పినాకిల్
LIVE CAMERA
A SOCIAL INNOVATION BY KOTII GROUP
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
బిడ్డను రూంలోకి తీసుకెళ్లి
తలుపెయ్యటం కాదు
ట్రాన్స్‌పరెంట్ థెరపీలు
ప్రతిక్షణం లైవ్
SCAN ME
सत्यमेव जयते
DIPP8651
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

14

మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు చైల్డ్ సైకలాజికల్ కౌన్సిలింగ్

'పుర్రెకో బుద్ధి' అన్నారు మన పెద్ద వాళ్ళు... కొంత మందికి నలుపంటే ఇష్టం — మరికొంత మందికి నలుపంటేనే పడదు, కొందరు స్వీట్ ఇష్టపడతారు - మిగిలినవారు కారా కావాలని కోరుకుంటారు, కొంత మందికి హాస్యం ఇష్టం — కొంత మందికి ట్రాజెడీ సినిమాలంటే ఇష్టం. పెరుగును అమితంగా ఇష్టపడేవారు కొందరు - అస్సలు దగ్గరకే రానీయని వారు మరికొందరు .. ఇలా, ఒకే కుటుంబంలో కూడా పరస్పర విరుద్ధమైన విషయాలు ఇష్టా-ఇష్టాలుగా ఉంటుంటాయి.. ఎందుకని ?

మాథ్స్ అంటే ఇష్టం ఒక బిడ్డకు, మాథ్స్ అంటేనే భయం ఇంకొకరికి.. స్కూల్ కు చక-చకా వేళ్ళేదొకరు.. స్కూల్ తప్పించుకోవడానికి క్రియేటివ్ కథలు చెప్పేదింకొకరు.. పరీక్షలంటేనే ఒణికి పోయేదొకరు, అస్సలు పరీక్షలను ఖాతరే చెయ్యనిదింకొకరు..

ఎందుకు ఇలా ఉంటుంది? అనే విషయము మీకు - మాకే కాదు - ఎవ్వరికీ తెలియదు. మానవ శరీరంలోని 79 అవయవాలనూ,

పంచేంద్రియాలను సమన్వయంతో పనిచేయించే 86బిలియన్ల న్యూరాన్ల క్షేత్రమైన మానవ మెదడు పనితీరు అత్యంత క్లిష్టతరం.

ఈ "పుర్రెకో బుద్ధి" చిన్న-చిన్న విషయాలలో అయితే ఫర్వాలేదేమో కానీ... పిల్లల మెదడు (మనస్సు) వారిని చికాకు పెడుతూ.. వారిని వారి జీవితాలనుండి వేరు చేసి ఏకాకిని చేస్తుంటే, బిడ్డలు కోరుకున్నా.. ఆ పని చేయలేని వారిగా...

వారి ప్రమేయం లేకుండానే వారిని కూర్చున్నచోట కూర్చోనీయకుండా - నిలుచున్నచోట నిలుచోనీయకుండా చేస్తుంటే .. ఇలా చేస్తూ వారు స్కూళ్లలో, సమాజంలో మిగతా వారితో కలవలేని వారీగా తయారు చేస్తుంటే మాత్రం .. బిడ్డలలో ఇలాంటి మానసిక అసమతుల్యతలను ఎంత తొందరగా వీలైతే అంత తొందరగా చిన్న వయస్సులోనే గుర్తించి తప్పక అరికట్టాల్సిందే.

పిల్లలన్నాక కొంచెం తత్తరబాటు, తొందరబాటు, భయం, మొహమాటం, సిగ్గు - బిడియం, క్రొత్త చేయడం.. ఇత్యాదికాలు సహజమే.. ఎప్పుడైతే ఇవి మీ బిడ్డను తన జీవితం నుండి తనను దూరం చేసే మహమ్మారులుగా తయారవుతున్నాయో.. వెంఠనే సర్టిఫైడ్ చైల్డ్ సైకాలజిస్ట్ ను సంప్రదించండి. వీరు మీ బిడ్డ మానసిక స్థితి ని అందుకు దారితీసిన పరిస్థితులు - సంఘటనలను కూలంకషంగా అధ్యయనం చేసి ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే వాటికి పరిష్కార మార్గాలు కౌన్సిలింగ్ రూపంలో చూపిస్తారు.

11ఏళ్ల యశ్వంత్ (పేరు మార్చాము) పినాకిల్ బేగంపేట్, హైదరాబాద్ సెంటర్ కు తీసుకుని వచ్చారు వారి తండ్రి గారు, సమస్య ఏమిటంటే దాదాపు సంవత్సరం నుండి యశ్వంత్ పెద్దగా మాట్లాడడం లేదు, ముభావంగా ఉంటున్నాడు, యాక్టివ్ గా అందరి పిల్లల్లా ఉండడం లేదు.

40 రోజుల ఇంటెన్సివ్ చైల్డ్ సైకాలజీ కౌన్సిలింగ్ తరువాత యశ్వంత్ చెప్పిన మాటలకు మేమే ఆశ్చర్యపోయాము, అస్సలు కౌన్సిలింగ్ అవసరమైంది వారి తల్లిదండ్రులకు అని మాకు అర్థం అయ్యింది.

వారి తల్లి-దండ్రులను పిలిపించి.. ఇంట్లో మీరు గొడవలు పడుతుండడం యశ్వంత్ మనస్సుపై ప్రభావము చూపిస్తోంది, 11 ఏళ్ళ వయస్సులో తను ఇంట్లో నుండి పారిపోతాను, లేకపోతే చచ్చిపోతాను అనే స్థాయికి మీ భార్య - భర్తల గొడవలు మీ పిల్లవాడి మనస్సును విరిచేస్తున్నాయి అని చెప్పినప్పుడు వారు కూడా ముందు ఆశ్చర్యపోయారు.. ఆ తరువాత అర్థం చేసుకున్నారు.

కుటుంబంలో ఇబ్బంది వారి అన్యోన్యత మీద ప్రభావం చూపించడం.. దాని ద్వారా రోజూ కలహాలు, ఒక్కడే బాబు అయిన యశ్వంత్ పై ఆ గందరగోళ పరిస్థితి చూపిన ప్రభావం.. ఇప్పుడు యశ్వంత్ బ్రహ్మాండంగా ఉన్నాడు, వారి కుటుంబం చక్కగా ఉంది.

9వ తరగతి చదువుతున్న అమ్మాయి స్కూల్ కు వెళ్లను అని మొండి పట్టు పట్టుక్కూర్చుంది, స్కూలు కే కాదు, ఇల్లు వదిలి కాలు బయట పెట్టడానికి కూడా భయ పడింది. కాదు కూడదు అని పంపించినా స్కూల్ మధ్యలో ఎదో ఒక సాకుతో పారిపోయి ఇంటికి వచ్చేసేది.. బంగారంలా ఉండే అమ్మాయి ఇలా ఎందుకు చేస్తుంది ? గాలేమన్నా సోకిందేమోనని పూజలు చేయించి రక్ష రేకు కట్టిన తరువాత కూడా అమ్మాయి ప్రవర్తనలో కించిత్తు మార్పు కూడా లేదు.

అమ్మాయిని, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్, సనత్ నగర్ కు తీసుకు వచ్చారు వారి కుటుంబం... 4 కౌన్సిలింగ్ సెషన్సులో అమ్మాయి ఇబ్బంది ఏమిటి? ఎందుకు స్కూలుకు, బయటకు వెళ్లనంటుందో అర్థం అయ్యింది..

తనని ఎవరో ఫాలో అవుతున్నారు అనే భయం.. దానికి కారణం, కొంత కాలం క్రితం తాను పేపర్ లో చదివిన ఒక ఊహాజనితమైన వార్త.. వినే వారికి, చదివే వారికి, మనకు ఇది సిల్లీ ఇష్యు అనిపించవచ్చు.. ఆ అమ్మాయి కి ఇది చావు - బతుకుల విషయం. ఎవ్వరి మనస్సు ఎలా ఉంటుందో ఎవరికీ తెలుసు ?

పెద్దయితే అవే తగ్గిపోతాయిలే అని సమయం వృధా చేయకుండా.. చిన్నతనములోనే మీ బిడ్డ మానసిక అసమతుల్యతలను గుర్తించి - చైల్డ్ సైకలాజికల్ కౌన్సిలింగ్ ద్వారా మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు బాటలు వేయండి.

శుభం భూయాత్

అందుకే
పినాకిల్
™
सत्यमेव जयते
DIPP8651
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
మీరు మీ బిడ్డను
పినాకిల్‌కు తీసుకురావటం
కాదు మీ బిడ్డే మిమ్మల్ని
పినాకిల్‌కు తీసుకువస్తారు.
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
అంత ఆహ్లాదకరమైన
వాతావరణం
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

15

ప్రతి బిడ్డ నేర్చుకునే శైలి ప్రత్యేకం అందుకే స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ థెరపీ

ఎంత చెప్పినా b కు d కు తేడా తెలియదు కొందరు బిడ్డలకు.. 7, 17 మధ్య తికమక పడుతుంటారు మరికొందరు.. పింక్ - బ్లూ కలర్ మధ్య గుర్తులేక ఆయాస పడుతుంటారు ఇంకొందరు పిల్లలు. వీడు తెలివి తక్కువోడు అంటూ స్నేహితుడి పరాచికం, మీ పిల్లాడు మంద బుద్ధి అంటూ టీచర్ కంప్లైంట్, మా వాడు కొంచెం స్లో అండీ అంటూ తల్లిదండ్రుల ఆవేదన.

బిడ్డకు మందబుద్ధి ఏమి చెప్పినా అర్థం చేసుకోవడం లేదు అని కాదు.. బిడ్డకు అర్థం అయ్యేవిధంగా మనం చెప్పట్లేదు అనే ఆమిర్ ఖాన్ తారే జమీన్ పర్ సినిమాకు కేంద్ర బిందువు ఈ స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ థెరపీ సర్వీసులు.

స్కూల్ లో, ఇంట్లో, తన జీవితంలో.. మీ బిడ్డ ఆలోచించగలగడం, చదవగలగడం, చదివింది గుర్తుంచుకోవడం, ప్రశ్నలకు సమాధానం

చెప్పగలగడం, క్రొత్త విషయాలను నేర్చుకోగలగడం.. తన శ్రద్ధ, ఆసక్తి అనేవి .. మీ బిడ్డ తన మెదడు లో ఉన్న నాలెడ్జి బ్యాంకు ను ఎంత ఎఫెక్టివ్ గా ఉపయోగించుకోగలుగుతున్నారనే దానిపై ఆధార పడి ఉంటుంది.

దీనినే సైంటిఫిక్ పరిభాషలో కాగ్నిటివ్ డెవెలప్మెంటల్ స్కిల్స్ అంటారు. ప్రిమెచ్యూర్ డెలివరీ, ఆటిజం రుగ్మత, న్యూరోలాజికల్, జెనెటిక్ స్థితి, ఇంకా కారణం తెలియని మరిన్ని స్థితులలో పిల్లలలో ఈ కాగ్నిటివ్ డెవెలప్మెంటల్ స్కిల్స్ ఆలస్యం అవుతాయి, దీనినే కాగ్నిటివ్ డెవెలప్మెంటల్ డిలే లేదా ఇంటెలెక్టువల్ డిజాబిలిటీ అంటారు.

మానవ మెదడు.. వేల ఏళ్ళ మానవజాతికి అంతుచిక్కని అద్భుత నిర్మాణం.. కాగ్నిటివ్ డెవెలప్మెంటల్ ఇబ్బందులు ఉండి కూడా మానవాళిని ముందుకు నడిపించే ఆవిష్కరణలు చేసిన ఆల్బర్ట్ ఐన్‌స్టీన్, ఐజాక్ న్యూటన్ వంటి తర-తరాలు నిలిచే పేర్లు మీకు తెలిసే ఉంటాయి.

మీ బిడ్డ చదువులో, రీజనింగ్ లో, గుర్తుంచుకోవడంలో, క్రొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడంలో, తెలివితేటలలో వెనుక బడుతున్నారని మీకు అనిపిస్తే.. వెంఠనే, మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ లో డిప్లొమా, గ్రాడ్యుయేషన్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ చేసి పిల్లలకు థెరపీ సర్వీసులు అందిస్తున్న, అనుభవజ్ఞులైన స్పెషల్ ఎడ్యుకేటర్ ను సంప్రదించండి.

వీరు, మీ బిడ్డ కాగ్నిటివ్ స్థితి ని అందుకు దారితీసిన పరిస్థితులు - సంఘటనలను కూలంకషంగా అధ్యయనం చేసి.. కాగ్నిటివ్ సమస్యలను గుర్తించడానికి ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన సైంటిఫిక్ అసెస్మెంట్ ల ద్వారా బిడ్డ స్థితి - గతి – పరిణితి అధ్యయనం, ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే వాటికి పరిష్కార మార్గాలు మీ బిడ్డ కోసం

ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన థెరపీ సర్వీసుల ప్రోగ్రామ్ రూపంలో చూపిస్తారు.

7 ఏళ్ల బాబును వారి తల్లిదండ్రులు పినాకిల్ కు తీసుకొచ్చారు, సమస్య ఏమిటంటే.. వారి పిల్లాడు చదువుకుంటున్న స్కూల్ వారు మీ పిల్లాడు ఇంటెలెక్టుల్ డిజాబుల్, మా స్కూల్ లో చదువు చెప్పలేము ఏదైనా మరొక స్కూల్ చూసుకొండి లేక డిజాబుల్ స్కూల్ లో జాయిన్ చేయండి అని చెప్పడం.

బిడ్డ ఫుల్ టర్మ్ బేబీ, శారీరకంగా, మానసికంగా ఎదుగుదల వయస్సుకు తగ్గట్లుగానే ఉంది.. మేము పిల్లాడిని కూర్చోబెట్టి మాట్లాడడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు బిడ్డ యాక్టివ్ గా ఉన్నాడు, ఉండవలసిన దానికంటే ఎక్కువ యాక్టివ్ (హైపర్) గా ఉన్నాడు.

తల్లిదండ్రులు ఇద్దరూ వర్కింగ్ క్లాస్ ఆఫీసర్స్.. పిల్లాడితో యాక్టివ్ గా కలిసి ఉండే సమయం తక్కువ, పిల్లాడికి టివి, మొబైల్, టాబ్లెట్, గేమింగ్ కన్సోల్ వంటివి 3 ఏళ్ళ వయస్సునుండే పరిచయం చేశారు..

డిజిటల్ స్క్రీన్ పిల్లాడికి ఎంత అలవాటయిందంటే.. ఇవ్వకపోతే అన్నం తిననని రోజంతా బిగబట్టుకుని కూర్చునేంత.. ఈ లైఫ్ స్టైల్ లో బిడ్డడి కాగ్నిటివ్ డెవలప్మెంట్ డిలే, ఇంటెలెక్టువల్ డిజాబిలిటీ ముమ్మాటికీ తల్లిదండ్రుల తప్పే..

నీతి కథలు - పజిల్స్ వంటి ఆలోచింపజేసే విషయాలు.. అమ్మా - నాన్న బిడ్డలతో గడిపే క్వాలిటీ సమయం, లైఫ్ స్టైల్ మార్పులు.. వీటన్నింటితో పాటు బిడ్డ కొరకు ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ థెరపీ ప్రోగ్రామ్ ను ఇచ్చిన తరువాత అదే స్కూల్ లో బిడ్డ బ్రహ్మాండంగా చదువుకుంటున్నారు.

కాగ్నిటివ్ డెవలప్మెంట్ సమస్యలు, ఇంటెలెక్టువల్ డిజాబిలిటీ సమస్యలు మీ బిడ్డ జీవితాన్ని తన నుండి దూరం చేసి మీ బిడ్డను ఏకాకిని చేసే ప్రమాదం చాలా ఉంది.

బిడ్డ ఎదిగే క్రమంలో తనకున్న కాగ్నిటివ్ డెవలప్మెంట్ సమస్యలను చిన్నవిగా చూపించి మిమ్మల్ని మీరు సమర్థించుకోవడం కాదు.. ఎంత చిన్న విషయమైనా.. మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని క్వాలిఫైడ్ స్పెషల్ ఎడ్యుకేటర్ చే సైంటిఫిక్ అసెస్మెంట్ చేయించి, ఒకవేళ ఏదేని సమస్య ఉంటే.. ప్రభావవంతమైన థెరపీ సర్వీసులచే ఆ సమస్యను అధిగమించే శక్తి ని మీ బిడ్డకు అందించండి, మీ బిడ్డ కెరియర్ లో, జీవితంలో ఎంతో.. ఎంతో.. ఎంతో.. ఉపయోగపడే అంకం ఇది.

శుభం భూయాత్

బిడ్డకు మందబుద్ధి ఏమి చెప్పినా అర్థం చేసుకోవడం లేదు అని కాదు.. బిడ్డకు అర్థం అయ్యేవిధంగా మనం చెప్పట్లేదు అని అర్థం.

16
మీ బిడ్డకు డాన్స్ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?

నవ్వుతూ.. తుళ్ళుతూ.. ఇష్టమైన పాటలకు - తమకు చేతనైనంత వరకూ స్టెప్పులు వేస్తూ... ఆటిజం తో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డ తమ కాళ్ళ మీద తాము నిలబడగలిగే లైఫ్ స్కిల్స్ నేర్చుకోగలిగితే? పంచేంద్రియాల నుండి వస్తున్న స్పర్శ, రుచి, వాసన, శబ్దము, చూడడం వంటి సెన్సోరియల్ ఇన్ పుట్ ను అర్థం చేసుకుంటూ శరీర సమ స్థితికి కావలసిన ఆదేశాలను పంపించడమే మెదడు యొక్క ప్రధాన కర్తవ్యం.

ఈ పని చేయలేకపోవడంతో శరీరం యొక్క సెన్సోరియల్ ఇన్ పుట్ ను మెదడు, మెదడు యొక్క ఆదేశాలను శరీరం స్వీకరించ లేకపోవడమే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్.

ఆటిజం తో బాధ పడుతున్న పిల్లలలో సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ను తగ్గించడానికి ఈ మధ్య కాలంలో బాగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చిందీ డాన్స్ థెరపీ లేదా డాన్స్ మూమెంట్ థెరపీ.

బిడ్డ చేయగలిగే డాన్స్ మూమెంట్స్ తో వారి భయాందోళనలను, భావావేశాలను తగ్గిస్తూ .. సెన్సోరియల్ ఇన్ పుట్ ను మెదడు సమన్వయ పరచుకోగలిగే విధంగా చేయడమే ఈ డాన్స్ థెరపీ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యము.

డాన్స్ మూవ్ మెంట్ వలన వచ్చే శారీరక కదలికలతో పిల్లలలో సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ తగ్గే అవకాశం తో పాటుగా .. ఓరో మోటార్ డిజార్డర్ కూడా తగ్గే అవకాశం ఉందంటున్నాయి పరిశోధనలు.

ఈ డాన్స్ థెరపీ ని మిగిలిన థెరపీలతో పాటుగా ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. డాన్స్ థెరపీలు మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు లేదా సర్టిఫైడ్ ఫిజియో థెరపిస్టుల సారధ్యంలో ఇప్పించడం ఉత్తమము.

మీ బిడ్డకు ఆనందాన్నిస్తూనే.. తనకు కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ను అందించే థెరపీల ప్రభావాన్ని మరింత పెంచే డాన్స్ థెరపీ ను అందిపుచ్చుకోండి. నేడే మీకు దగ్గరలోని మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ ను సంప్రదించండి.. మరల చెబుతున్నా గుర్తుంచుకోండి.. డాన్స్ థెరపీలు సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు లేదా సర్టిఫైడ్ ఫిజియో థెరపిస్టుల సారధ్యంలో ఇప్పించడం ఉత్తమము.

శుభం భూయాత్

డాన్స్ మూవ్ మెంట్ వలన వచ్చే శారీరక
కదలికలతో పిల్లలలో సెన్సోరియల్ డిజార్డర్,
ఓరో మోటార్ డిజార్డర్ కూడా తగ్గే అవకాశం.

17

మీ బిడ్డకు మ్యూజిక్ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?

ముభావంగా ఉండే మీ బిడ్డ గడ-గడా మాట్లాడడానికి ప్రయత్నిస్తే? క్రొత్త మాటలను మీరు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా.. పట్టించుకోని మీ బిడ్డ తనంతట తాను క్రొత్త పదాలను నేర్చుకుంటుంటే? సంతోషాన్ని పట్టించుకోని మీ బిడ్డ, కళ-కళలాడే మొహంతో కనపడితే? ఇంకా ఎన్నో అద్భుతాలను సుసాధ్యం చేస్తోంది మ్యూజిక్ థెరపీ.

ఆటిజం తో బాధ పడుతున్న మీ బిడ్డలో మీరు కోరుకునే ప్రాధమిక సామర్ధ్యం.. మా బిడ్డ తన బాధను, కష్టాన్ని తన మాటల్లో చెప్పుకోగలగాలి.. బిడ్డ మాట్లాడగలగాలి అని.

సంగీతం అంటేనే ఆలోచింపచేసే కవిత్వం (మాటలు), మనస్సును కదిలించే వాయిద్యాల కలయిక. మ్యూజిక్ కు ఉన్న అద్భుతమైన వరం ఏమిటంటే.. బిడ్డ మెదడులోని రెండు హేమిస్ఫియర్లనూ యాక్టివేట్ చేయగలదు.. దీని వలన బిడ్డ తాను వింటున్న మ్యూజిక్ ను ఎంజాయ్ చేస్తూనే ఆ పాటలోని మాటలు వాటిని పాడుతున్న విధానాన్ని

గుర్తించి.. తమంతట తాముగా మాట్లాడాలి.. మిగిలిన వారితో కమ్యూనికేట్ చేయాలి అనే ఆలోచన చేయగలుగుతారు.

ఆటిజం అంటేనే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ కాబట్టి ఈ మ్యూజిక్ థెరపీ మీ బిడ్డకు ఎలా ఉపయోగ పడుతోంది.. ఎటువంటి సంగీతం, ఎంత శబ్దం వరకూ.. ఎంత సేపు వంటివన్నీ మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్ మ్యూజిక్ థెరపిస్టులచే తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

డాన్స్ థెరపీ వలెనే.. ఈ మ్యూజిక్ థెరపీ కూడా మిగిలిన థెరపీలతో పాటుగా ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. మ్యూజిక్ థెరపీలను సర్టిఫైడ్ స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ పాథాలజిస్ట్ ల పర్యవేక్షణలో ఇవ్వడం ఉత్తమము

మీ బిడ్డకు ఆనందాన్నిస్తూనే.. తనకు కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ను అందించే థెరపీల ప్రభావాన్ని మరింత పెంచే మ్యూజిక్ థెరపీ ను అందిపుచ్చుకోండి. నేడే మీకు దగ్గరలోని మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ ను సంప్రదించండి..

శుభం భూయాత్

ఆటిజం తో బాధ పడుతున్న బిడ్డలో మీరు కోరుకునే
ప్రాధమిక సామర్థ్యం.. బిడ్డ తన బాధను, కష్టాన్ని తన
మాటల్లో చెప్పుకోగలగాలి.. బిడ్డ మాట్లాడగలగాలి అని.

18
మీ బిడ్డకు యోగ థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?

ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ అనే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డ తన మనస్సును, మెదడును, శరీరాన్ని సమన్వయించగలిగితే? పంచేంద్రియాల సెన్సోరియల్ హెచ్చు - తగ్గులతో బాధపడుతున్న మీ పాపాయి.. ఈ బాధలను అధిగమించగలిగితే? వేల సంవత్సరముల సనాతన ధర్మములో.. అత్యంత ప్రముఖమైన యోగ ప్రక్రియ ద్వారా ఇది సాకారమయ్యే అవకాశం మెండుగా ఉంది.

"యుజ్" (అనగా "కలయిక") అనే సంస్కృత ధాతువు నుండి "యోగ" లేదా "యోగము" అనే పదం ఉత్పన్నమైంది. "యుజ్యతే ఏ తదితి యోగః", "యుజ్యతే అనేన ఇతి యోగః" వంటి నిర్వచనాల ద్వారా చెప్పబడిన భావము: యోగమనగా ఇంద్రియములను వశపరచుకొని, చిత్తమును ప్రాణాధారమునందు లయం చేయుట. మానవుని మానసిక

శక్తులన్నింటిని ఏకమొనర్చి సామాన్య స్థితిని చేకూర్చి భగవన్మయమొనరించుట.

భారతీయ తత్వ శాస్త్రంలోని ఆరు దర్శనాలలో "యోగ" లేదా "యోగ దర్శనము" ఒకటి. ఈ యోగ దర్శనానికి ప్రామాణికంగా చెప్పబడే పతంజలి యోగసూత్రాల ప్రకారం "యోగం అంటే చిత్త వృత్తి నిరోధం". ధ్యానయోగం ఆధ్యాత్మిక సాధనకు మానసిక ఆరోగ్యానికి బ్రహ్మాండంగా తోడ్పడుతుంది. ఇలా ఏకాగ్రత సాధించడం వలన జీవావధులను భగ్నం చేసి, పరమార్ధ తత్వము ను అందిపుచ్చుకోవచ్చును. అలా ఆత్మ తనలో నిగూఢంగా ఉన్న నిజ శక్తిని సాధిస్తుంది.

భారత దేశములో, ప్రభుత్వ సర్టిఫైడ్ యోగ ట్రైనర్లు ఎక్కువ లేనప్పటికీ.. యోగ గురించిన సుస్పష్టమైన అవగాహన ఉన్నవారు అనేకం. యోగ థెరపీ కూడా మిగిలిన థెరపీలతో పాటుగా ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. యోగ థెరపీలను మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లోని సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్ట్ లేదా సర్టిఫైడ్ ఫిజియో థెరపిస్ట్ ల పర్యవేక్షణలో ఇవ్వడం ఉత్తమము.

ప్రశాంత వాతావరణంలో, ఆహ్లాద భరితంగా సాగే యోగ క్రియ-ప్రక్రియ.. ఆటిజం తో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డకు ఆనందాన్నిస్తూనే.. బిడ్డకు కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ను అందించే థెరపీల ప్రభావాన్ని మరింత పెంచుతోంది. నేడే మీకు దగ్గరలోని మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ ను సంప్రదించండి..

శుభం భూయాత్.

యోగమనగా ఇంద్రియములను వశపరచుకొని,
చిత్తమును ప్రాణాధారమునందు లయం చేయుట.

19
పేరెంట్ ట్రైనింగ్ అంటే ఏమిటి? మీకు, మీ బిడ్డకు దీనివలన ఉపయోగమేమి?

మీ బిడ్డకు మీరే థెరపిస్ట్ కాగలిగితే? డాక్టర్, యాక్టర్, ప్రొఫెసర్.. ఇవేవీ కాకపోయినా మీ బిడ్డ అరిచే అరుపు వద్ద నుండి.. ఏడ్చే ఏడుపు.. ఆకలేయడం వలనా?.. మరేదైనా ఇబ్బంది ద్వారానా అనే దాకా.. మీ బిడ్డ గురించి మీకన్నా బాగా ఇంకెవరికి తెలుసు? బిడ్డే లోకంగా.. ఉదయం లేచిన దగ్గరనుండి రాత్రి నిద్రబుచ్చే వరకూ.. మీకంటే ఎక్కువ సమయం బిడ్డతో ఎవరుంటారు?

ఆటిజం అయినా మరే డిజార్డర్ అయినా బిడ్డ గుర్తించగలిగే, నమ్మగలిగే కన్న తల్లి-దండ్రులు, మీరు. మీ బిడ్డ గురించి సర్వమూ తెలిసిన మీకు, తెలియనిదల్లా.. సైకలాజికల్, న్యూరోలాజికల్, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ల గురించి, ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ అంటే ఏమిటి? 86 బిలియన్ల న్యూరాన్లు, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్.. మందే లేని మహమ్మారి.. ఇంతకు ముందెన్నడూ మీరు కనీ - వినీ యెరుగని ఇబ్బంది.. వీటన్నింటి మధ్య చిక్కుబడిన మీ బిడ్డ.

ఆటిజం అనేది స్పెక్ట్రమ్.. ఒక్కొక్క బిడ్డలో ఒక్కొక్క రకంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. సంవత్సరాలు చదివి, ప్రాక్టీస్ చేయవలిసిన ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ, బిహేవియరల్ థెరపీ, స్పీచ్ థెరపీ, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్, మరెన్నో సర్టిఫైడ్ ప్రొఫెషన్స్ లో కూడా మీ బిడ్డకు కావలసినవి, పనిచేసేవి కొన్ని పేజీలే.

పేరెంటల్ ట్రైనింగ్ లో మీకు.. అనుభవజ్ఞులు మరియు సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్ థెరపిస్టులచే మీ బిడ్డకు అవసరమైన ప్రాధమిక అంశాలలో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

మీ బిడ్డ సాధారణంగా ఎదుర్కొనే సమస్యలు.. వాటికి ప్రభావవంతంగా పనిచేసే టెక్నిక్స్, ఆట వస్తువులు, హావ - భావాలు.. మీరు చేసే క్రమంలో లోపం దొర్లినా ఎటువంటి ఇబ్బంది లేని.. మీకు.. మీ బిడ్డకు ఉపయోగపడే విషయాల గురించి విడమరిచి చెప్పడం జరుగుతుంది.

అటెండ్ అవుతున్న ఫంక్షన్ లోనో, సూపర్ మార్కెట్ లోనో, ఆడుకునేటప్పుడో.. మరే ఇతర అనుకోని సందర్బంలోనైనా.. మీ బిడ్డ సెన్సోరియల్ భావావేశాలకు లేదా భయాందోళనలకు గురైనా.. మీరు, దేవుడా అంటూ ఏడుపు ముఖంతో దిక్కుతోచక దిక్కులు చూస్తూ ఉండడం కాదు, మీరే మీ బిడ్డకు థెరపిస్ట్ అయ్యి బిడ్డ అర్థం చేసుకునే రీతిలో బిడ్డకు స్వాంతన కలుగజేయగలుగుతారు.

ఒక్కసారి కళ్ళు మూసుకుని ఆలోచించుకోండి, బిడ్డ పడే బాధను మీరే.. వెంఠనే తీసివేయగలుగుతున్నారంటే ఆ ఆలోచనే దేవ – దేవుని ఆశీర్వాదం కదా.

కొద్దో – గొప్పో.. మీ బిడ్డతోపాటే జీవితాంతం ఉండే ఆటిజం వంటి సైకలాజికల్, న్యూరోలాజికల్, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ వంటి స్థితులకు మీ అంతట మీరుగా మీ బిడ్డకు థెరపిస్ట్ అవ్వగలిగే స్థితికి తీసుకువెళ్లే

పేరెంటల్ ట్రైనింగ్ ను మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ నుండి మాత్రమే పొందండి..

ఎందుకంటే.. మీ బిడ్డ అవసరాలు ఒక్క స్పీచ్ తోనో, లేక ఒక్క బిహేవియర్ తోనో, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ లేక, ఒక ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ తోనే మాత్రమే తీరేవి కావు. మీ బిడ్డ అవసరాలు జీవితానికి సంబంధించినవి..

ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లో మాత్రమే ఈ పైన చెప్పిన థెరపిస్టులు మరియు ఇంకా చాలా మంది ప్రొఫెషనల్స్.. మీకు.. మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు బాటలు వేసే సరైన ట్రైనింగ్ మరియు గైడెన్స్ ఇవ్వగలుగుతారు.

శుభం భూయాత్.

బిడ్డ పడే బాధను మీరే తీసివేయగలుగుతున్నారంటే..
ఆ ఆలోచనే దేవ – దేవుని ఆశీర్వాదం కదా

అందుకే
పినాకిల్
सत्यमेव जयते
DIPP8651
SCAN ME
ఆటిజం థెరపీ అంటే
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
మీరే మీ బిడ్డకు
థెరపిస్ట్వాలి
9100 181 181
/pinnaclebloom s.org

20

సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ అంటే ఏమిటి? మీకు, మీ బిడ్డకు దీని అవసరమేమీ?

తల్లి, తండ్రి, గురువు అంటూ మీ తరువాత మీ బిడ్డకు అంత మేలు చేయగలిగిన టీచర్ నే ఎల్లప్పుడూ తలచుకుంటాము. భారతదేశ ప్రస్తుత పరిస్థితులలో ప్రతి టీచర్ కు కనీసం 30 నుండి 60 మంది పిల్లలను చూసుకోవలిసిన బాధ్యత ఉంటుంది. 45 నిముషములనుండి 1గంట నిడివి మాత్రమే ఉండే క్లాస్ పిరియడ్ లో ప్రతి పిల్లవాని పైన దృష్టి పెట్టడం అనితరసాధ్యమే అయినా మన టీచర్లు శాయశక్తులా తమ ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

అయితే, వారికి ఈ సెన్సోరియల్ డిజార్డర్, ఆటిజం, సైకలాజికల్ డిజార్డర్, న్యూరోలాజికల్ డిజార్డర్ వంటి విషయాల గురించి అవగాహన లేకపోవడం చేత.. మీ బిడ్డను మందబుద్ధిగానో లేక అల్లరి చేసే గడుగ్గాయిగానో జమకట్టి ముందు మీకు, తరువాత ప్రిన్సిపాల్ గారికి చెప్పడము.. కొంతకాలం తరువాత స్కూల్ వారినుండి తమరికి శ్రీముఖం రావడం.. దాని సారాంశం: " మీ బిడ్డ నార్మల్ స్కూల్ లో చదువుకోవడానికి పనికి రాడు, స్పెషల్ (ఇటువంటి వారికి ప్రత్యేకమైన) స్కూల్ లో జాయిన్ చేసుకోండి అని''.

ప్రతినెలా జరిగే పేరెంట్ - టీచర్ మీటింగులలో.. టీచర్ గారు మీ బిడ్డ గురించి చెప్పే మాటలు.. వాటికి ఏమి చేయాలో తెలియక మీరు తల పట్టుకు కూర్చోవడం. టీచర్ గా క్లాస్ మొత్తాన్ని తీర్చిదిద్దవలసిన బాధ్యత వారిది, బిడ్డ భవిత గురించి మీ తపన - తాపత్రేయం మీది, అయినా బిడ్డ భవిష్యత్తు డోలాయమానం.

ఎలా అంటే అందరూ మంచివారే కానీ బిడ్డకు మేలు చేయలేకపోతున్నారు.. ఈ బాధ బిడ్డకు, ఈ వైపునున్న తల్లిదండ్రులైన మీకే కాదు అవతలి పక్కనున్న టీచర్ గారి కి కూడా ఉంటుంది.

ఈ బాధలను చాలావరకు తరిమి వేయగల శక్తి సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ కు ఉంది. సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ లో ప్రతి టీచర్ కు మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ థెరపీ వాతావరణములో పనిచేస్తున్న అనుభవజ్ఞులు మరియు సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్ థెరపిస్టులచే సైకలాజికల్, న్యూరోలాజికల్, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ల గురించి, ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ అంటే ఏమిటి? 86 బిలియన్ల న్యూరాన్లు... ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ, బిహేవియరల్ థెరపీ, స్పీచ్ థెరపీ, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ మరెన్నో థెరపీ సర్వీసుల గురించి ప్రాథమిక అంశాలలో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

ADHD, ఫోబియా, సిండ్రోమ్, ఆటిజం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డ సాధారణంగా ఎదుర్కునే సమస్యలు.. వాటికి ప్రభావవంతంగా పనిచేసే టెక్నిక్స్, ఆట వస్తువులు, హావ - భావాలు.. చేసే క్రమంలో లోపం దొర్లినా ఎటువంటి ఇబ్బంది లేని.. టీచర్ కు - మీ బిడ్డకు ఉపయోగపడే విషయాల గురించి విడమరిచి చెప్పడం జరుగుతుంది.

కుదురుగా ఒకచోట కూర్చోలేక క్లాస్ మొత్తం తిరుగుతున్న మీ బిడ్డను అల్లరి వాడంటూ గదమాయించడం వలన ఉపయోగం ఉండకపోగా.. బిడ్డ మరింత భయాందోళనలకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇదే పరిస్థితిలో టీచర్ గారికి బిడ్డ యొక్క సెన్సోరియల్ అసమతుల్యత గురించి అర్థం అయితే.. బిడ్డకు పేపర్, కలర్ స్కెచ్ లు లేక క్రమ పద్ధతిలో ఆరెంజ్ చేసే రంగు-రంగుల బ్లాక్ లు ఇచ్చి బిడ్డ స్థితిని ఠక్కున నార్మల్ చేయవచ్చును.. మీ బిడ్డ గొడవకు - స్వాంతనకు మధ్య ఉన్న దూరం టీచర్ గారి అవగాహన మాత్రమే.

అందుకే, మీ బిడ్డను స్కూల్ లో జాయిన్ చేసేటప్పుడు తప్పనిసరిగా తెలుసుకోండి.. ఆ స్కూల్ వారికి ఇంక్లూజివ్ ఎడ్యుకేషన్ అంటే తెలుసా? ఆ స్కూల్ లో పనిచేస్తున్న టీచర్లందరికీ ఆటిజం, ADHD, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ల గురించి తెలుసా? స్పీచ్, ఆక్యుపేషనల్, బిహేవియరల్, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ మొదలగు థెరపీ సర్వీసులు వాటి ఉపయోగాలు గురించి తెలుసా? అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా.. బిడ్డను అర్థం చేసుకోగల ప్రాథమిక శిక్షణ ఐన సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారా అని.. మరల - మరల అడిగి రూఢీ చేసుకున్న తరువాతనే మీ బిడ్డను స్కూల్ లో జాయిన్ చేయండి.

మీ బిడ్డకు ఆ ఇబ్బంది - ఈ ఇబ్బంది అని చెప్పి వాపోయే టీచర్ గారే బిడ్డకు ప్రాథమిక థెరపిస్ట్ లా మారినప్పుడు.. బిడ్డలో ఉండే ఇబ్బందులను గుర్తించి మీకు స్పష్టంగా చెప్పగలిగినప్పుడు మీరు వెను వెంటనే తగిన థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా మీ బిడ్డకున్న ఇబ్బందిని దూరం చేయగలుగుతారు. తల్లి, తండ్రి, గురువు సహకారంతో మీ బిడ్డ తన కాళ్ళమీద తాను నిలబడగలిగే బంగారు భవితకు బాటలు వేసుకుంటుంది. తల్లి, తండ్రి, గురువు, దైవం అనే మాటలకు సరైన అర్థమిదే కదా?

ఇంత అద్భుత ఫలితాలనిస్తూ మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు సరైన బాటలు వేసే సెన్సోరియల్ టీచర్ ట్రైనింగ్ ను.. సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, స్పీచ్, ఆక్యుపేషనల్, బిహేవియరల్, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ మరియు ఇంకా చాలా మంది ప్రొఫెషనల్స్ ఉండే మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ లో మాత్రమే చేయవలసి ఉంటుంది.

శుభం భూయాత్

బిడ్డకు మేలు చేయలేక పోతున్నామనే
బాధ తల్లిదండ్రులైన మీకే కాదు, బిడ్డ
టీచర్ గారి కి కూడా ఉంటుంది.

21

మీ బిడ్డకు నిజ జీవితాన్ని పరిచయం గ్రూప్ థెరపీ గురించి మీకు తెలుసా?

జీవితం అంటేనే మన అనే వారిని నలుగురిని సంపాదించుకోవడం, మిగిలిన వారితో కలిసి సంతోషంగా ఉండడం.. స్కూల్ అయినా, సూపర్ మార్కెట్ అయినా, పార్క్ అయినా, ఫంక్షన్ అయినా కామన్ గా ఉండేది జనాలు.. చాలా మంది జనాలు. ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న మీ బిడ్డకు సందర్భానికి తగినట్లుగా నలుగురితో కలిసి మెలసి ఉండగలగడాన్ని నేర్పించేవే గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులు.

ఆటిజం ఇబ్బందులనుండి స్వాంతన చేకూర్చే స్పీచ్, ఆక్యుపేషనల్, బిహేవియరల్, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ మొదలగు థెరపీ సర్వీసుల యొక్క సమ్మిళితమే ఈ గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులు.

సూపర్ మార్కెట్లో సరుకులు కొనడమో.. రంగు-రంగుల పెయింట్ వేయటమో లేక వినాయకుని బొమ్మ తయారు చేయడమో లేక డాన్స్ కాంపిటీషన్, ఫాన్సీ డ్రెస్ కాంపిటీషన్ ఇలా.. ఒక్కొక్క గ్రూప్ థెరపీ కీ ఒక్కొక్క థీమ్ ఉంటుంది.. ప్రతి గ్రూప్ థెరపీలోను తల్లిదండ్రులు, పిల్లలు

అందరూ ఒక చోట గ్రూప్ గా కూర్చుంటారు.. మీ బిడ్డకు రోజువారీ థెరపీ సర్వీసులు అందిస్తున్న సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపిస్టులు ఈ గ్రూప్ ను లీడ్ చేస్తూ పిల్లలనూ వారి తల్లిదండ్రులను.. మిగిలిన వారితో స్ట్రాటజిక్ గా కలుపుతూ ఆ గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులను నిజ జీవితానికి అత్యంత దగ్గరగా తీసుకు వెళతారు.

ఇలా చేయడం వలన, మీ బిడ్డ మొదట ఖంగారు, భయాందోళనలకు గురైనా.. మీరు ప్రక్కనే ఉండడం.. వారి రెగ్యులర్ థెరపీ సర్వీసులు అందజేసే థెరపిస్టుల పర్యవేక్షణలోనే గ్రూప్ థెరపీ జరుగుతుండడంతో.. మీ బిడ్డ ఆ వాతావరణాన్ని తొందరగా అందిపుచ్చుకుంటారు.

గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులు మిగిలిన ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులతో పాటుగా తీసుకొనవలిసి ఉంటుంది. మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిస్సిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులు మీ బిడ్డకు కావలసిన లైఫ్ స్కిల్స్ ఇవ్వడం మీద దృష్టి పెడితే.. గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులు ఆ నేర్చుకున్న లైఫ్ స్కిల్స్ ను మీ బిడ్డ తన జీవితంలోని వివిధ సందర్భాలలో ఉపయోగించుకోగల శక్తి-యుక్తులను అందజేస్తాయి.

ఇలా సురక్షితంగా.. మీ - థెరపిస్టుల ఆధ్వర్యంలో, నిజ జీవిత పరిస్థితులను సృష్టించి.. వాటినుండి మీ బిడ్డకు ఉత్పన్నమయ్యే భయాందోళనలను ఎదుర్కునే టెక్నిక్స్, ధైర్య - స్థైర్యాలను అందించే గ్రూప్ థెరపీ సర్వీసులను వెంటనే అందిపుచ్చుకోండి, మీ బిడ్డ తన కాళ్ళ మీద తాను నిలబడి.. తనకంటూ ఒక జీవితాన్ని రూపొందించుకొనే బంగారు భవితకు బాటలు వేయండి.

శుభం భూయాత్

ఆఫీసులో, విదేశాలో
ఉండి బిడ్డ థెరపీలో
భాగం కాలేదనే బాధ వద్దు
పినాకిల్ లైవ్ టెలికాస్టే ముద్దు

SCAN ME

9100 181 181

/pinnacleblooms.org

22

మీ బిడ్డను అనుమానించొద్దు సైంటిఫిక్ అస్సెస్స్‌మెంట్లే ముద్దు

ముంగాళ్ళ మీద నడుస్తున్నాడు మా బాబు కు ఆటిజమా? గాల్లో చేతులను తపా-తపా కొడుతోంది మా పాపకు ఆటిజమా? ఆట బొమ్మలన్నీ క్రమ పద్ధతిలో ఒకే లైను లో వరసగా పేర్చుకుంటూ వెళుతున్న మా బిడ్డకు ఆటిజమా? దెబ్బ తగిలినా పట్టించుకోవడం లేదు, నిప్పు - కత్తి వంటి ప్రమాదాల గురించి బిడ్డకు ఎంత చెప్పినా అర్థం కావడం లేదు, రౌండ్ గా తిరిగే ఫ్యాన్ వంటి వాటిని అదే పనిగా చూస్తూండడం చేస్తున్న మా బిడ్డకు ఆటిజమా ?

కూర్చున్నచోట కూర్చోకుండా.. నిలుచున్నచోట నిలుచోకుండా.. ఉన్నచోట ఉండకుండా తిరుగుతున్న మా బిడ్డకు అటెన్షన్ డెఫిసిట్ హైపర్ ఆక్టివిటీ డిజార్డరా? తల్లిదండ్రులైన మీకు ఎన్నో సందేహాలు..

సైంటిఫిక్ సమాచారం విపులంగా తెలియజేయడం ద్వారా ఎంత బ్రహ్మాండమైన ఉపయోగమో.. తాము ముక్కున పట్టిన, అరువు తీసుకొచ్చిన అర-కొర సమాచారానికి తమ మిడి-మిడి జ్ఞానాన్ని జోడించి.. తల్లిదండ్రులను, కుటుంబాలను భయపెట్టడం.. వారేమో, ఏవేవో ఊహించుకోవడం, వాటి నుండి తల్లిదండ్రులకు, కుటుంబాలకు వచ్చే భయాందోళనలు, మానసిక ఒత్తిడులు నరకప్రాయం..

సైకలాజికల్, న్యూరోలాజికల్, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ వంటి సమాజానికి ఎక్కువగా తెలియని విషయాలు, కావాలని కాకపోయినా.. మీ చుట్టూ ఉన్నవారు, బంధుమిత్ర, శ్రేయోభిలాషులే కాదు, పరిమిత జ్ఞానం ఉన్న థెరపిస్టులు కూడా.. మీ బిడ్డ గురించి మిమ్మల్ని తప్పుదోవ పట్టించొచ్చు.

నిప్పు తెలిసి ముట్టుకున్నా - తెలియక ముట్టుకున్నా కాల్చినట్లు.. ఆ తప్పుదోవ మీ బిడ్డ జీవితాన్నే ప్రశ్నార్థకం చేయవచ్చు..

తన నెలల వయస్సులో, మా బాబు సంహిత్ రెడ్డి . సరిపల్లి కు ఆటిజం అని తప్పు డయాగ్నోసిస్ చేశారు. స్వతహాగా హెల్త్ కేర్ - వెల్ నెస్ కేర్ రీసెర్చ్ కంపెనీలకు అధిపతులమైన మా దంపతులం.. ఒకప్రక్క మానసికంగా కృంగిపోయినా, దాదాపు రెండు వారాల పాటు ఆటిజం గురించి తెలుసుకోవడం, ఆటిజం గురించిన సమాచారాన్ని చదవడం, బిడ్డ యొక్క బిహేవియర్ ను మేము చదివి, అడిగి తెలుసుకున్న సమాచారంతో క్రోడీకరించి చూసుకోవడం చేసాము.. వీటన్నింటి తరువాత బిడ్డకు ఆటిజం లేదు.. స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్లు, థెరపిస్టులు చేసినది ఫాల్స్ ఫైండింగ్ అనే ఫైనల్ నిర్ణయానికి రావడం జరిగింది..

తరువాత, బిడ్డ సమస్యను మరింత లోతుగా అధ్యయనం చేసి బిడ్డ వినికిడి తగినంతగా లేదన్న విషయాన్ని నిశ్చయం చేసుకుని, తగిన ట్రీట్ మెంట్ బిడ్డకు ఇప్పించడం .. దేవ-దేవుని దయవలన బిడ్డ తగిన సమయములో, సరైన ట్రీట్ మెంట్ తీసుకోవడం ద్వారా తన జీవితాన్ని చూడ ముచ్చటగా మార్చుకోగలగడం.. నేడు మా కుటుంబ బంధుమిత్ర, శ్రేయోభిలాష పరివారం మనఃశాంతిగా ఉండగలగడానికి కారణం.

మాకు ఎదురైన ఆ చేదు అనుభవం ఎన్నో వేలమంది తల్లిదండ్రులకు ఎదురయ్యిందని.. ఫలితంగా వారి బిడ్డ గోల్డెన్ టైమ్ వృధా అవడం

వలన, వారి బిడ్డ బంగరు భవితకు ఇబ్బంది కలిగింది అని మాకు తెలిసిన నాడు మా బాధ వర్ణనాతీతం..

కోట్లాదిమంది తల్లిదండ్రులు బాధపడుతున్న ఆటిజం, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ల గురించి.. తల్లిదండ్రులు, కుటుంబం తమ బిడ్డను వారంతట వారే సైంటిఫిక్ గా పరీక్షించి చూసుకోగలిగితే.. సమయం వృధాకాకుండా, ఎటువంటి తప్పుదోవ పట్టకుండా బిడ్డకు ఉన్న సమస్యను అర్థం చేసుకోగలిగితే? కోట్లాదిమంది తల్లిదండ్రులకు, బిడ్డలకూ, కుటుంబాలకు ఉపయోగపడే.. ఈ ఆలోచనల ఫలితాలనే సైంటిఫిక్ అస్సెస్మెంట్లు రూపములో ఇక్కడ మీ ముందు ఉంచుతున్నాము, .

అసెస్మెంట్ అంటే పరీక్ష అని అర్థం (ఆరోగ్య సమస్యలకు రక్త పరీక్షలాగా..).. మీ బిడ్డ స్థితి-గతుల గురించి మీకున్న సందేహానుమానాలకు తగిన పరిశోధన పూర్వక ప్రశ్నలు అడగడం.. వాటికి మీరు ఇచ్చే సమాధానాలను క్రమ పద్ధతిలో క్రోడీకరించి మీ బిడ్డ సైకలాజికల్, బిహేవియరల్, సెన్సోరియల్ పరిస్థితిని సైంటిఫిక్ గా మీకు తెలియజెప్పడమే ఈ అస్సెస్మెంట్లు ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఈ అస్సెస్మెంట్లు వత్సరాలుగా దేశ – విదేశాల్లో విశేషంగా వాడుకలో ఉన్నవి.. ఇప్పుడు మనకు లభ్యమవుతున్న విధి-విధానాలలో అత్యంత ప్రభావవంతమైనవి.

మీకు, మీ బిడ్డ బిహేవియర్, ఎదుగుదల, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్, గురించి ఉన్న ఎటువంటి సందేహానుమానాలకైనా.. తగిన అస్సెస్మెంట్లు మీకు సూచించడమే కాకుండా.. మీకు వచ్చిన/ నచ్చిన మీ భాషలోనే ఆయా అస్సెస్మెంట్లను మీ అంతట మీరే తక్షణమే పూర్తిచేసే అవకాశాన్ని ఇదే పుస్తకంలో కల్పించడము జరుగుతుంది.. మీరు చేయవలసిందల్లా మీకు కావలసిన అసెస్మెంట్ తీసుకుని ఆ అసెస్మెంట్ లో ఉన్న మీ బిడ్డను

గురించిన పరిశోధన పూర్వక ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ స్థితి-గతుల గురించి కరెక్ట్ సమాధానాలను సెలెక్ట్ చేసుకోవడమే.

తద్వారా మీ పాపాయి బిహేవియర్, ఎదుగుదల, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ స్థితి - గతి - పరిణితులను అర్థం చేసుకుని.. మీ సందేహానుమాన నివృత్తి చేసుకోవడమే కాకుండా.. ఒకవేళ ఏమైనా ఇబ్బంది ఉంటే బిడ్డ గోల్డెన్ టైమ్ (1 – 5-6 సంవత్సరాల వయస్సు) దాటిపోకుండా ఆ సమస్యను మీ బిడ్డ జీవితాన్నుండి పారద్రోలి.. మీ బిడ్డ బంగరు భవితకు బాటలు వేయగలిగే స్థితిలో మిమ్మలను, మీ కుటుంబాలను నిలపడమే మా మనఃస్ఫూర్తి ప్రయత్నం.

ఈ సశాస్త్రీయమైన, సైంటిఫిక్ అసెస్మెంట్ లను మీ బిడ్డ కొరకు ఇంటివద్దే, మీ అంతట మీరే.. ఉపయోగించుకుని.. అసెస్మెంట్ ఫలితాలననుసరించి మీ బిడ్డకు కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను తగిన సమయంలో అందించి.. మీ బిడ్డ తన కాళ్ళ మీద తాను నిలబడి.. తనకంటూ ఒక జీవితాన్ని రూపొందించుకొనే బంగారు భవితకు బాటలు వేయండి.

శుభం భూయాత్

ఇష్టం వచ్చినట్లు పనిచేయటం కాదు బిడ్డకు అవసరమైనది తమరు ఆశించినదే

9100 181 181

/pinnacleblooms.org

23

మీ బిడ్డకు ఆక్వా/ హైడ్రో థెరపీ ఎలా ఉపయోగపడుతోందో తెలుసా?

లేచి నిలబడడానికే ఇబ్బంది పడుతున్న మీ బిడ్డ ఫిజికల్, మెంటల్ ఫిట్ నెస్ వ్యాయామాలు చేయగలిగితే? పెన్సిల్ పట్టుకోవడానికే ఇబ్బందిపడే బిడ్డ చేతులు, కండరాలు.. చిన్నపాటి బరువులు లేపగలిగే స్థితికి బలం చేకూర్చుకోగలిగితే? ఎప్పుడూ ఆందోళనగా, చికాకుగా, ఒకచోట స్థిరంగా ఉండలేని స్థితిలో ఉండే బిడ్డ వీటన్నింటినీ ప్రక్కన పెట్టి శారీరక - మానసిక ప్రశాంతతను పొందగలిగితే? తద్వారా మిగిలిన థెరపీ సర్వీసుల క్రియ - ప్రక్రియకు బ్రహ్మాండంగా సహకరించగలిగితే? ఈ కలలను సాకారం చేస్తున్నాయి ఆక్వా/ హైడ్రో థెరపీ సర్వీసులు.

బిడ్డ మెదడు, గుండె - 73% నీటితో, ఊపిరితిత్తులు - 83% నీటితో.. కండరాలు, కిడ్నీలు - 79% నీటితో.. పూర్తి శరీరం 60% పైగా నీటితో నిండి ఉంటుంది. నీటికి ఉండే హైడ్రో స్టాటిక్ ప్రెషర్ కు బిడ్డ

సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ను తగ్గించగలిగే శక్తి ఉందన్న విషయం పరిశోధనలలో కూడా నిరూపితమయ్యింది.

బిడ్డ స్థితికి, ప్రస్తుత థెరపీ కు కావలసిన విధంగా నీటి ప్రెషర్ మార్చుకోగలిగే (స్పర్శ), కావలసిన విధంగా నీటి రంగును మార్చి చూపించే 7 రంగుల LED లైట్లను (దృశ్యం) కలిగివుండే , బిడ్డకు కావలసిన శబ్దాన్ని అందివ్వగలిగే బిల్ట్ ఇన్ బ్లూ టూత్ సౌండ్ స్పీకర్స్ (శబ్దం) కలిగివుండే.. జక్కుజి (jacquzi) అనే ప్రత్యేకమైన నీటి తొట్టెను ఆక్వా లేదా హైడ్రో థెరపీలో ఉపయోగించడం జరుగుతుంది.

హైడ్రో థెరపీలో ప్రత్యేక అనుభవం వున్న సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు, ఫిజియో థెరపిస్టులు ఆధ్వర్యంలో.. పూర్తి శుభ్రమైన నీరు, పరిస్థితులు.. కట్టు-దిట్టమైన భద్రతా వాతావరణంలో మాత్రమే ఈ హైడ్రో థెరపీ సర్వీసులను ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. ఇది మరల మరల మదిలో పెట్టుకోవలసిన విషయము.

ఆటిజం తో బాధపడుతున్న బిడ్డలకు శారీరక శక్తి సాధారణముగా తక్కువగా ఉంటుంది.. వారి ఎదుగుదలకు కావలసిన అన్ని వ్యాయామాలు, థెరపీలు నీటిలో.. నీటి ప్రెషర్ ను తగిన విధంగా ఉపయోగించుకుంటూ .. రంగు - రంగుల గా మారుతున్న నీటిని .. దానితో పాటే వస్తున్న బీచ్, మార్కెట్, రోడ్, స్కూల్, మిగిలిన ఏదేని వాతావరణ సౌండ్ ను కలగలిపి ఇవ్వడం ద్వారా బిడ్డ సంపూర్ణ ఎదుగుదలకు ఆస్కారం ఉంటుంది.

హైడ్రో/ ఆక్వా థెరపీ కూడా మిగిలిన థెరపీలతో పాటుగా ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. హైడ్రో/ ఆక్వా థెరపీ సర్వీసులను సర్టిఫైడ్ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్టులు, ఫిజియో థెరపిస్టులు పర్యవేక్షణలో ఇవ్వడమే ఉత్తమము.

మీ బిడ్డ ఎంతగానో ఎంజాయ్ చేసే ఈ హైడ్రో/ ఆక్వా థెరపీ సర్వీసులు.. బిడ్డ పంచేంద్రియాలనూ ఏక కాలంలో పనిచేయిస్తూ.. బిడ్డ యొక్క సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ను తగ్గిస్తూ.. బిడ్డ చికాకునూ, మానసిక భయాందోళనలనూ, శారీరక రుగ్మతలనూ రూపుమాపడానికి ఎంతైనా ఉపయోగకరములు. మీ బిడ్డ బంగారు భవితకు ఈ అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకోండి. నేడే మీకు దగ్గరలోని ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ ను సంప్రదించండి..

శుభం భూయాత్

24

ప్రపంచ ఆటిజం బాధితుల జీవనజ్యోతిగా పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ న్యూరోలాజికల్, ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న సుమారు 80 కోట్ల మంది పిల్లల, పెద్దల, వారి తల్లిదండ్రుల, అన్నదమ్ముల, అక్కచెల్లెళ్ళ, కుటుంబాల బాధను, బాధ్యతను త్రికరణశుద్ధిగా పంచుకోవాలన్న సంకల్పమే పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ - #1 మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ల నెట్ వర్క్ ఆవిర్భావానికి దైవీక బీజం.

1. ప్రప్రంచవ్యాప్తంగా కోట్లాదిమంది పిల్లలు.. వారి కాళ్ళమీద వారు నిలబడి, వేరెవ్వరి దయా-దాక్షిణ్యాల మీద ఆధారపడకుండా, తమ బ్రతుకును తమంతట తాము బ్రతకగలిగే స్వయం-శక్తిమంతులుగా రూపొందేందుకు కావలసిన శక్తి-యుక్తి-సామర్థ్యాలను అందించడం.

2. తమ భయాందోళనలను, శారీరక, మానసిక, సెన్సోరియల్ ఇబ్బందులను అధిగమించి సమ సమాజంతో కలిసి మనుగడ సాగించగలిగే విధంగా వారు ఎదిగే క్రమములో తోడ్పడడం.

3. తమకంటూ కెరియర్, కుటుంబం తో కూడిన అర్థవంతమైన జీవితాన్ని ఏర్పరుచుకోగలగి తమను కన్నవారికి, తమ కుటుంబానికి గర్వకారణంగా రూపాంతరం చెందడానికి ఇతోధికంగా దోహదపడడం..

4. బిడ్డలే తమ జీవితంగా జీవిస్తున్న తల్లిదండ్రులకు, బిడ్డల ఇబ్బందులు తొలిగిపోయి.. వారి భవిత బంగారు బాట కావాలని అనుక్షణం తపించే కుటుంబ సభ్యులకు, బంధు - మిత్ర - శ్రేయోభిలాషులకు.. వారి బిడ్డ ఇబ్బంది గురించి వారికి అర్థం అయ్యే భాషలోనే తెలియజేస్తూ..

5. బిడ్డను ఆ న్యూరోలాజికల్, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్, ఆటిజం ఇబ్బందినుండి బయటకు తీసుకువచ్చే సంకల్పంలో భాగం చేస్తూ.. వారి ముఖాన చిరునవ్వును, హృదయాల్లో ధైర్యాన్ని చిగురింపజేయడం..

A. తలిదండ్రులకు, పెద్దవారికి, చిన్నవారికి, అందరికీ.. గుడిలో - బడిలో - గేటెడ్ కమ్యూనిటీ లో.. బిడ్డలు తిరిగే - పెరిగే అన్ని చోట్ల న్యూరోలాజికల్, సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్, ఆటిజం డిజార్డర్ ల గురించి అవగాహన పెంపొందించడం..

B. ఈ ఇబ్బందులను అతి చిన్న వయస్సులోనే గుర్తించి బిడ్డల బంగరు భవితను కాపాడడం, ఈ ఇబ్బందులతో బాధ పడుతున్న బిడ్డ సమాజంలో భాగం కావడానికి కావలసిన సహాయ-సహకారాలను అందజేయడం..

సంవత్సరాల తరబడి, కోట్లాది రూపాయలను పెట్టుబడిగా పెట్టి, దేశవిదేశాల్లోని పద్ధతులను తెలుసుకుని, విశ్వవిద్యాలయాల పరిశోధనలను క్రోడీకరించుకుని అత్యుత్తమ థెరపీలను పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ లో అందిస్తున్నాం. ఇప్పటి వరకు (24/ జూన్/ 2021) 7,90,000+ 1:1 ఎక్స్ క్లూజివ్ థెరపీ సర్వీసులను 97%+ ప్రూవెన్ ఇంప్రూవ్ మెంట్, 95%+ పేరెంట్ సాటిస్ఫాక్షన్ తో అందించడం జరిగింది.

బహుశా, ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటిసారిగా.. మిరాకిల్ అనే ఆర్టిఫిషియల్ ఇంజన్ సహాయంతో, బిగ్ డేటా, మెషీన్ లెర్నింగ్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ వంటి ఆధునిక సాంకేతికతను సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ న్యూరోలాజికల్, ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న వారి థెరపీ సర్వీసులలో ఉపయోగించడం ద్వారా ప్రతీ థెరపీను అత్యంత ప్రభావవంతంగా చేస్తున్న ఒకే ఒక్క సంస్థ పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్.

ప్రతీ నిముషం 400 పైగా బిడ్డలకు.. వారి, వారి కుటుంబ జీవితములను మార్చగలిగే శక్తివంతమైన 1:1 లైఫ్ స్కిల్స్, సోషల్ స్కిల్స్, కాగ్నిటివ్ స్కిల్స్ థెరపీ సర్వీసులను అందించగల సామర్ధ్యంతో.. ఆ దేవ దేవుని పేరుమీద సైకలాజికల్, సెన్సోరియల్ న్యూరోలాజికల్, ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్ తో బాధపడుతున్న సుమారు 80 కోట్ల మందికి పైగా జీవితాలలో వెలుగులు నింపాలన్న సంకల్పంతో..

భారతదేశములో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అరకొర ఆటిజం థెరపీ సర్వీసులను క్షేత్రస్థాయి నుంచి సంపూర్ణంగా ప్రక్షాళన చేస్తున్నది పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ - #1 మల్టీ సెన్సరీ, మల్టీ డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ల నెట్ వర్క్.

9100 181 181, 040 4260 4444

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
SCAN ME
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
ఆటిజం, మానసిక
రుగ్మతలతో బాధపడుతున్న
80 కోట్ల పిల్లల పెద్దల
బాధ్యత మాదే..
9100 181 181
/pinnaclebloomsorg

nihwn™
Realtime medical, wellness care platform

25

అన్ని మానసిక సమస్యలకు సమాధానం మీ, మీ కుటుంబ సంతోషకరమైన జీవితానికి నేషనల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ వెల్నెస్ ప్లాట్ ఫామ్

నేషనల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ వెల్ నెస్ కేర్ నెట్ వర్క్ అనేది 770+ కోట్ల జనాభా... వారి మానసిక-శారీరక ఆరోగ్య అవసరముల కొరకు అత్యుత్తమ మెడికల్ మరియు వెల్ నెస్ సర్వీసులను అందించే క్వాలిఫైడ్, సర్టిఫైడ్ ప్రూవెన్, అనుభవజ్ఞులైన, నిపుణులతో... మీరు, మీ కుటుంబం అనుసంధానమవగలిగే రియల్ టైమ్ మెడికల్, వెల్ నెస్ కేర్ నెట్ వర్క్.

భారత ప్రభుత్వపు ప్రతిష్ఠాత్మక స్టార్టప్ ఇండియా అవార్డ్ పొందిన... భారత్ హెల్త్ కేర్ పి. లిమిటెడ్ వారి సామాజిక ఆవిష్కరణే ఈ NIHWN.Co రియల్ టైం మెడికల్ వెల్ నెస్ కేర్ ప్లాట్ ఫామ్.

సగటు మనిషి ప్రాథమిక అవసరాలైన విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం, సమాచారం, ఆర్థిక, నిర్మాణ, నాణ్యతా, రంగాలలో తమ విప్లవాత్మక

టెక్నాలజీ ఆవిష్కరణలతో భారత దేశ ఖ్యాతిని విశ్వ వ్యాపితం చేస్తున్న, స్టార్టప్ ఇండియా అవార్డ్ పొందిన ప్రెస్టీజియస్ కోటి గ్రూప్ వారి హెల్త్, వెల్ నెస్ డివిజన్ ఈ భారత్ హెల్త్ కేర్ పి. లిమిటెడ్.

మధ్య తరగతి కష్టాలు మాకు తెలుసు, ఆరోగ్యం అనేది వ్యక్తిగతం కాదు కుటుంబ విషయం, ఆరోగ్యం ఉంటే అన్నీ ఉన్నట్లే, ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం, రోజుల తరబడి వేచి చూసే రోజులు పోవాలి, మీ బిజీ, మీ కుటుంబ ఆరోగ్యానికి అడ్డంకి కాకూడదు, వ్యాధి వచ్చాక కోట్లు కాదు రాకుండా చూసుకోవాలి, మీ కుటుంబ ఆరోగ్యమునకు మీరే యజమాని, జీవితం అంటే బ్రతకడమే కాదు ఆనందంగా జీవించడం, సంతోషం అంటే ఆరోగ్యంగా ఉండడం అందుకే మీకోసం నేషనల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ వెల్ నెస్ కేర్ నెట్ వర్క్ .

కోట్లాది మంది హృదయాలలో, మనస్సులలో బాధ, ఎవరి మీద చూపాలో తెలియని కోపం, భయం, దుఃఖం, డిప్రెషన్, అతి కోపం, ఒత్తిడి, చికాకు, కెరీర్, వ్యాపారం, జీవితమంటేనే భయం, పిల్లలు-తల్లితండ్రుల, భార్య-భర్తల, కుటుంబ సభ్యుల మానసిక స్పర్ధలు, అడిక్షన్లు, బంగారం లాంటి జీవితాన్ని, నిండుకుండ వంటి కుటుంబాన్ని ఇబ్బందుల పాలు చేసే మానసిక సమస్యలు ఏమైనా సరే...

నేషనల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్, వెల్ నెస్ కేర్ నెట్ వర్క్ ద్వారా ఫ్యామిలీ సైకాలజీ సర్వీసులను క్వాలిఫైడ్, అనుభవజ్ఞులైన నిపుణలచే ఫోన్,

వీడియో కాలింగ్ ద్వారా మీ ఇంటివద్దే అందిస్తున్నాము, నేడే కాల్ చెయ్యండి. సుఖ-సంతోషాలతో, సకుటుంబ సపరివార సమేతంగా ఆనందంగా జీవించండి.

BHARATH HEALTHCARE.org LABORATORIES PVT. LTD ™

26

రాష్ట్రపతి నుండి రిక్షావాని వరకూ భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నేటికీ ఆరోగ్యం అనేది కోట్లాది మంది ప్రజలకు అందని ద్రాక్షగానే మిగిలిందనేది నగ్నసత్యం. మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులు శారీరకంగా - మానసికంగా ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఎంతో సంతోషంగా ఉండాలి, అదే సంఘంలో బ్రతుకుతున్న ఏ మనిషికైనా నిజమైన ఆనందం. రాష్ట్రపతి నుండి రిక్షావాలా వరకు ప్రతివారికీ అత్యంత ముఖ్యమైనది ఆరోగ్యం.

స్థితి - గతులతో సంబంధం లేకుండా ఈ నిజమైన ఆనందాన్ని మీకందిస్తూ.. మీ కుటుంబంలో ఆత్మీయ నేస్తం కావాలన్నదే భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రై. లిమిటెడ్ దశాబ్దాల తపన, వత్సరాల కృషి, నిరంతర ఇన్నోవేషన్, రీసెర్చ్, జీవిత లక్ష్యం.

దిగువ, ఎగువ మధ్య తరగతి కుటుంబాలతో పాటు 770+ కోట్ల భారతజాతి, యావత్ మానవాళి పరిపూర్ణ మానసిక - శారీరక

ఆరోగ్యంతో బ్రహ్మాండంగా ఉండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో హెల్త్ - వెల్ నెస్ సర్వీసులను వారి ఇంటి ముంగిటకే లేదా వారి ఫోన్ వద్దకే అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది భారత్ హెల్త్ కేర్. భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రై. లిమిటెడ్ అనేది గౌరవనీయులైన భారత ప్రధాని యొక్క స్టార్ట్ అప్ ఇండియా అవార్డు పొందిన సంస్థ.

ఆదాయంలో 33 శాతాన్ని విలేజ్ చిల్డ్రన్ ఎడ్యుకేషన్ కోసం, వృద్ధుల మెడికేషన్ కోసం, పేదలకు చేయూతనిచ్చేందుకు, మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాల కోసం, పేద ప్రజల, అన్నార్తుల కడుపు నింపడం కోసం, సమాజం కోసం నిండుమనసుతో, సంతోషంగా ధారాదత్తం చేస్తుంది భారత్ హెల్త్ కేర్ ప్రై. లిమిటెడ్.

Certificate No.: DIPP8651

सत्यमेव जयते

Department of Industrial Policy & Promotion
Ministry of Commerce & Industry
Government of India

CERTIFICATE OF RECOGNITION

Department of Industrial Policy & Promotion

This is to certify that ***BHARATH HEALTHCARE LABORATORIES PRIVATE LIMITED*** incorporated/ registered as a ***Private Limited Company*** on ***22-11-2016***, is recognized as a startup by the Department of Industrial Policy and Promotion.

Date of Issue: 06-09-2017

Place of Issue: New Delhi

The certificate shall only be valid for the entity:

- Up to seven years from the date of its incorporation/ registration; and
- If its turnover for any of the financial years since incorporation/ registration has not exceeded Rupees 25 crores

Note:

- **Authorities accepting this Certificate may check its validity on the Startup India portal(www.startupindia.gov.in)**
- This certificate is not the Certificate issued by the Inter Ministerial Board and is not valid for availing Tax benefits
- This is a system generated certificate and hence does not require physical signature

KOTII GROUP OF VENTURES.org

VASUDHAIKA KUTUMBAM

27
770 కోట్ల వసుధైక కుటుంబానికి కోటి గ్రూప్ [KGV] ప్రై. లిమిటెడ్

మనిషి పరిపూర్ణ జీవనానికి ఆలంబనాలైన ఆరోగ్య రంగం, విద్యా రంగం, వ్యవసాయ రంగం, ఆర్థిక రంగం, మీడియా రంగం, నిర్మాణ రంగం, నాణ్యతా రంగం మొదలగు ప్రాథమిక రంగాలలో వినూత్న ఆవిష్కరణలతో కోటానుకోట్ల మంది ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగు పరుస్తూ... వారి జీవితాల్లో భాగమైన 14 కంపెనీల సమాహారమే కోటి గ్రూప్ అఫ్ టెక్నలాజికల్ వెంచర్స్ (ఆర్ & డి) ప్రై. లిమిటెడ్ - KGVPL.

కోటి గ్రూప్, పూర్తి స్వదేశీ ఇన్నోవేటివ్ పరిజ్ఞానంతో భారత దేశ ఖ్యాతిని నలుదిశలా విశ్వవ్యాపితం చేస్తున్న సంస్థల సమాహారం.

తక్కువ సమయములో ఎక్కువ సాధించగలిగే విధంగా మానవాళి ప్రొడక్టివిటీ పెంపొందించడం, ఉన్నచోటి నుండే వారి-వారి పనులను చక్కదిద్దుకునే విధంగా జీవితాన్ని మరింత సౌకర్యవంతంగా

రూపొందిస్తూ.. 230 పైగా దేశాలలో నివసిస్తున్న 770 కోట్లకుపైగా ప్రజల, వారి కుటుంబ సభ్యుల దైనందిన జీవన ప్రమాణాలను మెరుగు పరుస్తూ.. మానవాళి ఆత్మీయ బంధువుగా... వసుధైక కుటుంబకం లో భాగం కావడమే కోటి గ్రూప్ యొక్క ఏకైక లక్ష్యం.

స్థాపించిన నాటినుండి ఎటువంటి పెట్టుబడిదారుల పాలుకాకుండా... ప్రజల సేవకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, పూర్తిగా ఉద్యోగులకే సొంతమయ్యి లక్ష్యసాధనకు కృషిచేస్తున్నది కోటి గ్రూప్.

భారత దేశ కర్మ సిద్ధాంతానుసారం సమాజం - ఉద్యోగులు - మనం, మన కుటుంబ సభ్యులు అనే ఆలోచనతో.. సంస్థ సంపాదనలో 33% సమాజానికి, 33% సంస్థలోని ఉద్యోగులకు, 34% యజమానులకు కేటాయిస్తూ జాతి - మత - లింగ - ప్రాంత - వయో బేధాలు లేకుండా ఇబ్బందులలో ఉన్న జనులను ఆదుకుంటూ, సంస్థను నమ్ముకుని ఉన్న ఉద్యోగులను కోటీశ్వరులను చేస్తున్నదీ కోటి గ్రూప్.

విద్య, వైద్య, వ్యవసాయ, ఆరోగ్య, ఆర్ధిక, మీడియా, నిర్మాణ, నాణ్యతా ప్రాధమికరంగాల్లో ఇన్నోవేటివ్ ప్రోడక్టులు, పూర్తి స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో సొంతంగా తయారుచేస్తూ 170+ దేశాలలోని బిలియన్ కు పైగా ప్రపంచ ప్రజానీకానికి చేరువయ్యింది కోటి గ్రూప్.

శుభం భూయాత్.

Certificate No.: DIPP5415

सत्यमेव जयते

Department of Industrial Policy & Promotion
Ministry of Commerce & Industry
Government of India

CERTIFICATE OF RECOGNITION

Department of Industrial Policy & Promotion

This is to certify that ***KOTII GROUP OF VENTURES PRIVATE LIMITED*** incorporated/ registered as a ***Private Limited Company*** on ***22-11-2016***, is recognized as a startup by the Department of Industrial Policy and Promotion.

Date of Issue: 02-08-2017
Place of Issue: New Delhi

The certificate shall only be valid for the entity:
- Up to seven years from the date of its incorporation/ registration; and
- If its turnover for any of the financial years since incorporation/ registration has not exceeded Rupees 25 crores

Note:
- **Authorities accepting this Certificate may check its validity on the Startup India portal**(www.startupindia.gov.in)
- This certificate is not the Certificate issued by the Inter Ministerial Board and is not valid for availing Tax benefits
- This is a system generated certificate and hence does not require physical signature

28

మీ బిడ్డకు సెన్సోరియల్ డిజార్డర్? పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష

మీ బిడ్డ హైపర్ యాక్టివ్ గా ఉంటున్నారా? కొన్ని పదార్థాలను మాత్రమే తింటూ మిగిలిన వాటిని అస్సలు దగ్గరకు కూడా రానీయటంలేదా? మురిపెంగా హగ్ ఇవ్వడానికి దగ్గరకు తీసుకోపోతే కూడా అయిష్టత చూపిస్తున్నారా? తరచుగా కళ్ళూ, చెవులూ మూసుకుంటున్నారా? గడ్డి, ఇసుక, గులకరాయి వంటి సర్ఫేస్ ల మీద నడవడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారా? మరెన్నో..

86 బిలియన్ల న్యూరాన్ల నిర్మితమైన మెదడు, పంచేంద్రియాల నుండి వస్తున్న స్పర్శ, రుచి, వాసన, దృశ్యం/ రూపం, శబ్దం వంటి బాహ్య ప్రపంచ సెన్సోరియల్ ఇన్-పుట్ ను క్రమ పద్ధతిలో ప్రాసెస్ చేయలేక పోవడం, ఆ ప్రాసెస్ చేసిన రిజల్ట్ ను శరీర భాగాలకు అందజేయ

లేకపోవడమే సెన్సోరియల్ డిజార్డర్. కారణమే తెలియని, మందే లేని ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిజార్డర్, ADHD, మరెన్నో న్యూరోలాజికల్, సైకలాజికల్ డిజార్డర్లకు మూల కారణమే ఈ బహు ప్రమాదకరమైన సెన్సోరియల్ డిజార్డర్, దీని నుండి మీ బిడ్డ భవితను రక్షించవచ్చు. పినాకిల్ సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ పరీక్ష ద్వారా మీ బిడ్డ సెన్సోరియల్ స్థితి - గతి - పరిణితి తెలుసుకుని.. బిడ్డకు అవసరమైన థెరపీ సర్వీసులను వెంటనే, చిన్నతనంలోనే, కుదిరితే వారి గోల్డెన్ టైమ్ లోనే (12 నెలలనుండి - 60 నెలల వరకు) ఇప్పించడం ద్వారా బిడ్డ బంగారు భవితను కాపాడండి.

ఈ ప్రూవెన్, సైంటిఫిక్ పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్షను మీ అంతట మీరే, మీ ఇంటి వద్దే, మీ స్వీయ భాషలోనే చేసుకోగలిగే విధంగా ఇక్కడ పొందుపరచడం జరిగింది.

మీరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ ఇచ్చిన బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన ప్రశ్నలకు ఇవ్వబడిన సమాధానాలలో ఖచ్చితమైన సమాధానం సెలెక్ట్ చేసుకోవడమే.. మీరు సెలెక్ట్ చేసిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన సైంటిఫిక్ స్కోర్ ఉంటుంది.

మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితి గురించి క్రింద ఉన్న ప్రతి ప్రశ్నకూ తగిన సమాధానం యొక్క స్కోర్ ను ఆ ప్రశ్న స్కోర్ అనేచోట వ్రాయండి, ఆఖరున ఆ ప్రశ్నల దగ్గర తమరు వ్రాసిన స్కోర్ యొక్క టోటల్ మీ బిడ్డ పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష యొక్క టోటల్ అవుతుంది, ఈ టోటల్ ద్వారానే మీ బిడ్డ యొక్క పరీక్ష రిపోర్ట్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది

ఆ స్కోర్ మొత్తాన్ని కూడగా వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయవచ్చు. మీ బిడ్డ పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ఫలితాలను మీకు మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా

వివరిస్తారు, ఈ పరీక్ష ఫలితాలకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు... వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది. మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష

సమాధానాలు, స్కోర్ వివరాలు:

స్కోర్ 1 – లేదు,

స్కోర్ 2 – చాలా తక్కువగా,

స్కోర్ 3 – అప్పుడప్పుడు,

స్కోర్ 4 – తరచుగా,

స్కోర్ 5 – ఎల్లప్పుడూ

ప్రశ్నలు:

I. స్పర్శ సంబంధింత సమస్యలు

1) స్కోర్ [ ], బిడ్డను పట్టుకున్నప్పుడు, స్నానం, ముఖం కడగడం, జుట్టు దువ్వడం, బట్టలు వేయడం వంటి సమయాల్లో.. తన శరీరాన్ని మీరు లేక మిగిలిన వారు తాకినప్పుడు బిడ్డ ఇబ్బంది పడుతున్నారా?

2) స్కోర్ [ ], బిడ్డ, బయట వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఒళ్ళంతా బట్టలు కప్పు కోవడం (బారు చేతుల చొక్కా వంటివి).. చల్లగా ఉన్నప్పుడు తక్కువ బట్టలు వేసుకోవడం (స్లీవ్ లెస్ వంటివి) చేస్తుంటారా?

3) స్కోర్ [ ], చెప్పులు లేని కాళ్లతో నడవడానికి ఇష్టపడరా? ముఖ్యంగా ఇసుక, గులకరాయి మరియు పచ్చిక మీద ఖాళీ కాళ్లతో నడవడానికి ఇష్టపడరా?

4) స్కోర్ [ ], తనకు ఇష్టంలేకుండా తనను తాకినా, పట్టుకున్నా, హాగ్ చేసుకున్నా.. అరవడం, ఏడవడం, క్రింద పడిపోవడం, గోలపెట్టడం వంటి అగ్రెస్సివ్ బిహేవియర్ చూపిస్తుంటారా?

5) స్కోర్ [ ], షవర్ లేదా తెరలు తెరలుగా తమ మీద పడుతున్న నీళ్లను ఇష్టపడరా? ఆ నీళ్లతాకిడి తప్పించుకోవడానికి చూస్తుంటారా?

6) స్కోర్ [ ], క్యూ లో నిలబడడానికి లేదా ఇతరులకు దగ్గరగా ఉండడానికి ఇష్టపడరా?

7) స్కోర్ [ ], ఎవరైనా తనను టచ్ చేసినా.. పట్టుకున్నా.. ఆ శరీర భాగాన్ని రుద్దుకోవడం లేదా గోక్కోవడం చేస్తుంటారా ?

II. రుచి / వాసన సంబంధిత సమస్యలు

8) స్కోర్ [ ], కొన్ని పదార్థాలను దగ్గరకు రానీయనంత అయిష్టపడుతుంటారా? లేదా కొన్ని పదార్థాల వాసనలను చాలా ఇబ్బందిగా ఫీల్ అవుతుంటారా ?

9) స్కోర్ [ ], సెలెక్టివ్ గా.. కొన్ని-కొన్ని పదార్థాలను మాత్రమే తరచుగా (దాదాపు ప్రతిరోజూ) తింటూ ఉంటారా? లేదా తినడానికి ఇష్టపడుతుంటారా?

10) స్కోర్ [ ], ఒకే టెంపరేచర్ (వేడి / చల్లదనం) ఉన్న పదార్థాలను లేదా చూడడానికి ఒకటే విధంగా (టెక్చర్) ఉండే పదార్థాలను మాత్రమే ఇష్టపడుతుంటారా?

11) స్కోర్ [ ], తాను తినే పదార్థాలను ఆచి-తూచి సెలెక్ట్ చేసుకుంటుంటారా? ముఖ్యంగా తినే పదార్థాలను తన చేతితో తాకినప్పుడు ఒకే రకంగా (టెక్చర్) ఉన్న పదార్థాలనే తింటున్నారా?

III. కదలిక సంబంధిత సమస్యలు

12) స్కోర్ [ ], తన కాళ్ళు భూమి మీద లేనప్పుడు అంటే ఎగిరి- గెంతవలసి వచ్చినప్పుడు.. లేదా ఎత్తెత్తి నడిచేటప్పుడు ఖంగారు పడడం లేదా భయపడడం చేస్తుంటారా?

13) స్కోర్ [   ], ఎత్తులంటే భయపడుతుంటారా? అంటే.. కొండ ఎక్కడం, లేకపోతే మెట్లపైన ఎత్తులో నిలబెట్టినా భయపడడం చేస్తుంటారా?

14) స్కోర్ [   ], తలక్రిందులుగా నిలబడడం లేదా సొమెర్ సెట్ వంటి ఆటలాడడం అంటే అయిష్టం చూపిస్తుంటారా?

IV. మందంగా ఉండడం లేదా అతి చురుకుగా ఉండడం

15) స్కోర్ [   ], క్రొత్త - క్రొత్త శబ్దాలను ఎంజాయ్ చేస్తుంటారా? లేదా, తాను ఏదొక అర్థం - పర్థం లేని శబ్దాన్ని చేస్తుంటారా?

16) స్కోర్ [   ], ఎప్పుడూ కదులుతూ.. చేతులో - కాళ్ళో ఊపుతూ.. ఆఖరుకు అన్నం తింటున్నప్పుడు లేదా తనకు ఇష్టమైన బొమ్మలు చూస్తున్నప్పుడు కూడా హడావిడిగా ఉంటుంటారా ?

17) స్కోర్ [   ], మీరు ఫిజికల్ గా తనను కదిలించే కార్యక్రమం ఏదైనా చేస్తే ఓవర్ ఎగ్జిట్మెంట్/ అతి సంతోషానికి గురవుతున్నారా ?

18) స్కోర్ [   ], తనకు నచ్చిన/ ఏదేని వస్తువునైనా లేదా మనుషులనైనా ఫీల్ అవడానికి పట్టుకుని చూస్తున్నారా?

19) స్కోర్ [   ], తమ చేతులు, కాళ్ళు, ముఖం దుమ్ము - దుమ్ము గా ఉన్నా.. నీట్ గా లేకపోయినా ఏమీ పట్టించుకోవడం లేదా?

20) స్కోర్ [   ], ఆడుకునేప్పుడు కుదురుగా ఆడుకోలేక పోతున్నారా? అంటే ఒక బొమ్మ నుండి మరొక బొమ్మ ఒక యాక్టివిటీ నుండి మరొక యాక్టివిటీ కి తొందరగా మారిపోతున్నారా?

21) స్కోర్ [   ], తాము వేసుకున్న డ్రెస్సును రౌండ్ గా ఉండలు ఉండలుగా చుడుతుంటారా?

V. శబ్ద సంబంధిత సమస్యలు

22) స్కోర్ [   ], ఎక్కువ నాయిస్ / శబ్దం వల్ల బాగా డిస్టర్బ్ అవుతున్నారా? భయపడుతున్నారా? శబ్దం వలన ఆడుకుంటున్న/ బొమ్మలు చూడడం/ చదవడం వంటి తాము చేస్తున్న పనులు ఆపేస్తున్నారా? లేక ఆ పనులను సరిగా చేయలేకపోతున్నారా?

23) స్కోర్ [   ], తమకు వినబడే శబ్దాలను విని కూడా విననట్లు ఇగ్నోర్/ అవాయిడ్ చేస్తుంటారా? అంటే.. మీరు పిలుస్తున్నది తమకు వినబడినా.. వినబడనట్లు ఉంటుంటారా ?

24) స్కోర్ [   ], ఏమాత్రం బ్యాక్ గ్రౌండ్ శబ్దం వచ్చినా తాము చేస్తున్న పనిమీద ఫోకస్ చేయలేకపోతున్నారా?

25) స్కోర్ [   ], రేడియో లేదా పాటలు వంటివి పెట్టినప్పుడు తాము చేస్తున్న పనులను సరిగా ఫోకస్ చేయలేక ఇబ్బంది పడుతున్నారా?

26) స్కోర్ [   ], నేమ్ కాల్ : తమ పేరు పెట్టి పిలిచినది తమకు వినబడినా.. వినబడనట్లు పట్టించుకోకుండా ఉంటున్నారా?

27) స్కోర్ [ ], ఏదేని విషయం/ వస్తువు/ యాక్టివిటీ మీద శ్రద్ధ పెట్టడంలో ఇబ్బంది పడుతుంటారా?

VI. నీరసంగా/ శక్తి లేనట్లు/ వీక్ గా ఉంటుంటారా ?

28) స్కోర్ [ ], కండరాలు/ మజిల్స్ బిడ్డకు వారి వయస్సుకు తగ్గట్లుగా ఉండవలసినంత బలంగా/ దృఢంగా ఉండవా?

29) స్కోర్ [ ], కొంచెం సేపు నిలుచున్నా.. లేక, ఒకటే బాడీ పొజిషన్ లో కొద్దిసేపు ఉన్నా బాగా నీరస పడిపోతుంటారా?

30) స్కోర్ [ ], పెన్సిల్, అట బొమ్మ, మరేదేని వస్తువునైనా పట్టుకోవడానికి గ్రిప్ తక్కువగా ఉంటుందా?

31) స్కోర్ [ ], తమ వయస్సుతో పోలిస్తే తగినంత బరువులు లేపలేరా? అట వస్తువులను లేపడం.. ఒకచోటినుండి ఇంకోచోటికి మార్చడం వంటివి చేయడానికి కావలసిన బలం లేనట్లుంటారా?

32) స్కోర్ [ ], ఎప్పుడూ ఏదేని సపోర్ట్ తీసుకుని ఉంటూంటారా? అంటే ఆడుకునేప్పుడు లేదా మరేదైనా యాక్టివిటీ చేస్తునప్పుడు, నిలుచున్నప్పుడు కూడా సపోర్ట్ తీసుకుంటుంటారా ?

33) స్కోర్ [ ], తమ వయస్సుతో పోలిస్తే.. ఏ పనిని ఎక్కువగా చేయలేరా? చాలా తొందరగా అలసిపోతుంటారా?

VII. చూడడం / శబ్దం సంబంధిత సమస్యలు

34) స్కోర్ [ ], అనుకోని లేదా పెద్ద శబ్దం అంటే కుక్క గట్టిగా మొరగడం, వంటింట్లో మిక్సీ, హెయిర్ డ్రైయర్ వంటివి వినవచ్చినప్పుడు.. ఏడవడం/ దాక్కోవడం చేస్తుంటారా?

35) స్కోర్ [ ], తమ చేతులతో చెవులను కవర్ చేసుకుంటుంటారా?

36) స్కోర్ [ ], అనుకోని కాంతి అంటే చీకటిగా ఉన్న ఇంటిలో / రూములో.. లైట్/ కాంతి వచ్చినప్పుడు మిగిలిన వారు ఆ కాంతి కి అలవాటుపడిన తరువాత కూడా బిడ్డ తమ కళ్ళకు చేతులు అడ్డం పెట్టుకునే ఉంటున్నారా?

37) స్కోర్ [ ], తామున్న చోటినుండి కదలబోయే ముందు రూములో ఉన్న అందరినీ చూస్తుంటారా?

38) స్కోర్ [ ], కాంతి నుండి తప్పించుకోవడానికి చేతులతో కళ్ళను కప్పుకోవడం లేదా కనులు మూసుకోవడం చేస్తుంటారా?

హార్టీ కంగ్రాచ్యులేషన్స్, మీరు ఈ పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు, ఇప్పుడు మీరు ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న పరీక్ష ఫలితం. పైన ప్రతి ప్రశ్నకు తమరు ఇచ్చిన సమాధానం స్కోర్ ను కూడి టోటల్ స్కోర్ తీసుకోండి.

1. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయండి.

మీ బిడ్డ పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ఫలితాలను.. మీకు, మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు. ఈ పరీక్షకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు. వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

2. మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్ 38 – 141 అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్ 142 – 154 అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్ 155 – 190 అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

ఒక్కరి కోసం అందరూ
అందరికోసం ఒక్కరు

29

చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీ, USA - CAST

మీ బిడ్డను ఆటిజం బారినుండి కాపాడుకోవడానికి ఉన్న ఏకైక ప్రూవెన్ మార్గం.. వారిలో ఆటిజం లక్షణాలను ఎంత తొందరగా కుదిరితే అంత తొందరగా (కుదిరితే నెలల వయస్సులోనే) గుర్తించడం, ఏమైనా కొండకొచో లక్షణాలు కనిపిస్తే.. వెంఠనే దగ్గరలోనే మల్టీ-సెన్సోరియల్, మల్టీ-డిసిప్లినరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆటిజం థెరపీ సెంటర్ ను సంప్రదించి బిడ్డ తమ కాళ్ళమీద తాము నిలబడి తమ బంగారు భవితను నిర్మించుకోవడానికి కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను అందించడమే.

చిన్నపిల్లల్లో ఆటిజం లక్షణాలను గుర్తించడానికి కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీ వారు తమ ARC - ఆటిజం రీసెర్చ్ సెంటర్ లో సైంటిఫిక్ గా తాయారు చేసినదే ఈ పినాకిల్ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ (చైల్డ్ హుడ్ ఆస్పెర్జెర్ సింద్రోమ్) పరీక్ష. ఈ పరీక్షలో మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన 39 ప్రశ్నలు ఉంటాయి.. తమరు చేయవలసినదల్లా ప్రతి ప్రశ్నకు బిడ్డ పరిస్థితిని బట్టి అవును - కాదు అనే సమాధానాలను

ఎంచుకోవడమే. మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన సైంటిఫిక్ స్కోర్ ఉంటుంది.

మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితి గురించి క్రింద ఉన్న ప్రతి ప్రశ్నకూ తగిన సమాధానం యొక్క స్కోర్ ను ఆ ప్రశ్న స్కోర్ అనేచోట వ్రాయండి, ఆఖరున ఆ ప్రశ్నల దగ్గర తమరు వ్రాసిన స్కోర్ యొక్క టోటల్ మీ బిడ్డ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ యొక్క టోటల్ అవుతుంది, ఈ టోటల్ ద్వారానే మీ బిడ్డ యొక్క పరీక్ష రిపోర్ట్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది

ఆ స్కోర్ మొత్తాన్ని కూడగా వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ **9100 181 181** కు కాల్ చేయవచ్చు. మీ బిడ్డ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష ఫలితాలను మీకు మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు, ఈ పరీక్ష ఫలితాలకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు... వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది. మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం

హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష

సమాధానాలు, స్కోర్ వివరాలు:

స్కోర్ 1 – కాదు,

స్కోర్ 0 – అవును

ప్రశ్నలు:

I. సెక్షన్ 1

1) స్కోర్ [ ], మీ బిడ్డ ఆడుకోవడానికి మిగిలిన పిల్లలతో కలుస్తారా? లేదా మిగిలిన పిల్లలతో చక్కగా కలిసిపోయి ఆడుకోగలుగుతున్నారా?

2) స్కోర్ [ ], తన ముచ్చట్లు చెప్పడానికి లేదా మీతో మాట్లాడడానికి బిడ్డ తనంతట తానే మీ వద్దకు వస్తారా?

3) స్కోర్ [ ], రెండు సంవత్సరాల వయస్సుకల్లా మాట్లాడడం మొదలు పెట్టారా?

4) స్కోర్ [ ], ఆటలు అంటే ఆసక్తి చూపుతారా?

5) స్కోర్ [ ], తన తోటి వయస్సు వారితో కలసి ఉండడం గురించి ఆసక్తి చూపిస్తారా?

6) స్కోర్ [ ], మిగిలిన వారెవ్వరూ పట్టించుకోని/ గమనించని విషయాలను కూడా బాగా గమనిస్తుంటారా?

7) స్కోర్ [ ], చెప్పిన మాట భావం అర్థం చేసుకోకుండా.. ఆ మాటనే/ భాషనే పట్టుకు వ్రేలాడుతుంటారా? అంటే పాలు తాగి ఏడువు అంటే.. పాలు త్రాగిన తరువాత ఎడవమన్నట్లు అర్థం చేసుకుంటుంటారా?

8) స్కోర్ [ ], మూడు సంవత్సరముల వయస్సులో తమను తాము.. తమకు నచ్చిన స్టార్స్ (ఐరన్ మాన్, సూపర్ మాన్, శక్తిమాన్, బార్బీ) లా భావిస్తూ ఆటలాడుతుంటారా?

9) స్కోర్ [ ], ఒకటే పనిని, ఒకటే విధంగా మరల - మరల చేస్తుంటారా? అంటే చేతులతో ఒకటే రకంగా ఆడడం లేదా ఏదేని అట బొమ్మ లేదా వస్తువుతో ఒక్కటే విధంగా రిపీటెడ్ గా ఆడడం చేస్తుంటారా?

10) స్కోర్ [ ], మిగిలిన పిల్లలతో సులభంగా కలుస్తుంటారా?

II. సెక్షన్ 2

11) స్కోర్ [ ], అడిగిన మాటకు సమాధానం గా మాట చెబుతూ.. తమకు అనిపించినవి అడుగుతూ కొంచెం సేపయినా తమంతట తాముగా అర్థవంతమైన మాటలు మాట్లాడగలరా?

12) స్కోర్ [ ], తమ వయస్సుకు తగిన విధంగా చదువగలరా?

13) స్కోర్ [ ], తమ తోటి వయస్సు ఉన్న పిల్లల లానే మీ బిడ్డ ఇష్టా - ఇష్టాలు ఉంటుంటాయా ?

14) స్కోర్ [ ], ఎక్కువ సమయం పట్టే ఆటలు లేదా యాక్టివిటీ అంటే ఇష్టం చూపిస్తుంటారా?

15) స్కోర్ [ ], ఎప్పుడూ తమతో ఉండే కుటుంబ సభ్యులు/ పనివారు/ తెలిసినవారే కాక మీ బిడ్డకు తమకంటూ స్నేహితులు ఉన్నారా?

16) స్కోర్ [ ], తమకు నచ్చిన బొమ్మనో, పదార్థాన్నో, వస్తువునో, మరేదైనా.. తీసుకువచ్చి మీకు చూపిస్తుంటారా? లేదా చూపించడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారా?

17) స్కోర్ [ ], నవ్వుతూ - తుళ్ళుతూ హుషారుగా ఉండడానికి ఇష్టపడుతుంటారా?

18) స్కోర్ [ ], మంచి గా మాట్లాడడం, పద్ధతైన నడవడిక, పొందైన బిహేవియర్ కోసం మీరు చెప్పే రూల్స్/ నియమాలను అర్థం చేసుకోవడానికి ఇబ్బంది పడుతుంటారా?

19) స్కోర్ [ ], తొందరగా మర్చిపోవడం లేదా అన్నీ చాలా కాలం గుర్తుంచుకోవడం వంటి అసంబద్ధమైన జ్ఞాపకశక్తిని కలిగి ఉన్నారా?

20) స్కోర్ [ ], బిడ్డ స్వరం/ గొంతు/ శబ్దం మరీ చిన్న-పిల్లాడిలా లేదా బాగా పెద్దవారిలా.. తోటి వయస్సు పిల్లలకంటే బాగా తేడాగా ఉంటుందా?

III. సెక్షన్ 3

21) స్కోర్ [ ], చుట్టూ ఉన్న జనాలను పట్టించుకుంటారా?

22) స్కోర్ [ ], తన బట్టలు/ దుస్తులు తాను వేసుకోగలరా?

23) స్కోర్ [ ], అడిగిన మాటకు సమాధానం చెప్పడం - తాను అడగడం వంటివి చేయగలుగుతున్నారా?

24) స్కోర్ [ ], సూపర్ హీరోలు, అమ్మా - నాన్న ఆటలు, అక్కా - చెల్లి, అన్న-తమ్ముడు వంటి రోల్ ప్లే ఆటలను మిగిలిన పిల్లలతో కలిసి అడగలుగుతున్నారా?

25) స్కోర్ [ ], అర్థం-పర్థం లేని లేదా ఆ సందర్భానికి సరిపడని మాటలు మాట్లాడుతుంటారా?

26) స్కోర్ [ ], 1 నుండి 50 వరకు నంబర్లను మధ్యలో ఏ సంఖ్యా మిస్ కాకుండా లెక్కపెట్టగలరా?

27) స్కోర్ [ ], తమ తోటి వయస్సు పిల్లలలాగా ఐ కాంటాక్ట్ (కళ్ళలోకి చూడడం) చేయగలుగుతున్నారా?

28) స్కోర్ [ ], అసాధారణమైన రిపీటెడ్ బిహేవియర్ అంటే.. తలను ఒకేలా చాలా సార్లు తిప్పడం, లేదా కాళ్ళను, చేతులను, శరీర భాగాలను లేదా ఏదేని వస్తువుతోనైనను ఒక్కటే విధంగా రిపీటెడ్ గా చేస్తుంటారా?

IV. సెక్షన్ 4

29) స్కోర్ [ ], పార్టీ, ఫంక్షన్, ఇల్లు, మరే చోటైనా - సందర్భమైనా.. తమకిష్టమొచ్చినట్లే ఉంటుంటారా ?

30) స్కోర్ [ ], తమను మీరుగా - మిమ్మలను తాముగా అంటే నా ను మీ కు - మీ ను తమకు బదులుగా వాడుతుంటారా?

31) స్కోర్ [ ], తమ వయస్సు వారిలాగా రైమ్స్, నంబర్లు, ట్రివియా వంటివి కాకుండా తమదైన ఊహా లోకంలో విహరించడానికి ఇష్టపడుతుంటారా?

32) స్కోర్ [ ], ఎదుటి వారికి అర్థం కానట్లుగా ఏదేదో మాట్లాడుతుంటారా?

33) స్కోర్ [ ], సైకిల్ (సపోర్టింగ్ వీల్స్ తో నైనా సరే) త్రొక్కగలుగుతారా?

34) స్కోర్ [ ], ప్రతిరోజూ ఒక్కటే రొటీన్ ఫాలో అవుతుంటారా?

V. సెక్షన్ 5

35)స్కోర్ [ ], గ్రూప్ లో లేదా తమ చుట్టూ ఉన్నవారు తమనెలా చూస్తున్నారు? తమ గురించి ఏమి అనుకుంటున్నారు అనేది పట్టించు కుంటారా?

36) స్కోర్ [ ], తమ చుట్టూ ఉన్నవారు మాట్లాడుతున్న సబ్జెక్టును వదిలిపెట్టి ఆవు - గడ్డి కథలాగా డిస్కషన్ ను తమకు ఇష్టమైన సబ్జెక్టు లేదా వస్తువు మీదకు మళ్లిస్తుంటారా?

37) స్కోర్ [ ], అర్థం - పర్థం లేని మాటలు ఏమైనా మాట్లాడుతుంటుంటారా?

38) స్కోర్ [ ], టీచర్ లు గానీ డాక్టర్ లు గానీ మీ బిడ్డ డెవలప్మెంట్ గురించిన ఏదేని సమస్య గురించి మీతో మాట్లాడారా?

39) స్కోర్ [ ], వీటిలో ఏదేని మీ బిడ్డకు ఉన్నదా? మాట్లాడడంలో లేటు (లాంగ్వేజ్ డిలే), కూర్చున్న చోట కూర్చోకుండా హైపర్ గా ఉండడం (ADHD - అటెన్షన్ డెఫిషిట్ హైపర్ ఆక్టివిటీ డిజార్డర్), చూపు లేదా వినికిడి సంబంధిత సమస్యలు, ఫిజికల్ డిజాబిలిటీ ?

హార్టీ కంగ్రాచ్యులేషన్స్, మీరు ఈ అసెస్మెంట్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు, ఇప్పుడు మీరు ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న పినాకిల్ సెన్సోరియల్ పరీక్ష ఫలితం. పైన ప్రతి ప్రశ్నకు తమరు ఇచ్చిన సమాధానం స్కోర్ ను కూడి టోటల్ స్కోర్ తీసుకోండి.

1. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయండి.

   మీ బిడ్డ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష ఫలితాలను.. మీకు, మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు. ఈ పరీక్షకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు. వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

2. మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ చైల్డ్ హుడ్ ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్
0 – 14 అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్
15 – 39 అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

30
ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ ASSQ

మందే లేని, కారణమే తెలియని ఆటిజం భూతం బారిన పడ్డ మీ బిడ్డను, బిడ్డ 100ఏళ్ల భవితను కాపాడుకునేందుకు ఉన్న ఆయుధాలు.. ఆటిజం ఇబ్బందిని త్వరితగతిన గుర్తించడం, థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా బిడ్డ బంగారు భవితకు బాటలు వేసుకునే సత్తా బిడ్డకు అందజేయడం.

ముఖే - ముఖే - దేవో అన్నట్లుగా.. ఆటిజం గుర్తించే ప్రక్రియకు ప్రపంచ వ్యాపితంగా కృషి జరిగింది. వివిధ మేధావులు, శాస్త్రవేత్తలు వివిధ రకములైన సైంటిఫిక్ పరీక్షలను/ అసెస్మెంట్ లను తయారు చేశారు, వాటిలో ప్రూవెన్ పరీక్ష ఈ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్, ASSQ.

27 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితి గురించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన సైంటిఫిక్ స్కోర్ ఉంటుంది.

మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితి గురించి క్రింద ఉన్న ప్రతి ప్రశ్నకూ తగిన సమాధానం యొక్క స్కోర్ ను ఆ ప్రశ్న స్కోర్ అనే చోట వ్రాయండి, ఆఖరున ఆ ప్రశ్నల దగ్గర తమరు వ్రాసిన స్కోర్ యొక్క టోటల్ మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష యొక్క టోటల్ అవుతుంది, ఈ టోటల్ ద్వారానే మీ బిడ్డ యొక్క పరీక్ష రిపోర్ట్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది

ఆ స్కోర్ మొత్తాన్ని కూడగా వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయవచ్చు. మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష ఫలితాలను మీకు మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు, ఈ పరీక్ష ఫలితాలకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు... వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది. మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్

ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

.

పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష సమాధానాలు, స్కోర్ వివరాలు:

స్కోర్ 1 – కాదు,

స్కోర్ 2 – కొంతమేర,

స్కోర్ 3 – అవును

ప్రశ్నలు:

I. సెక్షన్ 1

1) స్కోర్ [ ], అతి జాగ్రత్తగా ఉంటుంటారా ?

2) స్కోర్ [ ], మిగిలిన పిల్లలు ఆటపట్టించేలా ప్రవర్తిస్తుంటారా?

3) స్కోర్ [ ], తమ ప్రపంచంలో తాము ఉంటుంటారా ?

4) స్కోర్ [ ], తమకు ఇష్టమైన సబ్జెక్టు/ విషయం/ వస్తువు/ చోటు మొదలగువాటి గురించి అసాధారణంగా వివరాలను కలెక్ట్ చేస్తుంటారా?

5) స్కోర్ [ ], చెప్పిన మాట యొక్క భావం/ అర్థం కాకుండా.. మాట/ భాషనే పట్టుకు వ్రేలాడుతుంటారా? అంటే పాలు తాగి ఏడువు అంటే.. పాలు త్రాగిన తరువాత ఎడమన్నట్లు అర్థం చేసుకుంటుంటారా?

6) స్కోర్ [ ], మాట్లాడే భాష/ మాటలు ఓల్డ్ ఫ్యాషన్డ్ లేదా రోబోట్ లాగా లేక అర్థం అయ్యి - అవనట్లు లేదా చాలా ఫార్మల్ గా ఉంటుందా?

7) స్కోర్ [ ], అర్థం - పర్థం లేని పదాలు/ శబ్దాలు చేయడం లేదా హావభావాలు/ ఎక్స్ప్రెషన్స్ ఇవ్వడం చేస్తుంటారా?

8) స్కోర్ [ ], బిడ్డ మాట తీరు గానీ.. గొంతుక తీరు గానీ తమ వయస్సు వారితో పోలిస్తే తేడాగా ఉంటుందా?

9) స్కోర్ [ ], తమ ప్రమేయం లేకుండానే గొంతు సవరించుకోవడం, ముక్కడం, ఏడవడం, గట్టిగా అరవడం / కేకలు పెట్టడం చేస్తుంటారా?

II. సెక్షన్ 2

10) స్కోర్ [ ], కొన్ని విషయాల్లో చాలా ఇంటెలిజెంట్ గానూ - కొన్ని విషయాల్లో చాలా మందకొడి గానూ పరస్పర విరుద్ధంగా ఉంటుంటారా ?

11) స్కోర్ [ ], తమ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను, మనుష్యులను, సందర్భాన్ని పట్టించుకోకుండా తమకు ఇష్టమైన మాటలు మాట్లాడుకుంటుంటారా?

12) స్కోర్ [ ], కుటుంబంలో లేదా చుట్టూ ఉన్నవారికి ఏమైనా కష్టం వచ్చినా కూడా పట్టనట్లు ఉంటుంటారా ?

13) స్కోర్ [ ], ఇతరులను ఇబ్బంది పెట్టే మాటలు మాట్లాడడం లేదా బాధ పెట్టే తిట్లను తిట్టడం చేస్తుంటారా?

14) స్కోర్ [ ], పైకి, ఆకాశంలోకి, లేదా ఏదేని వస్తువు వైపు అలానే చూస్తూ ఉంటుంటారా ?

15) స్కోర్ [   ], మిగిలిన వారితో కలవాలని ఉన్నా కలవలేకపోతున్నారా?

16) స్కోర్ [   ], అన్నీ తమకు నచ్చినట్లు జరిగితేనే మిగిలిన వారితో కలసి ఉంటుంటారా ?

17) స్కోర్ [   ], బిడ్డకు బెస్ట్ ఫ్రెండ్ అనే వారెవరూ లేరా ?

18) స్కోర్ [   ], సమయ - సందర్భ - స్థితి - గతి అనేది పట్టించుకోకుండా (కామన్ సెన్స్ లేకుండా) వారి ధోరణిలో వారుంటుంటారా ?

19) స్కోర్ [   ], గేమ్స్, స్పోర్ట్స్ వంటి విషయాలలో అయిష్టత చూపిస్తుంటారా? టీమ్ తో కలసి చేయవలసిన ఏ పనైనా ఇష్టం ఉండదా ? టీమ్ తో ఎలా కలసి పని చేయాలి అనే విషయంపై అవగాహన ఉండదా?

III. సెక్షన్ 3

20) స్కోర్ [   ], చూడడానికి ఇబ్బందికరంగా అనిపించే కదలికలు, ముఖ కవళికలు/ హావభావాలు ఇస్తుంటారా?

21) స్కోర్ [   ], తమకు తెలియకుండానే తమ కాళ్ళూ - చేతులు కదిలించడం, అసాధారణమైన కదలికలు, హావభావాలు ఇవ్వడం చేస్తుంటారా?

22) స్కోర్ [   ], వాష్ రూమ్ వాడుకోవడం, స్నానం, బట్టలు మొదలగు తమ దైనందిన చర్యను కూడా తమంతట తాము చేయలేని విధంగా వారి రిపీటెడ్ శారీరక కదలికలు ఇబ్బంది పెడుతుంటాయా?

23) స్కోర్ [ ], తమ దైనందిన చర్య ప్రతిరోజూ ఒకేలా ఉండాలని కోరుకుంటుంటారా? ఏ మాత్రం మార్పు వచ్చినా గొడవ - గొడవ చేస్తుంటారా?

24) స్కోర్ [ ], తమకు నచ్చిన కొన్ని వస్తువులు అంటే పెన్ను, బొమ్మ, బాల్, మారేదేనీ వస్తువు అంటే విపరీతమైన అటాచ్ మెంట్ చూపిస్తుంటారా?

25) స్కోర్ [ ], మిగిలిన పిల్లలు బిడ్డను ఎగతాళి/ వెక్కిరిస్తుంటుంటారా?

26) స్కోర్ [ ], ముఖ కదలికలు/ హావ-భావాలు మిగిలిన వారితో పోలిస్తే అసాధారణం/ తేడాగా ఉంటుంటాయా ?

27) స్కోర్ [ ], తాము నిలుచుండె/ కూర్చుండే విధానం / పోస్టర్ మిగిలిన వారితో పోలిస్తే అసాధారణంగా/ తేడాగా ఉంటుందా?

హార్టీ కంగ్రాచ్యులేషన్స్, మీరు ఈ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష అసెస్మెంట్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు, ఇప్పుడు మీరు ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష ఫలితం. పైన ప్రతి ప్రశ్నకు తమరు ఇచ్చిన సమాధానం స్కోర్ ను కూడి టోటల్ స్కోర్ తీసుకోండి.

1. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయండి.

మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష ఫలితాలను.. మీకు, మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు. ఈ పరీక్షకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు. వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

2. మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఆటిజం స్క్రీనింగ్ క్వశ్చనీర్ (ASSQ) పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్
0 – 12 అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్
13 – 54 అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

31
ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం పరీక్ష
ISAA

భారతదేశ కుటుంబ, సామజిక, కాల – మాన, ప్రాదేశిక స్థితి - గతులను దృష్టిలో పెట్టుకుంటూ.. ఇంటర్నేషనల్ సైంటిఫిక్ పరీక్షల శైలిని, ఫలితాలను గణించుకుంటూ తయారు చేయబడినదే ఈ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం పరీక్ష. 40 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షను 6 భాగాలుగా విభజించడం జరిగింది.

I. సమాజంతో కలగలిసి ఉండడం మరియు తిరిగి స్పందించగలగడం, II. ఎమోషనల్ గా రెస్పాండ్ అయ్యే విధానం, III. మాట్లాడగలగడం - తోటి వారితో కమ్యూనికేట్ చేయగలగడం, IV. బిహేవియర్, V. సెన్సోరియల్ పనితీరు, VI. మేధో వికాసం (కాగ్నిటివ్ డెవలప్మెంట్) అనే విభాగాలకు చెందిన ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ స్థితి-గతి-పరిణితి ని బట్టి

ఎల్లప్పుడూ, ఫ్రీక్వెంట్ గా, అప్పుడప్పుడూ, తక్కువసార్లు, ఎప్పుడన్నా అనే సమాధానాలను ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

మీ బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితి గురించి క్రింద ఉన్న ప్రతి ప్రశ్నకూ తగిన సమాధానం యొక్క స్కోర్ ను ఆ ప్రశ్న స్కోర్ అనే చోట వ్రాయండి, ఆఖరున ఆ ప్రశ్నల దగ్గర తమరు వ్రాసిన స్కోర్ యొక్క టోటల్ మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష యొక్క టోటల్ అవుతుంది, ఈ టోటల్ ద్వారానే మీ బిడ్డ యొక్క పరీక్ష రిపోర్ట్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది

ఆ స్కోర్ మొత్తాన్ని కూడగా వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయవచ్చు. మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష ఫలితాలను మీకు మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు, ఈ పరీక్ష ఫలితాలకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు... వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ పినాకిల్ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ

- విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది. మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం పరీక్ష

సమాధానాల స్కోర్ వివరాలు:

స్కోర్ 1– తక్కువ సార్లు,

స్కోర్ 2– ఎప్పుడన్నా,

స్కోర్ 3– తరచుగా,

స్కోర్ 4– అప్పుడప్పుడూ,

స్కోర్ 5– ఎల్లప్పుడూ

ప్రశ్నలు:

I. సమాజంతో కలగలిసి ఉండడం మరియు తిరిగి స్పందించగలగడం

1) స్కోర్ [ ], మీ బిడ్డ ఐ కాంటాక్ట్ (కళ్ళు చూసి మాట్లాడడం) ఇస్తారా?

2) స్కోర్ [ ], ఎవరైనా నవ్వుతూ పలకరించినప్పుడు.. తానూ తిరిగి నవ్వుతారా?

3) స్కోర్ [ ], ఒంటరిగానే ఉండడానికి ఇష్టపడతారా?

4) స్కోర్ [ ], మిగిలిన ఎవ్వరి దగ్గరకు వెళ్ళరా?

5) స్కోర్ [   ], తన చుట్టూ ఉన్నవారిని పట్టించుకోరా ?

6) స్కోర్ [   ], తన చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను పట్టించుకోకుండా తమ ప్రపంచంలోనే ఉంటారా?

7) స్కోర్ [   ], ఎప్పుడూ ఒంటరిగా తాను ఆడిన ఆటలే లేదా చేసే పనులే రిపీటెడ్ గా చేస్తూ ఉంటారా?

8) స్కోర్ [   ], ఎదుటివారి మాటలకు, పలకరింపుకూ రెస్పాండ్ అవ్వరా?

9) స్కోర్ [   ], ఫ్రెండ్స్ ఎవ్వరూ ఉండరా? ఎవరైనా కలవాలని ప్రయత్నించినా ఫ్రెండ్లీగా ఉండరా?

II. ఎమోషనల్ గా రెస్పాండ్ అయ్యే విధానం

10) స్కోర్ [   ], అప్పుడే నవ్వడం, ఏడవడం ఇలా.. సంబంధం లేని విధంగా ప్రవర్తిస్తుంటారా?

11) స్కోర్ [   ], గట్టిగా కేకలు పెట్టడం, క్రిందపడి దొర్లడం, మరేదైనా అసాధారణంగా ప్రవర్తిస్తుంటారా ?

12) స్కోర్ [   ], తనలో తాను మాట్లాడుకోవడం, తనతో తానే అన్నట్లుగా ఉంటుంటారా?

13) స్కోర్ [   ], పడిపోవడం, కాలడం, గుచ్చుకోవడం, కోసుకోవడం వంటి ప్రమాదాల గురించి అర్థంకాదా?

14) స్కోర్ [   ], కారణం లేకుండా నవ్వడం, ఏడవడం, ముభావంగా ఉండడం చేస్తుంటారా?

III. మాట్లాడగలగడం - తోటి వారితో కమ్యూనికేట్ చేయగలగడం

15) స్కోర్ [   ], మాట్లాడడం మొదలు పెట్టి.. లేదా మాటలు వచ్చిన తరువాత మాట్లాడడం మానేశారా?

16) స్కోర్ [   ], తనకు ఏమి కావాలో చెప్పడానికి చేతకాక కష్టపడుతుంటారా?

17) స్కోర్ [   ], ఏది కావాలన్నా ఒకటే రకమైన మాటలు, చేతలతో చెప్పడం, చూపించడం చేస్తుంటారా?

18) స్కోర్ [   ], చిలకలాగా మీరేది చెబితే తిరిగి మీకు అదే అప్పజెపుతుంటారా?

19) స్కోర్ [   ], నెలలు పెరిగినా.. చంటి బిడ్డలలా కు-కూ, గు-గూ శబ్దాలు చేస్తుంటారా?

20) స్కోర్ [   ], ఎవ్వరితోనూ తానంతట తాను మాట్లాడారా? ఎవరైనా మాట్లాడించినా.. మాట్లాడడానికి ఇబ్బంది పడుతుంటారా?

21) స్కోర్ [   ], అర్థం - పర్థం లేని శబ్దాలు / మాటలు మాట్లాడుతుంటారా?

22) స్కోర్ [   ], నేను, నువ్వు, నాది, నీది వంటి మాటలను రివర్స్ లో మాట్లాడుతుంటారా?

23) స్కోర్ [   ], మీరు/ ఇతరులు మాట్లాడేది లేక చెప్పేది అర్థం చేసుకోలేకపోతున్నారా?

IV. బిహేవియర్

24) స్కోర్ [ ], ముంగాళ్ళ మీద నడవడం, చేతులు గాల్లో ఆడించడం వంటి పనులు అదే పనిగా రిపీటెడ్ గా చేస్తుంటారా?

25) స్కోర్ [ ], తాను ఆడుకునే బొమ్మలు, బట్టలు, ఇలా.. కొన్ని వస్తువులంటే విపరీతమైన అటాచ్ మెంట్ చూపిస్తుంటారా?

26) స్కోర్ [ ], ఎప్పుడూ హైపర్ గా / లేదా నీరసంగా ఉంటుంటారా ?

27) స్కోర్ [ ], క్రిందపడి కొట్టుకోవడం, మిమ్మల్ని కొట్టడం, కొరకడం వంటి అగ్రెస్సివ్ బిహేవియర్ చూపిస్తుంటారా?

28) స్కోర్ [ ], తనకు ఇష్టంలేనిది జరుగుతున్నపుడు లేదా తనకు కోపం వచ్చినప్పుడు తనను గాయపరుచుకోవడం లేదా వస్తువులను పాడుచేయడం లేదా తన చుట్టూ ఉన్నవారిని ఏమైనా చేయడం వంటివి చేస్తుంటారా?

29) స్కోర్ [ ], కావాలని తనను తాను గాయపరుచుకునే పనులు చేస్తుంటారా?

30) స్కోర్ [ ], లేచిన దగ్గరనుండి, తినే తిండి, బట్టలు, మనుష్యులు, ప్రతిరోజు దినచర్య ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండాలని కోరుకుంటూ.. ఏమైనా తేడా వచ్చినా అరిచి గీ పెడుతుంటారా?

V. సెన్సోరియల్ పనితీరు

31) స్కోర్ [ ], వాసన, శబ్దం, స్పర్శ, రుచి, చూసే దృశ్యం వంటి సెన్సోరియల్ యాక్టివిటీస్ కు చాలా ఎక్కువగా లేదా బాగా తక్కువగా స్పందిస్తుంటారా (అంటే కొంచెం శబ్దానికే అరచి గీ పెట్టడం, కొంచెం కారానికే తట్టుకోలేకపోవడం, పెట్టుకుంటేనే కాలినట్లు బాధపడడం వంటివి) ?

32) స్కోర్ [ ], ఆకాశంలోకి, పైకి లేదా సీలింగ్ ఫాన్, తదితర ఏదన్నా వస్తువు వైపు తదేకంగా.. చాలాసేపు చూస్తూ ఉండిపోతారా?

33) స్కోర్ [ ], పెన్సిల్, గ్లాస్, పుస్తకం, ఆటబొమ్మ మొదలగు వస్తువులను సహజంగా పట్టుకోలేకపోతున్నారా?

34) స్కోర్ [ ], కంటిచూపు ఇబ్బంది ఏమైనా ఉందా ?

35) స్కోర్ [ ], చిన్న దెబ్బ/ నొప్పిని కూడా తట్టుకోలేకపోతున్నారా?

36) స్కోర్ [ ], ఏదైనా వస్తువును తనకు చూపినప్పుడు.. ఆ వస్తువును వాసనా చూడడం, తాకి చూడడం, నాలుకతో చప్పరించడం వంటివి చేస్తున్నారా?

VI. మేధో వికాసం (కాగ్నిటివ్ డెవలప్మెంట్)

37) స్కోర్ [ ], ఏ పని మీదా, అట-పాటల మీదా, బొమ్మల మీదా ధ్యాస పెట్టలేకపోతున్నారా?

38) స్కోర్ [ ], పిలిస్తే పలకడం లేదా? లేక పలకడానికి చాలా ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటున్నారా?

39) స్కోర్ [   ], గుర్తుంచుకోవడంలో, మెమరీ విషయంలో ఇబ్బందులేమైనా ఉన్నాయా?

40) స్కోర్ [   ], ఏదేనీ విషయంలో అసాధారణ ప్రతిభ కనబరుస్తున్నారా?

హార్టీ కంగ్రాచ్యులేషన్స్, మీరు ఈ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష అసెస్మెంట్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు, ఇప్పుడు మీరు ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష ఫలితం. పైన ప్రతి ప్రశ్నకు తమరు ఇచ్చిన సమాధానం స్కోర్ ను కూడి టోటల్ స్కోర్ తీసుకోండి.

1. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ తో పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ 9100 181 181 కు కాల్ చేయండి.

మీ బిడ్డ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష ఫలితాలను.. మీకు, మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ విపులంగా వివరిస్తారు. ఈ పరీక్షకు సంబంధించి తమరికి ఉన్న ఎటువంటి ప్రశ్నలనైనా సావధానంగా విని.. తగిన సమాచారం ఇస్తారు. వేల రూపాయల విలువ చేసే ఈ మొత్తం ప్రాసెస్ మీ కోసం మొత్తం ఉచితంగానే అందించబడుతుంది.

2. మీ వద్ద స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే.. వచ్చిన టోటల్ స్కోర్ కు సంబంధించిన QR కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా

రియల్ టైమ్ లో మీ బిడ్డ ఇండియన్ స్కేల్ ఫర్ ఆటిజం (ISAA) పరీక్ష ఫలితాలను సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ తో సహా మీ అంతట మీరే తెలుసుకోవచ్చు, పినాకిల్ బ్లూమ్స్ నెట్ వర్క్ వారి సర్టిఫైడ్ రిపోర్ట్ ను కూడా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.. ఇది మొత్తం ఉచితంగానే.

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్

1 – 70 అయితే ఈ QR

కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్

71 – 106 అయితే ఈ QR

కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్

107 – 153 అయితే ఈ

QR కోడ్ ను స్కాన్

మీ అసెస్మెంట్ టోటల్ స్కోర్

154 – 200 అయితే ఈ

QR కోడ్ ను స్కాన్

32
సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష

బిడ్డ పుట్టిన నిమిషం నుండి కృష్ణ పక్ష చంద్రుని వలే.. ప్రతీ రోజు, వారం, నెల, సంవత్సరం.. అభివృద్ధి చెందుతారు. మొదటి నెల నుండి 6 సంవత్సరముల వయస్సు వరకు బిడ్డ తమ చుట్టూ ఉన్న కుటుంబంతో, పరిస్థితులతో, జనాలతో, సమాజంతో మమేకమవడంలో తప్పక జరగవలసిన శారీరక - మానసిక అభివృద్ధిని గుర్తించడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడినదే ఈ సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష.

బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన 28 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్ష.. I. మొదటి సంవత్సరం వరకు, II. 1 - 2 సంవత్సరాల వరకు, III. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు, IV. 3 - 4 సంవత్సరాల వరకు, V. 4 - 5 సంవత్సరాల వరకు, VI. 5 - 6 సంవత్సరాల వరకు అనే విభాగాలుగా రూపొందించబడినది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

సోషల్ స్కిల్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

మొదటి సంవత్సరం
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

1 - 2 సంవత్సరాల
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 - 3 సంవత్సరాల
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 - 4 సంవత్సరాల
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 - 5 సంవత్సరాల
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

5 - 6 సంవత్సరాల
వరకు అయితే ఈ QR
కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

33

గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు) మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష

ఆకలేస్తే నోట్లో వేలో - కాలో పెట్టుకుని చీకడం దగ్గరనుండి.. కళ్ళ ముందు చేతులు పెట్టి 'బావ్' మంటూ ఆడే దాగుడు మూతల వరకూ.. మీ గెస్చర్స్/ సంజ్ఞలను బిడ్డ అర్థం చేసుకోగలగడం.. తమ వయస్సుకు తగ్గ రీతిలో గెస్చర్స్/ సంజ్ఞలతో కమ్యూనికేట్ చేయడానికి ప్రయత్నించడం బిడ్డ పెరిగే క్రమంలో మొట్టమొదటి అంకం. ఈ స్టేజిలో ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఎదురైనా అవి జీవితకాలపు ఇబ్బందులుగా మారే ప్రమాదం ఉంది.

మందే లేని, కారణాలే తెలియని సెన్సోరియల్ సమస్యలనుండి బిడ్డను కాపాడుకోవడానికి ఈనాటికీ ఉన్న ఏకైక మార్గం.. బిడ్డ స్థితి-గతి-పరిణితి గురించి విస్పష్టమైన అవగాహనా కలిగి ఉండడము, ఏదేనీ ఇబ్బంది ఉంటే.. వెంటనే మల్టీ డిసిప్లినరీ, మల్టీ సెన్సరీ, ఇంటిగ్రేటెడ్

ఆటిజం థెరపీ సర్వీసుల ద్వారా జీవితకాల ఇబ్బందుల బారినుండి మీ బిడ్డను కాపాడుకోవడం.

10 నెలల వయస్సునుండి 5 సంవత్సరముల వరకు బిడ్డ కదలికలు, సైగలు, సంజ్ఞలు చేసే విధానం లేదా వాటిని అర్థం చేసుకునే విధానాన్ని బట్టి బిడ్డ స్థితి-గతి-పరిణితిని తెలియజేయడం కోసం తయారు చేయబడినదే ఈ సైంటిఫిక్, ప్రూవెన్.. గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు/ సైగల్) మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష. బిడ్డ స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన 68 ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష.. I. 10నెలలనుండి - 2 సంవత్సరముల వరకు, II. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు, III. 3 - 4 సంవత్సరాల వరకు, IV. 4 - 5 సంవత్సరాల వరకు అనే విభాగాలుగా రూపొందించబడినది.

మీ బిడ్డ వయస్సు ఎంత వరకో మీరు అంతవరకు మాత్రమే ఈ పరీక్షను తీసుకోవలసి ఉంటుంది, అంటే రెండేళ్లలోపు వయస్సున్న బిడ్డకు I. 10నెలలనుండి - 2 సంవత్సరముల వరకు విభాగంలోని ప్రశ్నలను మాత్రమే, మూడేళ్ళ బిడ్డకు I. 10నెలలనుండి - 2 సంవత్సరముల వరకు, II. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు విభాగాలలో ఉన్న ప్రశ్నలకు మాత్రమే, నాలుగేళ్ల వయస్సున్న బిడ్డకు I. 10నెలలనుండి - 2 సంవత్సరముల వరకు, II. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు విభాగాలలో ఉన్న ప్రశ్నలకు, III. 3 - 4 సంవత్సరాల వరకు విభాగాలలోని ప్రశ్నలకు.. ఈ విధంగా బిడ్డ వయస్సు వరకూ ఉన్నఅన్ని విభాగాల ప్రశ్నలకు మాత్రమే సమాధానాలు ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు/ సైగల్) మైల్ స్టోన్స్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు/ సైగల్) మైల్ స్టోన్స్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు

గెస్చరల్ (సంజ్ఞలు/ సైగల్) మైల్ స్టోన్స్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

10 నెలల నుండి – 2 సంవత్సరముల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 - 3 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 - 4 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 - 5 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

అందుకే
పినాకిల్
LIVE CAMERA
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
SCAN ME
బిడ్డను రూంలోకి తీసుకెళ్లి
తలుపెయ్యటం కాదు
ట్రాన్స్‌పరెంట్ థెరపీలు
ప్రతిక్షణం లైవ్
सत्यमेव जयते
DIPP8651
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

34

బుద్ధి కుశలత అభివృద్ధి పరీక్ష
డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్

బిడ్డ మేధోశక్తి/ అవగాహనాశక్తి వయస్సుకు తగిన రీతిలో పరిణితి చెందకపోవడం.. వారి చదువు దగ్గరినుండి - సమాజంతో కలువగలిగే శక్తి వరకూ.. వివిధ రకములయిన ఇబ్బందులకు నాందీభూతం అవ్వచ్చు. మీ బిడ్డ ఏడాది నుండి 6 సంవత్సరముల వయస్సు వరకూ వారి వయస్సుకు తగిన అభివృద్ధిని తెలుసుకోవడానికి ప్రత్యేకంగా తయారుచేయబడిన సైంటిఫిక్ పరీక్షే ఈ డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్.

బాహ్య ప్రపంచం, తమ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులు, మనుష్యులు వారినుండి వచ్చే సమాచారాన్ని/ ఆదేశాలను మీ బిడ్డ ఎంతమేరకు ప్రాసెస్ చేయగలుగుతున్నారు? వాటికి బిడ్డ ఎలా రెస్పాండ్ అవుతున్నారు అనే విషయాలను బిడ్డ వయస్సును బట్టి .. I. మొదటి సంవత్సరం వరకు, II. 1 - 2 సంవత్సరాల వరకు, III. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు, IV. 3 - 4 సంవత్సరాల వరకు, V. 4 - 5

సంవత్సరాల వరకు, VI. 5 - 6 సంవత్సరాల వరకు.. అనే విభాగాలుగా రూపొందించబడినది. బిడ్డ వయస్సు ఎంతవరకో మీరు అంతవరకు మాత్రమే ఈ పరీక్షను తీసుకోవలసి ఉంటుంది.

ఏడాదిలోపు వయస్సున్న బిడ్డకు I. మొదటి సంవత్సరం విభాగంలోని ప్రశ్నలను మాత్రమే, రెండేళ్ల బిడ్డకు I. మొదటి సంవత్సరం, II. 1-2 సంవత్సరముల వరకు విభాగాలలో ఉన్న ప్రశ్నలకు మాత్రమే, మూడేళ్ళ వయస్సున్న బిడ్డకు I. మొదటి సంవత్సరం, II. 1-2 సంవత్సరముల వరకు, III. 2 - 3 సంవత్సరముల వరకు విభాగాలలోని ప్రశ్నలకు.. ఈ విధంగా బిడ్డ వయస్సు వరకూ ఉన్న విభాగాలలో ప్రశ్నలకు మాత్రమే సమాధానాలు ఇవ్వవలసి ఉంటుంది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్ ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు

డెవలప్మెంట్/ కాగ్నిటివ్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్

నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

మొదటి సంవత్సరం వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

1 - 2 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 - 3 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 - 4 సంవత్సరాల వరకు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 - 5 సంవత్సరాల వరకు

అయితే ఈ QR కోడ్ ను

స్కాన్ చేయండి

5 - 6 సంవత్సరాల వరకు

అయితే ఈ QR కోడ్ ను

స్కాన్ చేయండి

35
శారీరక అభివృద్ధి పరీక్ష
మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్

అప్పుడే పుట్టి.. ఇంకా కళ్ళు కూడా తెరవని పసిగుడ్డు గట్టిగా గుప్పిట బిగిస్తుంది... మన వేలును తన చిట్టి అతి సుకుమారమైన గుప్పిటలో గట్టిగా పట్టుకుంటుంది.. అప్పటి నుండి కనుగుడ్లు త్రిప్పడం, చేతులు - కాళ్ళతో గాలిలో ఈతకొట్టడం, మెడ తిప్పడం, బోర్లా పడడం, బొమ్మలను పట్టుకోవడం, కూర్చోవడం, ప్రాకడం, నడవడం, శరీరాన్ని ఉపయోగించి చేసే ఇలాంటివన్నీ మోటార్ డెవలప్మెంట్ స్కిల్స్ క్రింద పరిగణించబడతాయి.

బిడ్డ తన కాళ్ళ మీద తాను నిలబడి, తనకంటూ బంగారు భవితను నిర్మించుకోవడానికి ఈ మోటార్ డెవలప్మెంట్ స్కిల్స్ అత్యంత అవసరము. పుట్టిన నాటి నుండి - 6 సంవత్సరముల వయస్సు వరకూ బిడ్డ మోటార్ స్కిల్స్ అభివృద్ధిని తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడినదే ఈ మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్.

నవ్వటం దగ్గరనుండి.. ఇష్టమైన బొమ్మో, మీ చేయో పట్టుకునే వరకూ.. పుట్టిన నెల నుండి బిడ్డ మోటార్ స్కిల్స్ విషయాలను బిడ్డ వయస్సును బట్టి.. I. 0 - 6నెలల వరకు, II. 7 - 11 నెలల వరకు, III. మొదటి సంవత్సరం వరకు, IV. 1 - 2 సంవత్సరాల వరకు, V. 2 - 3 సంవత్సరాల వరకు, VI. 3 - 4 సంవత్సరాల వరకు, VII. 4 - 5 సంవత్సరాల వరకు, IIX. 5 - 6 సంవత్సరాల వరకు, IX. 6 - 7 సంవత్సరాల వరకు అనే విభాగాలుగా రూపొందించబడినది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్ ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మోటార్ స్కిల్స్ మైల్ స్టోన్స్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

0 – 6 నెలల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

7 - 11 నెలల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

మొదటి సంవత్సరం వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

1 - 2 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

2 - 3 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

3 - 4 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

4 - 5 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

5 - 6 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

6 - 7 సంవత్సరాల వరకు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

శుభం భూయాత్

36
వినికిడి అభివృద్ధి పరీక్ష
ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్

కన్నతల్లి లాలిపాటను ఆస్వాదించాలన్నా, తరుముకుంటూ వచ్చే ప్రమాదాన్నుండి కాపాడుకోవాలన్నా.. వినికిడి శక్తి ముఖ్యం. తాము విన్న వే-వేల మాటలను ఆకళింపు చేసుకున్న తరువాత మాత్రమే మీ బిడ్డ తన మొదటి అర్థవంతమైన మాటను మాట్లాడడం మొదలు పెడతారు. శబ్ద వినికిడి లేకుంటే.. అర్థవంతమైన మాట పలకడం దాదాపు అసాధ్యమే. అర్థవంతమైన మాట లేనప్పుడు - మిగిలిన వారితో కలవగలడం, నేటి హడావిడి సమాజంలో జీవించ గలగడం అంత సులువైన విషయం కాదు.

పుట్టిన.. రోజుల వ్యవధిలో శబ్దానికి ఉలిక్కిపడడం దగ్గరనుండి.. బిడ్డ గోల్డెన్ టైమ్ అయిన 6 సంవత్సరముల వరకూ.. బిడ్డ ఎదిగేక్రమంలో ప్రతి స్థాయిలో బిడ్డ వినికిడి శక్తిని తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడినది ఈ ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్/ వినికిడి అభివృద్ధి పరీక్ష.

బిడ్డ వినికిడి స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన మొత్తం 161 ప్రశ్నలు బిడ్డ వయస్సును బట్టి.. I. పుట్టినప్పుడు, II. 3నెలల వయస్సప్పుడు, III. 4నెలల వయస్సప్పుడు, IV. 5నెలల వయస్సప్పుడు, V. 6నెలల వయస్సప్పుడు, VI. 8నెలల వయస్సప్పుడు, VII. 1సంవత్సరము వయస్సున్నప్పుడు, IIX. 1 1/2సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, IX. 2సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, X. 2 1/2సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, XI. 3సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, XII. 4సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, XIII. 5సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు, XIV. 6సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అనే విభాగాలలో పొందుపరచడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్ ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు

ఆడిటరీ డెవలప్మెంట్ స్కేల్ అసెస్మెంట్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్

నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

పుట్టినప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 నెలల వయస్సప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 నెలల వయస్సప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

5 నెలల వయస్సప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

6 నెలల వయస్సప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

8 నెలల వయస్సప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

1 సంవత్సరము వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

1 ½ సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 ½ సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 సంవత్సరముల వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

5 సంవత్సరముల
వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

6 సంవత్సరముల
వయస్సున్నప్పుడు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

అందుకే
పినాకిల్
सत्यमेव जयते
DIPP8651
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
మీ
బిడ్డకు
జీవితం
ఉండాలి
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

37

మాట మరియు భాష అభివృద్ధి పరీక్ష
స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్

బోసి నోటి గుగ్గులనుండి .. చిట్టి-పొట్టి మాటల రైమ్స్ వరకూ.. తన బొమ్మల కబుర్లనుండి - స్కూల్ లో ఆ రోజు జరిగిన విషయాల వరకూ.. తమ్ముడితోనో, చెల్లాయితోనో చెప్పే కబుర్లనుండి - స్నేహితులతో ఆనందంగా మాట్లాడుకునేవరకూ.. ఇంకొకరిమీద ఆధారపడకుండా ఈ సమాజంతో కమ్యూనికేట్ చేసేంతవరకూ.. మాటకున్న ప్రాముఖ్యత మాటల్లో చెప్పలేనిది. బిడ్డ తన బాధను, ఇష్టా – ఇష్టాలను, తమ అవసరాలను చెప్పుకోగలగాలి.

బిడ్డ పుట్టినప్పుడు కెవ్వు మని ఏడవడం దగ్గరినుండి - బిడ్డ అభివృద్ధికి గోల్డెన్ టైమ్ అయిన 6 సంవత్సరములలోపు.. బిడ్డలో మాట మరియు భాష అభివృద్ధిని తెలుసుకోవడానికి ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన సైంటిఫిక్ పరీక్షే, ఈ స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్

బిడ్డ మాట, భాష స్థితి - గతి - పరిణితికి సంబంధించిన 159 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నలు బిడ్డ వయస్సును బట్టి.. I. 6నెలల వయస్సులోపు, II. 7 నుండి 11 నెలల వయస్సులోపు, III. 1 - 2 సంవత్సరములు వయస్సులో, IV. 2 - 3 సంవత్సరముల వయస్సులో, V. 3 - 4సంవత్సరముల వయస్సులో, VI. 4 - 5సంవత్సరముల వయస్సులో, VII. 5 - 6 సంవత్సరముల వయస్సులో, IIX. 6 - 7 సంవత్సరముల వయస్సులో అనే విభాగాలలో పొందుపరచడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. మీ బిడ్డ వయస్సును సూచించే QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మీ బిడ్డ వయస్సు సంబంధిత విభాగాల ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు మీ బిడ్డ స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్ స్థితి - గతి - పరిణితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బిడ్డ స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్ ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు

స్పీచ్ అండ్ లాంగ్వేజ్ డెవలప్మెంట్ మైల్ స్టోన్స్ అసెస్మెంట్ పరీక్షలోని అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ ఆటిజం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

6 నెలల వయస్సులోపు
అయితే ఈ QR కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

7 నుండి 11 నెలల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

1 - 2 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

2 - 3 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

3 – 4 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

4 – 5 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

5 – 6 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

6 – 7 సంవత్సరముల
వయస్సులోపు అయితే ఈ
QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి

అందుకే
పినాకిల్

सत्यमेव जयते
DIPP8651

A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP

1:1

#1
Exclusive Therapies

గుంపులుగా
కాదు
మీ బిడ్డ
ఒక్కరికే

ఆటిజం
థెరపీ
అంటే

SCAN ME

9100 181 181

/pinnacleblooms.org

38

ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర డిప్రెషన్ స్కేల్
ఎడిన్ బర్గ్ పోస్ట్ నాటల్ డిప్రెషన్ స్కేల్

తల్లి అవడమనేది ఒక దైవీకమైన భావన, మీరు తల్లి కాబోతున్నారని తెలిసినప్పటి నుండి.. గుండెల నిండా సంతోషం, ఎప్పుడెప్పుడు బిడ్డను చూస్తామా అనే ఆత్రుత, మీ జీవితం పరిపూర్ణం కాబోతుందనే సంతృప్తి.. ఇవన్నీ ఓవైపు.. మరోవైపు, వేవిళ్లతో మొదలయిన ఇబ్బందులు, హార్మోనల్ మార్పులు, విటమిన్, మినరల్, రక్త సంబంధమైన సప్లిమెంట్లు, ఆ నొప్పులు — ఈ మాత్రలు అన్నట్లుగా మీ పరిస్థితి.

అంతా బ్రహ్మాండంగా జరిగి బిడ్డ పుట్టిన తరువాత.. రేయనకా - పగలనకా బిడ్డ ఆలనా - పాలనా. పది నెలలోనే, మీరు - మీ ప్రపంచం ఇంచుమించుగా, పూర్తిగా మారిపోయే సందర్భం. ఎక్కడికి వెళ్లాలన్నా, ఏమి తినాలన్నా, ఏమి చేయాలన్నా, ఆఖరుకు నిద్రపోయే విషయంలో కూడా ముందు మీ బిడ్డ, తరువాత మీరు.

20 - 30 సంవత్సరములుగా మీకు అలవాటులేని విషయాలు, 10 నెలల్లో మీ జీవితాన్ని శాసిస్తున్నప్పుడు.. ఖంగారూ - ఖంగేళీ సర్వసాధారణం. ఈ జీవిత పార్శ్వాన్ని అర్థం చేసుకుని, ఆస్వాదించడం అత్యంత ముఖ్యం.. మీకూ - మీ బిడ్డకు కూడా.

మీ క్రొత్త అమ్మ హోదాలో మీరు బిడ్డతో, మీ జీవితంతో ఎంతగా మమేకం కాగలుగుతున్నారో తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడినది ఈ ఎడిన్ బర్గ్ పోస్ట్ నాటల్ డిప్రెషన్ స్కేల్. ఈ ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర డిప్రెషన్ స్కేల్ లో మీ స్థితి - గతి - పరిణితి కు సంబంధించిన సైంటిఫిక్ ప్రశ్నలు పొందుపరచబడి ఉన్నాయి, వాటికి మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర డిప్రెషన్ స్కేల్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది. తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర డిప్రెషన్ స్కేల్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ ఎడిన్ బర్గ్ ప్రసవానంతర డిప్రెషన్ స్కేల్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

39
అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ పరీక్ష
అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్

హడావిడి బ్రతుకులు, అంతకంటే గందరగోళంగా పరిస్థితులు, అయోమయంలో చుట్టూ సమాజం.. వీటన్నింటి నుండి మీకు స్వాంతన.. మీ సంతోషం. మీరు ఆనందంగా ఉన్న క్షణాలు, మీ కుటుంబానికి.. మీరు నా అనుకున్న వారికి అందించిన ఆనందం.. ఇవే తమరి మనస్సుకు సంతృప్తినిచ్చేవి.

మీ జీవితం పట్ల మీరెంత సంతోషంగా ఉన్నారు అనేది మీరు తెలుసుకునే అవకాశమే ఈ అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్. తమరి స్థితి - గతి - పరిణితి కి సంబంధించిన 29 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

ఈ అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్ లో మీ స్థితి - గతి - పరిణితి కు సంబంధించిన సైంటిఫిక్ ప్రశ్నలు పొందుపరచబడి ఉన్నాయి, వాటికి మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీరు ఆ సైంటిఫిక్ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ అక్స్ ఫర్డ్ హ్యాపినెస్ క్వశ్చనీర్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష పినాకిల్ సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు. మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

అందుకే
పినాకిల్
A SOCIAL INNOVATION BY
KOTII GROUP
सत्यमेव जयते
DIPP8651
ఆటిజం
థెరపీ
అంటే
Proven % Improvement
95
SCAN ME
సురక్షితంగా - స్పష్టంగా
మీ ఇంటివద్దే
పినాకిల్ రియల్ టైమ్ ద
ఆడియో వీడియో థెరపీ..
9100 181 181
/pinnacleblooms.org

40

ఒత్తిడిలో ఉన్నారా? మీకోసమే ఈ పరీక్ష ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్

ప్రతి చిన్న విషయానికి కోపం, కాసేపు రిలాక్స్ గా కూర్చొన్నా.. అమూల్యమైన సమయాన్ని వృధా చేస్తూ.. తప్పు చేస్తున్నాననే గిల్టీ ఫీలింగ్, 9 గంటలు కంటి నిండుగా, హాయిగా పడుకుని లేచినా కూడా.. ఒళ్ళంతా నొప్పులు, నీరసం, నిస్సత్తువ అనిపించడం, పళ్ళు కొరకడం/ నూరడం, హడావిడిగా తినేయడం, ప్రతీ పనిని తొందర-తొందరగా చేసిపడేయాలనే స్పీడ్, కాస్సేపు ట్రాఫిక్ లో చిక్కుబడినా ఒక్కటే కోపం.. ఎంతగా అంటే ఎవరైనా హారన్ కొడితే వెళ్లి వారికి క్లాస్ పీకలనిపించేంతగా.. ఇవన్నీ, ఇలాంటివి మరెన్నో స్ట్రెస్/ ఒత్తిడి కి చిహ్నాలు.

స్ట్రెస్ అనేది మానసిక - శారీరక భావన. మీ చుట్టూ ఉన్న జనాలు, పరిస్థితులు, సంఘటనలు, మీ జీవన విధానం, మీరు చేసే పని, మీ ఆలోచనలు, మీ కలలకు వాస్తవానికి మధ్యనున్న అంతరం.. ఇలాంటివన్నీ ఒత్తిడికి కారణభూతాలు.

ఒత్తిడి అనేది ఎదో ఒక శరీరభాగాన్నే కాదు మొత్తం శరీరాన్ని, మనస్సుని, మొత్తానికి తమరి జీవితాన్ని, కుటుంబం మొత్తాన్ని కకావికలం చేయగలదు.

మీ, మీ కుటుంబ సభ్యుల, మీరు నా అనుకునే వారి స్ట్రెస్/ ఒత్తిడి లెవెల్స్ ను తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడి ప్రపంచ వ్యాపితంగా ఉపయోగించబడుచున్నదే ఈ ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్. 25 సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

ఈ ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్ లో మీ స్థితి - గతి - పరిణితి కు సంబంధించిన సైంటిఫిక్ ప్రశ్నలు పొందుపరచబడి ఉన్నాయి, వాటికి మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు. తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

ISMA స్ట్రెస్ క్వశ్చనీర్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

.

శుభం భూయాత్

41

అతిగా ఆందోళన చెందుతున్నారా? HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్ స్కేల్

ప్రతి చిన్న విషయానికీ ఆందోళన చెందడం, అది జరుగుతుందేమో.. ఇది జరుగుతుందేమో అని.. లేని - పోని ఊహాజనిత విషయాలకు కూడా, అతిగా భయం చెందడం, అయస్కాంతం ఇనుమును ఆకర్షించినట్లు.. ఎక్కడ - ఎప్పుడు - ఎలా ఉన్నా.. సర్వకాల - సర్వస్థితి - సర్వావస్థల యందూ.. ఏదో ఒక భయాందోళన కలిగించే విషయాన్నీ పట్టుకుని మనస్సును కష్ట పెట్టుకుంటూ.. తమ చుట్టూ ఉన్నవారిని కూడా ఇబ్బంది పెట్టించేదే యాంగ్జైటీ / ఆందోళన.

అతిగా ఆందోళన చెందడం మానసిక ఇబ్బంది.. జీవితాలనే కాదు.. కుటుంబం మొత్తాన్ని సైతం ఇబ్బంది పెట్టగల ఈ మానసిక ఇబ్బందిని మన జీవితాలనుండి పారద్రోలవచ్చు.

మనము చేయవలసినదల్లా మనలోని/ మనవారిలోని ఈ యాంగ్జైటీ ఇబ్బందిని సాధ్యమైనంత తొందరగా గుర్తించి వారికి కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను అందించడమే.

మీ, మీ కుటుంబ సభ్యులు, మీరు నా అనుకునేవారి ఆందోళన లెవెల్స్ ను తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడి ప్రపంచ వ్యాపితంగా ఉపయోగించబడుచున్నదే ఈ HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్ స్కేల్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్ స్కేల్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్ స్కేల్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

HAM-A యాంగ్జైటీ రేటింగ్ స్కేల్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

42
నిరాశ నిస్పృహల్లో కూరుకుపోతున్నారా? HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్

ఆశయందు మనిషి జీవితం వర్ధిల్లుతున్నది, జీవితంలో గెలవడానికి మనకు తప్పక కావలసిన అంశం ఆశ.. మీ బంగారు జీవితాన్ని, మీ కుటుంబ, మీ మీద ఆధార పడిన వారి మనఃశ్శాంతిని.. తుత్తునియలు చేయగల భయంకర పాషాణాలు ఈ నిరాశ, నిస్పృహలు.

మీ చుట్టూ ఉండే జనాలు, పరిస్థితులు, జరిగే సంఘటనలు, మీ జీవన విధానం, మీరు చేసే పని, మీ ఆలోచనలు, మీ కలలకు వాస్తవానికి మధ్యనున్న అంతరం, మరెన్నో.. ఇంకెన్నో.. తమరిని, తమకు కావలసిన వారిని ఈ నిరాశా ఊబిలో త్రోసివేసే కారణభూతాలవ్వచ్చు.

నిరాశ, నిస్పృహలు మానసిక ఇబ్బందులు, జీవితాలనే కాదు - మొత్తం కుటుంబాన్నే ఇబ్బంది పెట్టగల ఈ మానసిక ఇబ్బందిని మీ జీవితాలనుండి పారద్రోలవచ్చు. మనము చేయవలసినదల్లా మనలోని / మనవారిలోని ఈ నిరాశ/ నిస్పృహలను సాధ్యమైనంత తొందరగా గుర్తించి వారికి కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను అందించడమే.

మీ, మీ కుటుంబ సభ్యులు, మీరు నా అనుకునేవారి నిరాశ/ నిస్పృహల లెవెల్స్ ను తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడి ప్రపంచ వ్యాపితంగా ఉపయోగించబడుచున్నదే ఈ HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు.

HAM-D డిప్రెషన్ స్కేల్ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

43
అర్థం చేసుకునే తత్వం మీలో ఎంత? ఎంపతీ కోషియెంట్ అసెస్మెంట్

మార్పు అనేది ఒక్కటే మారకుండా ఉంటుంది, ఇంట్లో కుటుంబ సభ్యునిగా, ఆఫీసులో కొలీగ్ గా - స్నేహితులుగా, సమాజంలో కస్టమర్లుగా, వ్యాపారస్థులుగా మరెన్నో పాత్రలు పోషించే మీరు.. తమరి చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను, జనాలను, వారి స్థితి-గతులను అర్థం చేసుకోగలిగితే, మీకోసం - నలుగురు, నలుగురికోసం మీరు అన్నంత బ్రహ్మాండంగా తమరి జీవితం ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

పెళ్లి చేసుకుని క్రొత్తగా మెట్టినింట అడుగుడిన నవ వధువైనా, క్రొత్తగా ఉద్యోగ/ వ్యాపారాలు ప్రారంభించిన వారైనా, తమ బిడ్డకు మందే లేని, కారణమే తెలియని సెన్సోరియల్ డిజార్డర్ ఉందని తెలిసిన వారైనా..

మీ స్థితిని, మీ చుట్టూ ఉన్నవారి పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోగలిగితే.. కోపం/ చిరాకు/ విసుగు స్థానే.. అర్థం చేసుకున్న హృదయంనుండి వచ్చే నాలుగు మంచి మాటలు, పనులు దైవ ఆశీర్వదంలా అనిపిస్తాయి.

మీ బాధలను ఆలోచనగా మార్చి.. మీరు నా అనుకునేవారి జీవితాలను మరింత బంగారంగా తీర్చిదిద్దగల శక్తి ని మీ పరం చేసే మీ ఎంపతీ కోషియెంట్ గురించి తెలుసుకోవడానికి సైంటిఫిక్ గా తయారు చేయబడి ప్రపంచ వ్యాపితంగా ఉపయోగించబడుచున్నదే ఈ ఎంపతీ కోషియెంట్ అసెస్మెంట్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

ఎంపతీ కోషియెంట్ అసెస్మెంట్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, ఎంపతీ కోషియెంట్ అసెస్మెంట్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ ఎంపతీ కోషియెంట్ అసెస్మెంట్ ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

44

మీ వైవాహిక జీవితం ఎంత సంతోషం? మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్ క్వశ్చనీర్

పెళ్లి.. జీవితాన్ని పరిపూర్ణం చేసే ప్రక్రియ. నేను అనే మాటనుండి మేము అనే భావన వైపు నడిపించే దిక్సూచి. రెండు మనస్సులను తుది వరకూ మమేకం చేసే జీవితపు మధుర మైలురాయి. మన గురుతులను, మన కుటుంబ రూపంలో ఇహా తలంలో పదిలం చేసిది, మనిషి ఐహిక జీవితానికి అర్థం - పరమార్థం చేకూర్చేది ఈ పెళ్లి.

ఒక్కరోజు, నాలుగురోజులు, ఐదురోజులు, ఏడురోజులు లేదా పదహారురోజుల పాటు జరిగే తంతు మాత్రమే పెళ్లి కాదు. ఈ జీవితానికి సర్వావస్థ - సర్వ స్థితి - సర్వవేళ - సర్వవిధాలుగా నాకు నీవు - నీకు నేను అనే త్రికరణశుద్ధి భావనే పెళ్లంటే.

రెండు మనస్సుల త్రికరణ శుద్ధి కలయికకు కావలసినదల్లా.. కలిసి ఉండాలన్న బలీయమైన కోరిక, నేనే - తన - తానే - నా సర్వసం అనే మనఃపూర్వక భావన.

పెళ్లి జీవిత కాలపు ప్రమాణం.. జీవితకాల భాగస్వామితో ఎదో నెట్టుకు రావడం అంటే.. మీ బంగారు జీవితాన్ని మీరే ఎదో నెట్టుకుంటూ నడిపించేయడం..

మీ వైవాహిక జీవిత ప్రస్తుత సంతోష తీరును తెలుసుకుని తదనుగుణ మార్పులను మీ జీవితంలోకి ఆహ్వానించడం ద్వారా.. మీ - మీ భాగస్వామి జీవితాన్ని మరింత మధుర ఫల భరితం చేసే ప్రయత్నమే ఈ మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్ క్వశ్చనీర్.

మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్ క్వశ్చనీర్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్ క్వశ్చనీర్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ మారిటల్ సాటిస్ఫాక్షన్ క్వశ్చనీర్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

45

ఇంటర్నెట్ కు బానిసయ్యారా? ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్

ఇంటర్నెట్, మొత్తం ప్రపంచాన్ని ప్రపంచానికే క్రొంగొత్తగా పరిచయం చేసిందీ విప్లవాత్మక ఆవిష్కరణ. ప్రపంచంలో మరో దేశంలో ఉన్న మనుమడిని.. ఇక్కడ కదలలేని స్థితిలో ఉన్న బామ్మగారు కూడా మురిపెంగా ముద్దు చేసే దగ్గరనుండి.. మన అవసరాలు, ఉద్యోగ - వ్యాపార అవకాశాలు.. ఒక్కటేమిటి.. ప్రపంచం మొత్తాన్ని మన వేలి చివరకు తీసుకొచ్చి నిలబెట్టి.. మన జీవితాన్నే తన కాళ్ళ దగ్గర పెట్టేసుకున్నంత గొప్పది ఇంటర్నెట్.

ఇంటర్నెట్, టిక్-టాక్, పేస్ బుక్, యు ట్యూబ్, ఆ సైట్ - ఈ సైట్ బ్రౌజింగ్ అంటూ గంటలు - గంటలు వారి ముఖాలను మొబైల్, లాప్ టాప్, కంప్యూటర్ స్క్రీన్ లకు అతికించేసి.. వర్చ్యువల్ విషెస్, వర్చ్యువల్ స్నేహితులు, వర్చ్యువల్ ఆటలు అంటూ.. రియాలిటీకి దూరంగా... ఊహా ప్రపంచంలో బ్రతకడానికి అలవాటు పడితే..

ఆ ఊహ ప్రపంచపు రారాజైన వీరు, వాస్తవ జీవితంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లు, ఛీత్కారాలు తట్టుకోలేకపోతే? దిగాలుగా ఉన్ననాడు వచ్చి ఓదార్చే స్నేహితుడు, శ్రేయోభిలాషి ఒక్కడూ లేకపోతే?

ఇలాంటి కఠిన వాస్తవాన్ని అంగీకరించనని మనస్సు మొరాయిస్తే? ప్రమాదం యొక్క మూల్యం జీవితం, కుటుంబం, నా అన్న వారి మనస్సులలో మిగిల్చే పుట్టెడు దుఃఖం.

అతి సర్వత్రా వర్జయేత్.. ప్రాణాలు నిలబెట్టే మందైనా మోతాదు మించితే ప్రాణాలకే ప్రమాదకారి అయినట్లు, ప్రపంచాన్ని మొత్తాన్ని మీ గుప్పెట్లోకి తెచ్చి, మీ కుటుంబాన్ని, తమరు నా అనుకున్న వారి నుండి తమరిని దూరం చేసే ప్రమాదమే ఈ ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్.

ఈ అడిక్షన్ ను మన జీవితాలనుండి పారద్రోలవచ్చు. మనము చేయవలసినదల్లా మనలోని / మనవారిలోని ఈ ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ ను సాధ్యమైనంత తొందరగా గుర్తించి వారికి కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను అందించడమే.

మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులు, తమరు నా అనుకున్నవారి ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ స్థాయిలను సైంటిఫిక్ గా తెలుసుకునే ప్రయత్నమే ఈ సైంటిఫిక్ ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ ఇంటర్నెట్ అడిక్షన్ అసెస్మెంట్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు, ఈ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

46

జీవితం అంటే విరక్తా ?
బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్

అమ్మ జీవితకాల కలల పంటగా.. అమ్మ తన జీవితాన్నే తృణ ప్రాయంగా భావించి పురుడు పోసుకున్న మీరు, నాన్న ముద్దుల పంటగా.. మూడు ప్రొద్దులా రెక్కలు - ముక్కలయ్యేలా చేసిన కష్టఫలంగా పెరిగిన మీరు.. కుటుంబ ఆశ - శ్వాస గా మెలిగిన మీరు.. అస్సలు ఈ నా జీవితమే వృధా అనే విరక్తి చెందడానికి గంభీరమైన కారణాలే ఉండవచ్చు.

మహానుభావులు చెప్పినట్లు, జీవిత పరమార్థం - జీవిత పరమార్థం తెలుసుకోవడమే, కనీసం తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయ గలగడమే.

కోరుకున్న వసతులు, కావలసిన సౌకర్యాలు, ముందుకు వెళ్లే దారులు, మనస్సుకు నచ్చిన స్థితి - గతి - పరిస్థితులు చుట్టూ ఉన్నా.. లేకపోయినా.. జీవితం అంటేనే జీవించే ప్రయత్నం చేయడం.

జీవితంపట్ల విరక్తి చెందడం, ఆశ లేకపోవడం.. తమరినే కాదు, తమరిని నా/ మా అనుకున్న వారందరినీ ప్రగాఢంగా బాధ పెట్టే మానసిక ఇబ్బంది..

ఈ దారుణమైన ఇబ్బందిని మన జీవితాలనుండి పారద్రోలవచ్చు. మనము చేయవలసినదల్లా మనలోని / మనవారిలోని ఈ జీవితమంటే విరక్తి చెందడం/ ఆశ లేకపోవడాన్ని సాధ్యమైనంత తొందరగా గుర్తించి వారికి కావలసిన థెరపీ సర్వీసులను అందించడమే.

మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులు, తమరు నా అనుకున్నవారి జీవితంపట్ల విరక్తి చెందడం/ ఆశ లేకపోవడం స్థాయిలను సైంటిఫిక్ గా తెలుసుకునే ప్రయత్నమే ఈ సైంటిఫిక్ బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్ఠమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు.

బెక్ హోప్ లెస్ నెస్ స్కేల్ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే 9100 181 181 - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

47

మీ జీవితంలో సంతోషమెంత? సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్

జీవితంలో, ప్రతి ఒక్కరికి తప్పక ఎదురయ్యి.. వారిని నిలదీసే ప్రశ్న "నీ జీవితంలో నువ్వు సంతోషంగా ఉన్నావా?" అని.. మన ఆనంద - సంతోషాలు మనతోనే కాదు, మన వారు - మన కుటుంబం - మన చుట్టూ ఉన్న సమాజ స్థితి - గతి - పరిస్థితులతో మమేకమయి ఉంటాయి. బండరాళ్ల క్రింది మట్టి లోతుల్లో నుండి కూడా.. ఆకాశాన్ని గెలవాలన్నంత దృఢ సంకల్పంతో.. రాళ్లను సైతం తొలుచుకుంటూ బీజమెత్తి సూర్యుని చూస్తూ చిరునవ్వులు చిలకరించే మొలకలా..

ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా.. రెండు కాళ్లూ భూమి మీద పెట్టి నిలబడే అవకాశం ఇచ్చిన ఈ జీవిత, అర్థ-పరమార్థాలను తెలుసుకున్నాను లేదా తెలుసుకునే మార్గంలో విజయంగా ముందుకు దూసుకుపోతున్నాను అని అనుకోగలిగినప్పుడు కదా జీవితానికి తృప్తి - సంతృప్తి.

ఎంత పొందినా.. ఇంకా కావాలనిపించేదే మానవ జీవితం, మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యులు, తమరు నా అనుకున్నవారి జీవిత సంతోష

స్థాయిలను సైంటిఫిక్ గా తెలుసుకునే ప్రయత్నమే ఈ సైంటిఫిక్ సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్. సైంటిఫిక్ ప్రశ్నల సమాహారమైన ఈ పరీక్షలో మీరు ఇచ్చిన ప్రతి సమాధానానికి నిర్దిష్టమైన స్కోర్ ఉంటుంది.

సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్ అన్ని ప్రశ్నలూ.. సరళమైన భాషలో, మీ నేటివిటీ - కాల - మాన - సామాజిక - కుటుంబ - విద్య - వైద్య పరిస్థితులకు తగ్గట్లుగానే, తమరికి అర్థం అయ్యే విధంగా ఇవ్వడం జరిగింది.

తమరు చేయవలసినదల్లా.. ఇక్కడ పొందుపరచబడిన QR కోడ్ ను మీ స్మార్ట్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడమే, సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్ ప్రశ్నలన్నీ మీ భాషలోనే మీకు కన్పిస్తాయి.

మీరు ఆ ప్రశ్నలకు తమరి, తమ కుటుంబ స్థితి - గతి - పరిస్థితులకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాధానాలు ఇవ్వడం ద్వారా మీ సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్ పరీక్ష ఫలితాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు,

సాటిస్ఫాక్షన్ విత్ లైఫ్ స్కేల్ సైంటిఫిక్ పరీక్ష సర్టిఫైడ్ రిపోర్టును PDF ఫైల్ రూపంలో డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకోగలుగుతారు.

మీకు ఏ ప్రశ్న గురించి అయినా మరింత సమాచారం అవసరమయితే **9100 181 181** - పినాకిల్ ఉచిత నేషనల్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను సంప్రదించండి.. మా సర్టిఫైడ్, క్వాలిఫైడ్, ప్రూవెన్ కేర్ ఆఫీసర్ తమకు తగిన సహాయ-సహకారాలు అందించగలరు.

శుభం భూయాత్

మీ బిడ్డ తమ కాళ్లమీద తాము నిలబడి,
వేరెవ్వరి మీద ఆధారపడకుండా..
తమకంటూ బంగారు జీవితాన్ని
ఏర్పరచుకుంటారు.